



飛 翔



☆ ウェルビーイング ☆

先日、新聞の投稿らんに次のような記事が載っていました。

鞆にマタニティマークを付けていた女性が電車内の優先席に座っていたところ、初老の女性が近づいてきて「そこは優先席ですよ」と声をかけていました。女性の方は「妊娠中なので使わせてもらっています」と応答すると、初老の女性は何の返事もなく、しばらくして無言で降りて行きました。隣に座っていた高齢の男性がその様子を見て、「世の中にはいろいろな人がいますね。どうか、元気な赤ちゃんを産んでください。」と優しく声をかけていました。この「一声」に、車内が平穏を取り戻したように感じました。



・・・という内容でした。

世の中には様々な見方・考え方の人がいて、もしかしたら初老の女性はマタニティマークに気付かなかったかもしれません。そうであれば「ごめんなさいね」の「一声」が言えていたら、状況は変わっていたことでしょう。令和になり、ますます多様な価値観に触れる機会が多くなった今、何が正解かわからないことが増えました。そのような時に感じてほしい言葉が「ウェルビーイング」です。これは、「心身ともに、そして社会的に良好な状態」を意味し、例えば、身体的な健康だけでなく、精神的な充実感、社会的なつながりや経済的な安定なども含めて、個人や社会全体が満たされている状態」を指します。

学校生活に置き換えると、例えば「みんなと協力して給食準備が早くできた」、「授業中に誰とでも対話しながら考えることができる」、「提出物を忘れてしまったけど、次はメモをするなどして対応しよう」、など、学校全体の秩序が守られている状態、が挙げられます。周囲が悪い雰囲気になりそうな時こそ、プラスエネルギーで満たされる「一声」を大切にしていきましょう。

● 英語のつどい（11月1日（土）9時開場、～13時頃終了予定）

毎年行われている「英語のつどい」が高島平区民館ホールで開催されます。当日は司会者はじめ、発表者全員が英語を駆使した発表会となります。本校からは英語部が参加し、おおむね9時40分頃にスピーチ、10時40分頃に劇の動画発表を予定しています。



● 第22回板橋音楽祭ジュニア2025（11月1日（土）9時20分開場、～16時過ぎ終了予定）

板橋区立文化会館大ホールにて、板橋音楽祭が開催されます。区立中学校による吹奏楽や合唱が行われ、本校からは吹奏楽部が15時10分頃に演奏予定です。

また、当日は1階ロビーで華道の展示が、小ホールでは演劇発表会も同時開催されます。



プログラムはこちらから！



★ 身近な教育委員会（１１月５日（水） １８時３０分～２０時１５分）

平成２９年度から実施されている「身近な教育委員会」とは、区民や保護者が板橋の教育について一緒に考え、意見を出し合う、開かれた教育委員会を目指す「熟議の場」です。今年度のテーマは「給食」。区民と教育委員会職員が共に話し合って未来の地域社会を考えます。参加申し込み（１１月４日まで）は、右のＱＲコードよりお願いします（先着順）。



★ 板橋区平和のつどい（１１月１０日（月））

１１月１０日（月）１７時より、板橋区立文化会館大ホールにて、「板橋区平和のつどい」が開催されます。令和７年度板橋区中学生平和の旅に参加した各校代表生徒による報告会には、８年２組 さん、８年５組 さんが参加予定です。式典に先立ち、１６時に区役所を出発し、文化会館まで「板橋区平和の灯」のパレードが行われます。



★ 中学校英語スピーキングテスト（ESAT-J）について

令和４年度より、東京都では中学校英語スピーキングテスト（ESAT-J）を実施しています。９年生では、その結果が都立高校の入試得点の一部として換算されるしくみとなっており、９年生の試験日は１１月２３日（日・祝）の午後です。当日の実施に向けて、主に英語の授業で準備を進めています。詳しくは、東京都のホームページをごらんください。



★ 三者面談のお願い（１２月１日（月）～５日（金））

１２月には、全学年で三者面談を予定しています。実施日については、後日配布される各クラスからのおたよりで確認し、調整をお願いします。なお、９年生につきましては、卒業後の進路に関わる最終確認をさせていただきますので、具体的な上級学校等へのご希望をお伝えください。

●中学生の「税」についての作文

板橋納税貯蓄組合連合会 優秀賞
入 選

●陸上競技部

第５８回板橋区立中学校陸上競技選手権大会
女子総合・第６位入賞、男子総合・第７位入賞
第５８回板橋区民スポーツ大会
中学男子砲丸投 第２位
中学女子２・３年８００ｍ
中学女子２・３年走幅跳 第２位
第７８回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会
男子１・２年砲丸投 第３位



● 早めの登校時間を！

秋の読書週間（１１月３日「文化の日」の前後２週間）は今年で７９回目。本校でも朝読書を推進していますが、気温低下とともに登校時間が遅れ、朝読書に間に合わない生徒が散見されます。いつもより５分ほど早く行動するよう心がけましょう。
