

1月の献立

Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金
		8日	9日	10日
		<始業式>	*ハヤシライス *コールスローサラダ *果物（スイートスプリング） *牛乳	*ごぼうピラフ *鶏のマスタード焼き *ポテたまトマトスープ *牛乳
13日	14日	15日	16日	17日
<成人の日>	*ツナ人参ご飯 *中華風卵焼き *ワンタンスープ *牛乳	*クロックムッシュ *ハンガリーシチュー *ビーンズサラダ *牛乳	*味噌ラーメン *ジャンボ揚げ餃子 *みかん *牛乳	*わかめと青菜のご飯 *ししゃものごま焼き *生揚げとじゃがいものそぼろ煮 *牛乳 <鉄強化献立>
20日	21日	22日	23日	24日
*冬野菜うどん *大豆とポテトのフライ *フルーツポンチ *牛乳 <鉄強化献立>	*キムチチャーハン *魚の板橋区産長ねぎソース *中華スープ *牛乳 <ふれあい農園会給食>	*ツナトースト *アルペンエッグシチュー *アップルゼリー *牛乳	*ソースカツ丼 *ゆで野菜のごま和え *大根の味噌汁 *牛乳	*ご飯 *鮭の塩焼き *おひたし *すいとん *牛乳
27日	28日	29日	30日	31日
*昆布ご飯 *さんがやき *のっぺい汁 *牛乳	*カレーソフト麺 *チーズ入りポテサラ春巻き *ぶどうゼリー *牛乳	*コッペパン（いちごジャム） *魚の竜田揚げ *野菜スープ *果物（いよかん） *牛乳	*プルコギ丼 *茎わかめサラダ *りんご *牛乳	*パブリカライスのホワイトソースがけ *人参ドレのサラダ *いちご *牛乳
<全国学校給食週間24日～30日>				

※8日（水）始業式・・・給食はありません

- ★1月の給食目標 : 給食のねらいや歴史を理解して食事をしよう
 ★1月の栄養目標 : 日本型食生活を見直そう

★1月のおすすめ給食はこちら♪★

- ・21日（火）ふれあい農園会献立 : 板橋区産の長ねぎを使用します。
- ・24日～30日 全国学校給食週間 : 昔の給食にちなんだ献立を出します。
～旬の食材もたくさん登場します！お楽しみに～