

S<sub>II</sub>

学校だより

小豆沢学びのエリア《志村二小・志村四小・志村二中》



校訓：まじめ

令和8年1月9日

校長 山口 敦 No. 12

## 「どうにかなること」

明けましておめでとうございます



校長 山口 敦

皆さんは年末年始の冬休みをどのように過ごしましたか。天候にも恵まれ、輝かしい2026年の新年を迎えることができたことでしょう。

私は、年末年始はいろいろなテレビ番組をよく見ました。全国高校サッカー・バスケットボール・ラグビー大会、箱根駅伝、実業団駅伝は必ず觀ます。スポーツ番組ばかり見ていますが、それは、多くのドラマがあり、感動させてくれるものがあるからだと思います。スポーツ以外でも気に入っている番組があります。年末年始の番組ではありませんが、NHKの「病院ラジオ」という番組です。

この番組は、サンドウィッチマンが病院で院内ラジオ局を開設し、患者さんや家族の「言えない気持ち」をリクエスト曲に乗せて届けるドキュメンタリー番組です。普段なかなか表に出ない入院生活の思いや、未来への希望、病気と闘う中で感じた小さな喜びを、リスナーに届けます。笑いと涙の感動的な内容が人気です。(祝日などに特番として放送されることが多いです。)

何回か放送されている中で、最も印象的だったのが、昨年の春頃に放送された、東京都府中市の子ども病院で収録されたものでした。からだの治療だけでなく、心にも寄り添うこの病院で交わされた声には、悲しみや不安だけでなく、前を向いて生きる勇気と優しさが詰っていました。番組の中では、子どもたちのリクエストによる音楽も紹介され、彼らの支えになった曲とともに番組が進んでいきました。

16歳のケンスケさん。中学1年生のとき、横紋筋肉腫という小児がんの一種と診断され、「なぜ自分が」とショックを受けて泣いたそうです。入院中に聞いたTHE ALFEEの「星空のディスタンス」に魅せられ、エレキギターを独学で始めたといいます。入院中にライブに足を運び、音楽との出会いが大きな力になったそうです。

昨年がんの再発が分かったときには「今までの努力はなんだったのか」と絶望したそうですが、「病気にならなければ、うまく付き合うしかない」と考え方を切り替える力を身につけたと語りました。将来はバンドを組んだり、PA(音響)関係の仕事をしたいという夢も持っています。リクエストは、THE ALFEEの「Pride」でした。

放送を見終えた後、人の強さと優しさを感じ取



ったような感覚でした。命と向き合う現場で生まれる小さな笑顔や、そっとかけられた言葉の温かさは、日常の中で忘れがちな生きる意味を思い出させてくれました。

「どうにもならないことは、どうにもならない。どうにかなることは、どうにかなる。」この言葉は、アニメで有名なジブリのプロデューサー鈴木敏夫さんの本に書いてあった言葉です。

例えば、自分以外の家族等の病気、天候や環境のこと、地震など。また、相手の感情なども解決できません。過去を悔いたところで、終わってしまったことはどうしようもありません。

自分の力でその状況を変えるには、難しいという事が、どうしても人生には起きます。自分では、どうにもならない、どうしようも出来ない事に対してはストレスがたまります。同時に解決方法が見つからないという無力感、絶望感も高まります。

どうにもならない事に対する怒りやストレスは、状況を変える事が難しいので、自分の受け取り方を変えていくしかないのだと思います。

「どうにもならないこと」は、自分はどうしようもないの、いくら悩んでも仕方ありません。よって、コントロールできないことに力を注ぐではなく、「なんとかできるもの」を見つけて自分のできることを最大限やろうと、いい意味で割り切ることが大事だなと思います。

その際、「どうにもならないこと」と「なんとかできるもの」を見極めることが大切だと思っています。なかなか自分では見つけにくい時には、人に頼ってください。いろいろな人の意見や考え方を聴いたりして考え方を変えてみる。すると、こころが楽になったような気がします。ただ、気を付けたいのは、どうにかなると思ってどうにかなった時は、自分だけじゃなく、きっと他の誰かがかなり努力した結果であること。感謝の気持ちは忘れずにしたいです。

いよいよ、今日から3学期が始まりました。1年間のまとめの時期であると同時に、次の新しいステージへと向かう準備期間となる大切な学期となります。次の学年に繋がるゼロ学期とも言われます。目標を明確にして今できることに全力で取り組み、次の学年に繋げるための土台作りの学期にして下さい。先生方は、皆さんを全力で応援していきます。一緒に素晴らしい締めくくりの学期を作り上げましょう。

## 校内書き初め展



始業式後、生徒のみなさんが提出した書き初めが、各教室に展示されました。選ばれた優秀作品は、板橋区の書写展に出品されます。どの生徒の書き初めも、堂々とした立派な作品です。新年を迎えて今年もがんばろうという気持ちが文字に表れていました。お互いの作品を鑑賞し合うことで、手書きで書く文字の良さを再認識できたのではないかでしょうか。

## 9年生のみなさんへ

9年生、いよいよ受験がスタートします。現在、皆さんは進路決定という厳しい場面に立っています。不安になることもあるかと思います。

受験は団体戦であるともいわれます。お互いに励まし合いながらそれぞれの目標に向かっていくことは、一人で取り組むよりも大きな力を与えてくれるものですね。皆さんであれば、その壁も乗り越えられると信じます。

全員の進路が決まるまで、お互いに気遣っていくことも大切です。毎日の授業や家庭学習を大切にし、学力に付けていくこと、あいさつや掃除、給食当番の仕事など、きちんとやるべきことを行うこと、そして、かぜなどをひかないように体調管理に努めてください。



## 活躍する志二中生！

■ 第78回東京都英語学芸大会〈SPEAKINGの部〉  
第2位 9-2 Oさん



## 【3学期の主な予定】

1月	1	木	元日	
	7	水	冬季休業日（終）	
	8	木	始業式	
	9	金	給食（始）	
	12	月	成人の日	
	14	水	スキー教室事前検診（7年）	
	19	月	スキー移動教室（7年）	
	20	火	スキー移動教室（7年）	
	21	水	スキー移動教室（7年）	
	23	金	避難訓練／英検	
2月	26	月	都立高校推薦入試	
	27	火	都立高校推薦入試	
	30	金	鎌倉校外学習（8年）	
	6	金	ESAT-J（7・8年生）	
	9	月	朝礼	
	10	火	私立高校入試	
	11	水	建国記念の日	
	13	金	学校公開／展示会～15日	
	14	土	土曜授業／新入生保護者説明会	
	16	月	生徒朝礼	
3月	19	木	避難訓練	
	21	土	都立高校入試	
	23	月	天皇誕生日	
	24	火	学年末考查（国・技家・美）	
	25	水	学年末考查（英・数・保体）	
	26	木	学年末考查（理・社・音）	
	2	月	朝礼／都立高校合格発表	
	9	月	生徒朝礼／9送会	
	10	火	都立二次入試	
	13	金	9年スポーツ大会	

旧年中は、保護者、地域の皆様に本校教育活動の推進に多大なるご支援、ご協力を賜り、誠にありがとうございました。

本年も、生徒一人一人のよりよい成長のために、保護者の皆様と力を合わせ、教職員一丸となり努力してまいります。令和8年が、関係の皆様にやりまして、素晴らしい年になりますよう、心からお祈り申し上げます。