



飛 翔

令和7年 7月 17日
板橋区立志村第一中学校
校長 岡部 誠



★ 「行動」は、「心」が決める ★

さあ、いよいよ夏休み。時間は無意識に過ぎ去るものなので、どのように自分をコントロールできるかが勝負となります。充実した時間の使い方を「自分の心」で決める夏休みにしてください。

（１）まず、計画を立てよう

→ 1日24時間を円で表し、おおまかな1日の行動パターンを作ります（平日用・休日用・部活用など）

（２）次に、早起きをしよう

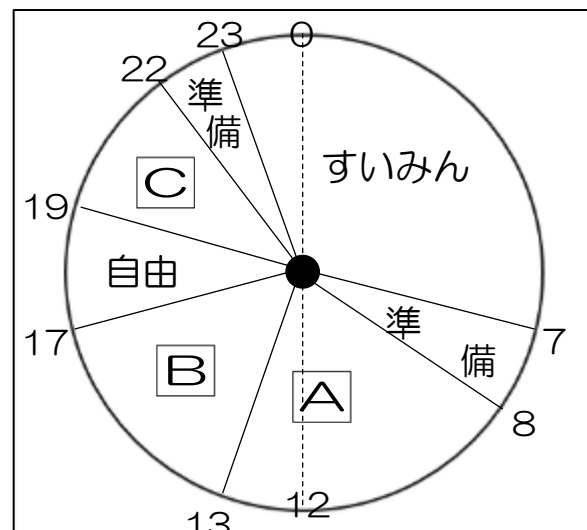
→ 7時に起きると1日が充実します。□Aの時間帯に、どれだけのことをできるかで、勝負が決まります。

（３）そして、スマホ利用をがまんしてみよう

→ 円グラフの□A、□B、□Cでスマホ利用を制限してみましょう。その分、部活動や宿題、読書、家の手伝い、地域行事への参加、などに集中して取り組みます。

（４）自分の行動は、自分で決める！

→ 実行して、うまくいけば継続し、失敗しても改善すれば良いのです。



暑さにうまく対処し、事故や怪我に気をつけながら夏休みを過ごしてください。また、家族や友達など、他者を思うのと同じくらい自分を大切に、成長した姿で2学期の始業式をむかえましょう。

★夏休みに心がけてほしいこと

- ・ 困ったことがあれば、保護者や学校の先生などに相談しましょう。
- ・ 2学期が始まる前（8月中旬）にフォームによるアンケートに回答してください。
- ・ 熱中症対策として、屋外ではマスクをはずしましょう。
- ・ 夏休みの宿題は、7月中（または8月中旬まで）に終わらせましょう。
- ・ 図書館で本を借りるなどして、3～4冊は本を読みましょう。
- ・ お小遣いを計画的に使いましょう（または貯めましょう）。
- ・ 家のお手伝いを自分からすすんで毎日行いましょう。



QRコードは、
板橋区の
相談窓口だよ！

★通知表の「所見」欄について

本校では、通知表の所見は学年末のみ記載しています。1・2学期の学校生活の様子については三者面談等にてお伝えさせていただいておりますので、ご承知おきください。

★児童・生徒を性暴力から守るための第三者相談窓口のお知らせ

「保護者の皆様へ」と題した東京都教育委員会からのお手紙を終業式に配付します。

内容は、令和4年4月1日に施行された「教育職員等による児童生徒性暴力等に関する法律」に基づき、教職員と生徒間ではSNS等での個人的なやりとりを禁止していること等について記載があります。本校生徒の充実した学校生活を送るため、ご一読くださるようお願いいたします（相談窓口のQRコードもご活用ください）。



★ CS（コミュニティ・スクール）委員会の実施

板橋区では、保護者や地域の方が学校運営に参画するCS委員会を区内小中学校すべてに設置しています。本校の委員には、地域住民、学識経験者、PTA・保護者等の10名の方々に委嘱し、過日、本校で先生方と『子どもの育ち』をテーマとして話し合いを行いました。保護者・地域・学校の願いは、方向性が一致していることを確認できました。



★ 体験ツアー

本校では令和5年度より、学びのエリア小学校（志一小、志三小、富士見台小）の6年生の児童のみなさんに中学校を知ってもらおうと、体験ツアーを実施しています。生徒がつくったクロスワードパズルを解きなが



らの見学。小学校の教育課程に合わせて、いつでも、都合の合う時間帯に来てもらうことで、「普段通りの中学校生活」を見学してもらっています。以下、小学生の声です。中学生になることへの夢や希望をもってもらえたら嬉しいです。

- ・休み時間に質問したら、ていねいに答えてくれました。やさしくてかっこよかった！
- ・授業が難しそうでした。今からしっかり、勉強していきます。
- ・志一中に入学して、先輩たちみたいな大人になりたいです。

など

★ 富士見高原移動教室に行ってきました！

従来、板橋区立中学校の移動教室は5月～6月に行っていましたが、「物流の2024年問題」を受け、バス会社の手配が困難となりました。そこで昨年度より、日程が6月下旬からの実施となっています。

今年度の移動教室も天候に恵まれ、生徒たちは集団生活の意義を考えながら、避暑地としての高原体験を満喫し笑顔あふれる行事となりました。



1 日目は松本空港が前面に広がる公園でお弁当を食べた後、カラッとした強い陽射しを浴びながら松本市内に向かいしました。松本城はじめ、先生が創った「冒険クエスト」を解きながら歴史に触れました。疲れた身体で宿舎に着いたはずですが、夕食を大いに食べ、自由時間はプレイングホールでボール遊びをするなどして、元気に過ごしていました。



2 日目は農業実践大学校でのアクティビティ。各自の希望に合わせた実習、また、全員が体験する森づくり実習を通して、自然の魅力に触れました。昼食は暑さをしのぐために、学年全員が1つのテントの下で時間を過ごしました。そして夜は「学年レク」。機器トラブルがあったとは思えないほど、広報チームの運営が見事でした。参加する生徒の姿勢・盛り上がりも素晴らしく、新しい絆がたくさん芽生えました。

最終日の3日も晴れ。前後半に分かれて訪れた「富士山世界遺産センター」では、ちょうど山開きを迎えた富士山の魅力に迫りました。行動班でしおりに掲載されているワークシートに取り組み、また、家族の顔を思い浮かべながらお土産を購入していました。館長の方が「おだやかで気持ち良い生徒さんたちでした」とお褒めの言葉もいただきました。バス乗車時に雷雨に見舞われましたが、2泊3日、天候にも恵まれ、さまざまな思いをバッグに詰め込み、無事に帰京しました。



よく食べ、よく寝て、よく話した3日間。頼もしい7年生が志村一中を支える存在となっていく予感する宿泊行事となりました。



★部活動等の記録（敬称略）

・吹奏楽部

東京都中学校吹奏楽コンクールに出場（演奏日は8月6日）

・野球部 ※都大会に出場

東京都中学校体育連盟板橋区夏季総合大会・準優勝

・ソフトテニス部 ※団体・個人ともに都大会に出場

男子（団体）東京都中学校体育連盟板橋区夏季総合大会・第3位

（個人）優 勝

ベスト8

女子（団体）東京都中学校体育連盟板橋区夏季総合大会・準優勝

（個人）準優勝

第3位

・男子バレー部 ※都大会に出場

東京都中学校体育連盟板橋区夏季総合大会・第3位

東京都中学校体育連盟第4ブロック夏季総合大会・第8位

・女子バレー部 ※都大会に出場

東京都中学校体育連盟板橋区夏季総合大会・第3位

東京都中学校体育連盟第4ブロック夏季総合大会・第7位

・女子バスケットボール部 ※都大会に出場

東京都中学校体育連盟板橋区夏季総合大会・準優勝

・剣道部

東京都中学校体育連盟板橋区夏季総合体育大会

男子（個人）優 勝 ※都大会に出場

準優勝

男子（団体）優 勝 ※都大会に出場

女子（団体）準優勝 ※都大会に出場

東京都中学校体育連盟第4ブロック夏季総合大会

男子（団体）準優勝

・陸上競技部

第76回東京都中学校地域別陸上競技大会

男子西部共通砲丸投

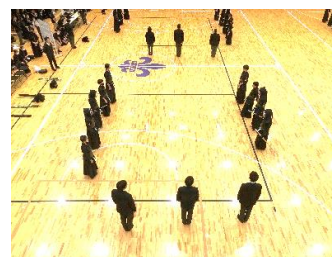
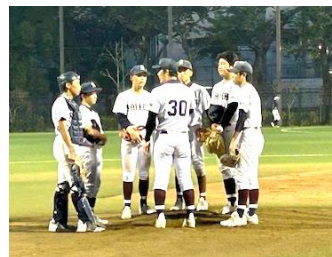
第3位 ※都大会決勝に進出

女子西部共通 1500m

第4位 ※都大会決勝に進出

女子西部2、3年 800m 第3位

女子西部1年 800m 第7位



目標に向けてがんばる姿を応援しています！
暑さ厳しき折、皆さまどうぞご自愛ください。

