



SII

学校だより

小豆沢学びのエリア《志村二小・志村四小・志村二中》



校訓：まじめ

令和8年3月25日

校長 山口 敦 No. 15

「他喜力」

校長 山口 敦

先日の卒業式では、127名の卒業生が志村二中を巣立っていきました。卒業生の立派な姿はもちろんのことですが、卒業式当日に至るまで、在校生の皆さんが心を込めて準備して祝ってくれたことに、心より感謝いたします。

さて、連日、熱戦が繰り広げられていた「ミラノ・コルティナ冬季オリンピック・パラリンピック」が閉幕しました。それぞれの種目で最高のパフォーマンスを目指して競い合い、多くの感動をもらいました。その中でもスノーボードとフィギュアスケートにおける日本の活躍には目を見張るものがありました。特に、どの選手も支えてくれた人への「感謝」の気持ちを伝えていたことです。選手たちは、多くの人の支えがあるからこそ、能力を発揮することができるということに感謝しているのだと思います。

スノーボード・ハーフパイプ男子金メダルの戸塚優斗選手は、記者会見で「8年前の平昌大会、4年前の北京大会で悔しい思いをした。この8年間の努力が報われた。」と話していました。このような言葉を聞くと、そうとう努力をしたのだろうと想像が付きまします。

「努力は必ず報われる」という格言があります。夢や目標に向かって、様々な努力が必要となる場面に直面しますが、全ての夢や目標が実現するとは必ずしも言い切れません。それでも努力を続けるべきか、諦めて現実的な道を選ぶのか。

「ワカモノリサーチ」がアンケート調査を現役高校生を対象に実施しました。「あなたは『努力は報われる』と思いますか？」という質問に対して、「思う」と回答した生徒は79.4%、逆に「思わない」は20.6%で、5人に1人は“努力は報われると思わない”と考えていることが明らかになりました。あなたは、努力は報われると思いますか、それとも……。

世の中には、夢や目標をもち、それに向かって努力を続けてる人たちがたくさんいます。ところが、同じように頑張っている、その努力が報われる人もいれば、逆に、人の何倍も努力をしているのに、まったく報われない人もいます。いったい、この違いはどこで生まれるのでしょうか。

多くのアスリートなどにメンタルトレーニングを指導している西田文郎さんは、その著書で、すべての成功と幸せの根源は「他喜力(たきりよく)」であると断言しています。他喜力とは、周囲の人々を喜ばせる力のことで、結果的に自分自身も幸

運や成功、豊かな人生を引き寄せる力のことです。

うまくいかない人は自分を喜ばせることしか考えていないが、成功する人は「いかにして他人を喜ばせるか」を常に研究し、実践しています。世の中は、他人を喜ばせた者が勝つ仕組みになっていて、努力が報われない人、やりたいことがわからずに迷っている人というのは、その法則を知らないから抜け出せないのです。すべての成功、そして幸せの根源、それが「他喜力」なのです。

他喜力を簡単に高められる2点を紹介します。

1点目は、親、兄弟姉妹、先生、あるいは友達、誰でも構いません。「喜ばせたい相手」を一人決め、その人の顔を思い浮かべながら取り組んでみましょう。2点目は、小さなお節介から始めてことです。学校に落ちているゴミを拾うとか、挨拶を自分からする。そんな些細なことでもいいのです。誰かが少しだけ良い気分になる。それだけであなたの「他喜力」は鍛えられます。

右の写真は、昇降口と職員玄関にある花です。用務主事さんが、年間を通して様々な花を校内の至る所に飾って下さっています。この花のおかげで、私はもちろん、多くの人の心を和ませてくれています。

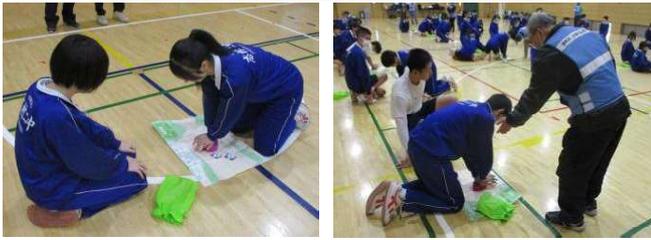


人間は自分のために頑張ることには限界があるようです。たった1人でもいい、自分にとって大切な人を思い浮かべて行動してみましょう。

令和7年度が終わるにあたって、1年前の自分と今の自分を比べてみてください。自分がどれだけ成長したかは、自分自身が一番分かっているはずですが、その中で、自分が一番成長したと思われるものは何でしょうか。そして、なぜそのことが一番成長したと感じたか考えてください。さらに、皆さんの成長の陰には、多くの方々の支えがあったことも忘れないでください。今日の修了式は、自分の頑張りに誇りを持ち、喜ぶと同時に、周りで支えて下さっている方々に感謝する日としても大切にしてほしいと想います。

始業式は4月8日です。9日には新入生も入学します。皆さんも新たな気持ちで、そして健康や安全に気を配り、心身ともに万全の状態、始業式を迎えましょう。

9年生 救命救急講習会



3月4日（水）救命救急講習が体育館で行われました。心臓マッサージとAEDの使い方を実際の体験を通して学びました。生徒は保健の授業で学んでいましたが、実際に行ってみると難しいと感じたようです。いざという時に素早くて正確に判断して行動することが重要です。今回学んだことをこれからに活かしてくれることを願います。

9年生を送る会



3月9日（月）9年生を送る会を行いました。生徒会役員を中心に、7年生、8年生代表の感謝の言葉、9年生代表によるお礼の言葉の後、それぞれから記念品が贈られました。卒業間近の9年生に感謝の気持ちを送りました。最後は9年生から合唱「手紙」を披露してくれました、まもなく来る別れがより惜しくなる時間でした。

学びのエリアあいさつ運動



3月10～12日に志村二小・志村四小で第3回目となる小中合同あいさつ運動を行いました。各小学校の校門で登校してき小学生に、「おはようございます！」と元気に声をかけていました。あいさつは人と人をつなぐことができる魔法の言葉です。みなさんも元気よく進んであいさつをしていきましょう！

8年生 進路講演会

3月12日に都立高島高校、都立赤羽北桜高校、私立豊島学院高校の先生方をお招きし、進路講演会を開催しました。学科・コースなど高校では何を学ぶのか、それぞれの先生が自身の経験を踏まえ、お話をいただきました。アドバイスをいただくことができ、これからの進路選択に向かって貴重な時間となりました。

卒業証書授与式



3月19日（木）桜の花がほころび始める中、第79回卒業証書授与式が行われました。緊張で張り詰める中、粛々と式は進行していきました。合唱では、素晴らしい歌声を式場全体に響かせてくれました。卒業生は、何事にもいつも真剣に取り組んでいました。その姿は、後輩のお手本となりました。志村二中で経験したことを活かして、新たなステージに進んでください。さらなる活躍に期待します。在校生も立派な態度でした。

活躍する志二中生！

- 板橋区中学校ソフトテニス交流研修会
男子テニス部 男子団体戦 優勝
- 第75回東京都公立中学校美術展覧会出品
9-1 Oくん, 8-2 Kさん, 8-3 Kさん
- 大東文化大学主催板橋区書初大会1n大東文化大学
金賞 8-1 Aさん, 8-2 Kくん, 8-3 Kさん
銀賞 8-3 Sさん
- 第3回瀧野川女子学園杯バレーボール大会
優勝 女子バレーボール部



《ダンス部・ボランティア in 志村坂上桜まつり》

【4月の主な予定】

4月	7	火	春季休業日終
	8	水	始業式
	9	木	入学式
	10	金	新入生歓迎会
	13	月	朝礼
	14	火	身体計測・視力検査
	17	金	専門委員会
	20	月	生徒朝礼・生徒会委員任命式
	21	火	尿検査
	22	水	内科検診
	23	木	9年全国学力・学習状況調査
	24	金	眼科検診・避難訓練
	25	土	土曜授業公開・保護者会
27	月	二者面談（担任&生徒）～5/1	
28	火	離任式	
29	水	昭和の日	

一年間、本校の教育活動につきまして、保護者・地域の皆様には暖かいご理解とご支援をいただき、ありがとうございました。心から感謝し、厚くお礼申し上げます。

