



学校だより

小豆沢学びのエリア《志村二小・志村四小・志村二中》



校訓：まじめ

令和6年6月10日

校長 山口 敦

No. 4

「人生時計」

校長 山口 敦

今日、6月10日は、「時の記念日」です。西暦671年天智天皇の頃、日本で初めて時計（水時計）が作られた日だそうで、「時間を大切にすることを広める」ために、大正時代に制定されたそうです。

時間は1日24時間、誰にでも平等に与えられています。その時間をどう使うかは、私たち一人一人に任せられています。今、こうして話している間も時間はどんどん過ぎていき、元に戻ることはありません。

さて、始業式にも話しましたが、もう一度、皆さんに尋ねます。あなたの命は、あなたのどこにありますか？日本を代表する医師のひとりで、2017年に105歳で亡くなられた日野原重明さんは、この問いに、次のように答えられました。

「命は見えないし、触れられないし、感じられません。子どもたちに「時間は見える？」って聞くんです。「昨日も今日も見えないけれど、寝たり、勉強したり、遊んだりするのは、きみたちのもっている時間を使っているんだ。時間を使っていることが、君が生きている証拠。時間の中に命があるんだ。そして、君たちが子どものうちは、時間を全部自分のために使いなさい。けれども、君たちが大きくなったら、その時間を他の人のため、社会のためにも使わないといけない。そう気付くときが必ず来るよ」と、伝えています。

誰にも同じように1日は24時間です。一人一人に与えられた貴重な時間を、自分のために、そして自分以外の人のためにどのように使うかで、人生が変わってくると思います。

時間を大切にすることは、自分と相手を大切にすることです。「時間」の無駄遣いは「命」の無駄遣いと同じことだと、改めて気づかされます。

「時間を大事にすることは、命を大事にすること」。目に見えない時間と命、どちらも大切に生活していきましょう。

話は変わりますが、一生を1日24時間に置き換えてみる「人生時計」という考え方があります。最近では人生100年時代と言われるのですが、仮に人生を80年とし、その80年の人生を1日の時間に直してみます。1日は24時間ですから $24 \div 80$ 、つまり $1/3$ （0.3）を自分の年齢に掛けていきます。

20歳なら朝の6:00、40歳なら12:00で正午、50歳は15:00で午後3時、60歳は18:00で午後6時、70歳は21:00

で午後9時。ちなみに私は60歳+αなので、午後6時過ぎということになります。1日が終わろうとする夕暮れ、黄昏時です……。

中学生の皆さんはどうでしょうか。13歳から15歳の3年間をこの例えに照らすと、午前4時すぎから午前5時までの約1時間に相当します。

まだ爆睡の人もいるかもしれませんし、やっと起きる頃の人もあるかもしれません。しかし、朝の4時か5時では、その日がどのような日になるかは誰にもわかりません。

皆さんには、1日のうちの8割以上の時間があることになります。これからそのたっぷりある時間をどう使っていくのかを想像すると、やりたいことがいろいろ出てくるのではないのでしょうか。

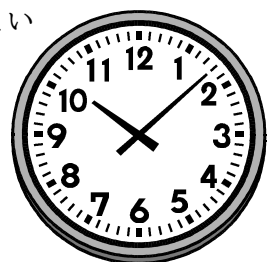
まだまだ皆さんは若いです。1日1日を大切に過ごすとともに、これからいくらでも逆転できるどころか、始まったばかりと捉えてもいいかもしれません。

つまり皆さんは、これからの活発な人生の始まりに向けて、今まさに明るい日の光が差ししてくる場所に立っているのです。間もなく訪れる、夜明けへの期待をもって、9年生にはしっかりと次の一歩を踏み出してもらいたいし、7・8年生には、しっかり力を蓄えてほしいと考えています。

私たちは、生活の中でいろいろな人生の時間を生きている人に会います。自分の人生の時間も、周囲の人たちの人生時間も、かけがいのない時間であり、その輝き方が異なっています。

そのように考えると、皆さんの人生は、これから誰と出会い、何があるのか、どのようになるかは全てこれからです。今の自分にできること、知っていることがこれからの人生を変えてしまうことなど絶対にありません。ですから、うまくいかないことがあっても焦る必要はありません。将来をいたずらに不安に思うこともありません。ただ、何の目標をもたずに生活していると、時間はあっという間に過ぎていきます。時間には限りがあり、逆戻りもできません。そうならないためには、目標をしっかりもち、「今日1日という人生の部品」を大切にしてください。

「時の記念日」を機会に、日常の時間の使い方について、ぜひ家庭でも話し合ってみてはいかがでしょうか。



運 動 会



6月1日（土）に運動会が行われました。前日は昼過ぎまで雨。心配された天気でしたが、当日は砂埃も立たず、最高のグランドコンディションの中、実施することができました。

生徒たちの一生懸命な姿は、本当に感動を与えてくれました。生徒全員が少しも気を抜かず最後まで全力で競技する。気持ちを一つにして頑張る。全力を尽くした選手に声をかけ、賞賛する。誰一人として裏切ることはありませんでした。

また、実行委員をはじめ、それぞれの係が責任を果たすことができました。「感動の陰にたくさんの努力あり」感謝の気持ちで一杯です。

この感動の力で、さらに充実した学校生活を作り上げてくれることを期待します

来賓の皆様、保護者・地域の皆様、生徒たち熱い声援を送っていただき、ありがとうございます。



教育実習

5月20日（月）から6月7日（金）の3週間で2名の教育実習生、14日（金）までの4週間で1名の教育専門実習生が来ていました。

毎日、授業だけでなく休み時間や部活動などさまざまな時間に生徒と楽しく接していました。教科の授業だけでなく、普段の生活すべてに関わり、教師としての経験をたくさん学べたと思います。

また、実習期間中には運動会があり、練習の指導や集団への声かけなど、これも貴重な経験ができたのではないのでしょうか。生徒と一緒に汗をかきながら学校現場について深く学んだと思います。

この間、生徒たちは実習生の先生方と関われたことが楽しく、よい思い出になったと思います。実習生のみなさん、素晴らしい教師になってください。

活躍する志二中生！

■ 11月20日 東京都ジュニア長水路水泳競技大会

13-14 歳女子 9-2 Yさん
200m 背泳ぎ 2分 19秒 45 第1位
100m 背泳ぎ 1分 05秒 49 第6位

■ 〔前号の訂正〕

2024東京国際ユース(U-12)サッカー大会

8-1 Uくん

東京都トレセンチームでGKとして勝利に貢献
(誤) (U-12) → (正) (U-14)

*訂正し、お詫びいたします。

【6月の主な予定】

6月	10	月	朝礼
	12	水	耳鼻科検診／避難訓練
	13	木	交通安全教室
	14	金	生徒総会／漢検
	17	月	生徒朝礼
	19	水	進路説明会
	21	金	7年国際理解教育
	26	水	期末考査(社・国・音)
	27	木	期末考査(英・美・技家)
	28	金	期末考査(理・数・保体)

