



SII

学校だより

小豆沢学びのエリア《志村二小・志村四小・志村二中》



校訓：まじめ

令和7年9月1日

校長 山口 敦

No. 7

「目標」

校長 山口 敦

猛暑続きの夏休みでしたが、校内では三者面談や学習教室、部活動に頑張っている皆さんの姿を見ることができました。学習でも部活動でも、夏休みに取り組んできたことが直ぐに成果として表われるとは限りませんが、力が発揮される時が必ず来ます。最後までやり抜くことを心がけながら、2学期を過ごしてください。

2学期も学習目標や生活目標など、目標を立てていると思います。なぜ、目標を立てるのでしょうか。目標を立てるということは、ゴールを決めることです。ゴールとは、自分の行きたいところ、なりたい自分の姿ということです。ゴールが決まっていなくて、ぶらぶらとしてしまう、どこにも行き着けないからです。成長しない、知識や技術が身につかないからです。目標があるので成長できます。

フランスの哲学者アルベール・カミュが書いた「シーシュポスの神話」という短いエッセイがあります。シーシュポスは、神々の怒りを買って、大きな岩を山頂にまで運び上げるという罰を受けました。しかし、ようやく運び上げた途端、この大きな岩は山を転がり落ちて、また一からやり直しとなり、何度やっても同じことが繰り返されます。カミュは、このギリシア神話をもとに、人が生きるということは、結局、この神話のシーシュポスと同じではないかと説いています。つまり、人は生きている間に色々なことをやったとしても、結局、最後は死んで全てがなくなってしまいます。人間は、それを知ったうえでも、生き続けていかなければならない存在であるということです。作者のカミュは人間の不条理さを伝えたかったのだと思います。だからこそ、人は「目標」を持つことが大切で、目標に向かうときに、意欲的に行動し努力を続けることができるのではないのでしょうか。

さらに、次のような目標設定に関するデータがあります。少し古いデータになりますが、ハーバード大学が1979年にある調査を行いました。学生たちに、「目標を持っているかどうか」を聞くと、次のような結果が得られました。

- ・将来の目標を紙に書いている3%
- ・将来の目標を持っているが、紙には書いていない13%
- ・はっきりとした目標を持っていない84%

10年後、元学生たちについて再び調査したところ、目標を紙に書いていた3%の人たちの平均年収は、残りの97%の人たちの約10倍だったとのことです。元学生たちの目標がお金を稼ぐこととは限

らないと思うので、目標を書いたことと目標を達成したこととの因果関係はわかりませんが、興味深い話ではあります。目標を持つことは結果をだすために必要な条件と言えるのではないのでしょうか。また、夢や目標を紙に書くことの有効性がわかると思います。

よい目標には3つのことがはっきり分かります。1つめは、ゴールがはっきりしていて、どうなれば目標達成なのかが分かります。2つめは、目標を達成する期限が決まっています。3つめは、目標達成のために、何をどのようにするのか具体的に分かります。

目標ができたら実際に何をどうするか作戦を立てること、そしてその作戦を実際に行ってみてください。うまくいっていない場合には、どうしたらうまくいくのかどうか、新しい作戦を立ててみましょう。初めから目標を簡単に達成できるはずがありません。作戦をこまめに「修正」することが一番確実なやり方だと思います。

目標を立てても実行できるとは限りませんが、それでも目標を立てることは必要です。私自身も、目標を立てても実際は達成できず、その繰り返しでした。それでも人は目標を立てることで前に進めるものだと思います。

目標を設定することは、努力する気持ちを高め、考える力を育て、行動を変え、達成する喜びをもたらしてくれます。生徒の皆さんには、できるだけ具体的な目標を持ち、その実現のためにチャレンジして欲しいと願います。

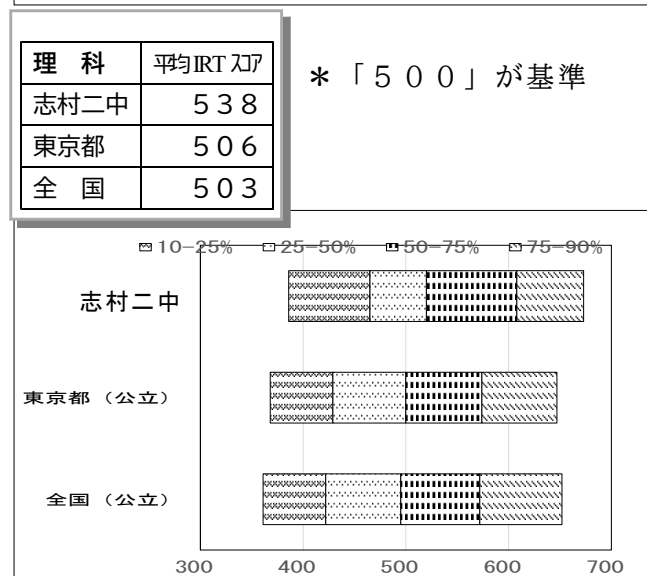
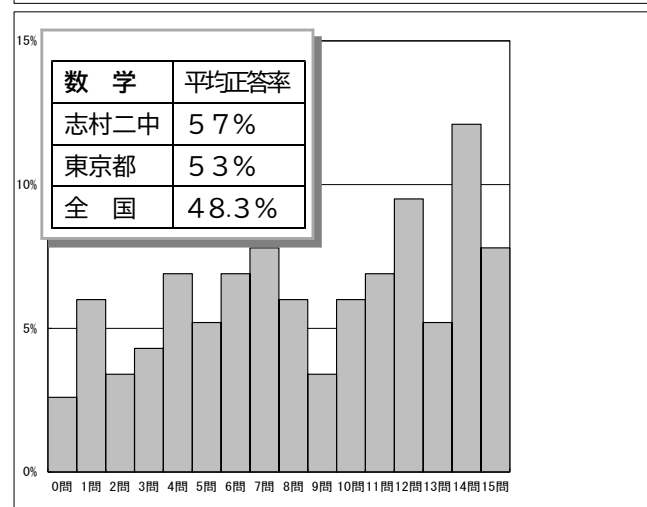
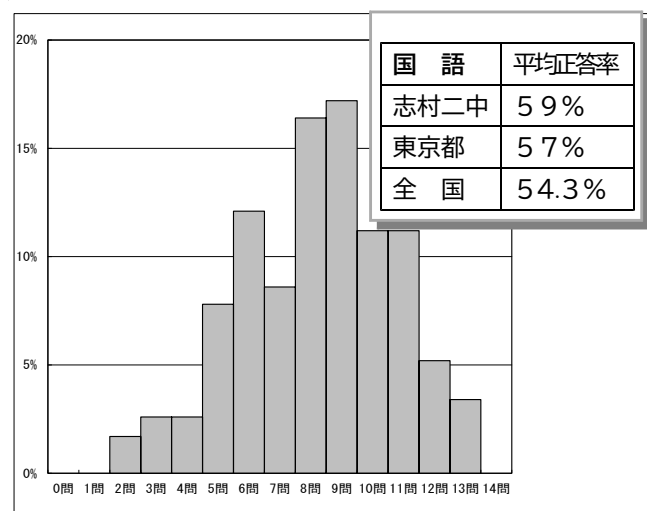
今日から長い2学期が始まります。まずは修学旅行、職場体験、そして生徒会役員選挙があります。暑い中ですが熱中症に注意しながら、充実した行事にしましょう。学習・行事・部活動等に精一杯取り組み、実り多い2学期にしていきたいと思います。

でも、やっぱり4か月以上ある2学期は長いです。どこかで心や体に疲れが出てくるかもしれません。そんなときは、先生や友達・家族や周りの人に助けを求めてください。困ったときに相談することができる力、助けを求めることができる力、つながることができる力は、社会に出て生活していくうえで大切な力です。

皆さんと先生方で力を合わせて、たくさんの繋がりを大切にし、実り多い、素晴らしい2学期にしていきたいと思います。

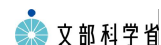
二学期の目標!

9学年全国学力・学習状況調査結果概要



【状況】3教科とも全国及び東京都の平均正答率を上回っています。無回答率も低いです。しかし、グラフからも分かるように2極化が顕著です。この結果を分析すると共に、これまで以上に個に応じた指導をしていくことが必要です。

文部科学大臣メッセージ



中学生・高校生のみなさんへ

～ 不安や悩みを話してみよう ～

こんにちは。文部科学大臣のあべ俊子です。夏休みが明け、学校が始まりますが、みなさんはどんな気持ちですか。

久しぶりに会う友人との関係が不安な人、将来に向けて進路や学業の問題で悩んでいる人、親子関係などの家庭内の問題に悩んでいる人、色々な不安や悩みを抱えている人もいます。

また、特に理由はなくても、気力が湧いてこなかったり、漠然とした不安を抱えていたりする人もいます。

こうしたときには、一人で抱え込まないで、家族や友達、先生、スクールカウンセラー、誰でもよいので、自分の心の内を話してみてください。

周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットの相談窓口を利用してみてください。

もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をかけて、信頼できる大人につないでください。

文部科学大臣としても、みなさんの不安や悩みに寄り添いながら、みなさんが安心して学べる学校づくりに向けて、文部科学省一丸となって取り組んでいきますので、みなさんもためらわずに相談してくださいね。必ず味方になってくれる人がいます。

活躍する志二中生！

■バドミントン部

・第44回全日本ジュニアバドミントン選手権大会
板橋区選考会

1部男子の部 第3位 8-3 Nくん

2部男子の部 第3位 8-2 Eくん

・第78回板橋区スポーツ大会バドミントン大会

中学男子1部シングルス

第3位 8-2 Kくん

中学男子2部シングルス

第2位 7-2 Sくん

■吹奏楽部

第65回東京都中学生吹奏楽コンクールB組 銅賞

【9月の主な予定】

9月	1	月	始業式／引き渡し訓練
	2	火	給食始
	3	水	修学旅行事前検診(9)
	5	金	学校公開／新入生保護者説明会
	8	月	生徒朝礼
	10	水	修学旅行(9) ～ 12日 職場体験(8) ～ 12日
	15	月	敬老の日
	17	水	貧血検査(7)
	18	木	生徒会役員選挙
	19	金	安全指導
	22	月	せき柱側わん検診(7)
	25	木	中間考査(社・数・国) 給食なし
	26	金	中間考査(英・理) 給食あり
	29	月	朝礼
	30	火	安全点検

