

★ ☆ 2 月 の 献 立 ☆ ★

Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金
3日	4日	5日	6日	7日
＊いわしの蒲焼き丼 ＊すまし汁 ＊黒糖豆 ＊牛乳 (節分献立)	＊かきたまうどん ＊じゃが芋のツナマヨネーズ ＊果物 (みかん) ＊牛乳	＊ガーリックフランス ＊さつまいものクリーム煮 ＊フレンチサラダ ＊牛乳	＊じゃこわかめご飯 ＊肉豆腐 ＊野菜の甘酢和え ＊牛乳	＊あぶたま丼 ＊和風ドレッシングサラダ ＊スイートポテト ＊牛乳
10日	11日	12日	13日	14日
＊高野豆腐のそぼろ丼 ＊ししゃもの磯辺揚げ ＊里芋の味噌汁 ＊牛乳 (鉄強化献立)	(建国記念の日)	＊ココアパン ＊ポテトグラタン ＊洋風卵スープ ＊黄桃缶 ＊牛乳	＊こぎつねご飯 ＊魚の黄金焼き ＊もずくの味噌汁 ＊牛乳	＊スパゲッティナポリタン ＊ツナサラダ ＊チョコレートブラウニー ＊牛乳
17日	18日	19日	20日	21日
＊ご飯 ＊家常豆腐 ＊大豆もやしのナムル ＊アップルゼリー ＊牛乳	＊長崎ちゃんぽん ＊大学芋 ＊牛乳	＊ハニートースト ＊鶏肉と大豆のトマト煮 ＊コールスローサラダ ＊牛乳	＊かつ丼 ＊味噌汁 ＊果物 (いよかん) ＊牛乳 (受験応援献立)	＊豚肉のしぐれご飯 ＊さばのにんにく味噌焼き ＊小松菜の辛子和え ＊牛乳
24日	25日	26日	27日	28日
(振替休日)	 (学年末考査)	 (学年末考査)	＊豚キムチ丼 ＊じゃがいものオープン焼き ＊フルーツヨーグルト ＊牛乳 (学年末考査)	＊大豆入りドライカレー ＊糸寒天のサラダ ＊果物 (いずのはる) ＊牛乳

※25日(火)26日(水)・・・学年末考査のため給食はありません。※27日(火)の給食はあります。

- ★2月の給食目標 : 良い姿勢でよくかんで食べよう
 - ★2月の栄養目標 : 生活習慣病と食習慣について考えよう

★2月のおすすめ給食はこちら♪★

3日(月)節分献立 : いわしと大豆で、節分献立です。
 20日(木)受験応援! : 「受験に勝つ!」の意味を込めて、カツの献立です。
 ～旬の食材もたくさん登場します!お楽しみに～