

# ほけんだより

令和6年4月  
板橋区立加賀中学校  
保健室 No.1

## 入学・進級 おめでとうございます

新しい教室、新しい仲間と一緒に気持ちを新たにスタートしていきましょう。  
保健室は皆さんの心と体の健康を応援していきますのでよろしくお願いします。



みんなが使うところです。休み時間に利用するようにしましょう。授業教科の先生か担任・学年の先生に伝えてから来室しましょう。保健室での休養は1日1時間までです。休養しても回復しない時は早退になります。

### お世話になる学校医の先生です

|     |    |      |              |                 |
|-----|----|------|--------------|-----------------|
| 内科  | 天木 | 聡先生  | ・・・天木診療所     | TEL (3961) 3913 |
| 眼科  | 冲永 | 聡子先生 | ・・・冲永眼科クリニック | TEL (3962) 0929 |
| 耳鼻科 | 長尾 | 啓子先生 | ・・・岩淵診療所     | TEL (3961) 2413 |
| 歯科  | 石井 | 明先生  | ・・・石井歯科医院    | TEL (3963) 4114 |
| 薬剤師 | 榎本 | 希先生  | ・・・冲永薬局      | TEL (3962) 5235 |

| 4・5・6月 定期健康診断日程                                        |      |   |                    |       |                                       |
|--------------------------------------------------------|------|---|--------------------|-------|---------------------------------------|
| 月                                                      | 日    | 曜 | 検査項目               | 対象学年  | 注意事項                                  |
| 4                                                      | 12   | 金 | 心臓検診               | 7, 9年 | 体育着着用。                                |
|                                                        | 17   | 水 | 身体測定・視力・聴力         | 全学年   | 眼鏡使用者は持参。体育着着用。                       |
|                                                        | 19   | 金 | 眼科検診               | 全学年   | コンタクトはつけたままでよい。                       |
|                                                        | 22   | 月 | 内科検診               | 7年    | 体育着着用（次号に服装の注意あり）。                    |
|                                                        | 23   | 火 | 尿検査1次              | 全学年   | クラスで回収。名前の記入を忘れずに。                    |
|                                                        | 30   | 火 | 尿検査1次予備            | 未提出者  | 保健室前回収。名前の記入を忘れずに。                    |
| 5                                                      |      |   | 内科検診               | 8年    | 体育着着用（次号に服装の注意あり）。                    |
|                                                        | 2    | 木 | 歯科検診               | 全学年   | 朝、歯みがきをしてきましょう。                       |
|                                                        | 10   | 金 | 内科検診               | 9年    | 体育着着用（次号に服装の注意あり）。                    |
|                                                        | 16   | 木 | 尿検査2次              | 該当者   | 保健室前回収。名前の記入を忘れずに。                    |
| 6                                                      | 22   | 水 | 尿検査2次予備            | 未提出者  | 保健室前回収。名前の記入を忘れずに。                    |
|                                                        | 11   | 火 | 耳鼻科検診              | 全学年   | 耳垢をとっておきましょう。                         |
|                                                        | 時期未定 |   | 呼吸器疾患<br>スクリーニング検診 | 7年    | アンケート調査です。必要事項を記入し<br>✓切までに提出をお願いします。 |
| 4／17（水）身体測定を行います。（体育着着用）<br>身体測定は身長・体重・視力・聴力検査（7, 9年生） |      |   |                    |       |                                       |

### 【提出物のお願い】 必要事項を記入して期日までに提出してください

- ・ 秘 保健調査票（8、9年生は訂正事項を赤で記入）
- ・ 心臓検診調査票（7、9年生）
- ・ 運動器検診保健調査
- ・ 結核健診問診票

提出✓切 **4/11（木）**

☆書類が揃っていないと検診によっては受け直す場合があります。期日までの提出をよろしくお願いします。

☆検診業者の対応が煩雑にならないよう保健関係書類は1,2,3年の学年表記にしています。ご了承ください。

#### 心臓検診

予防医学協会の方が来校し実施します。検診時Tシャツは胸元まで上げ、器具をつけた後、下げてくれるそうです。検査中胸元をジャージで覆う場合もありますので、ジャージも持参してください。検査技師の方の指示に従って受けてください。

#### 今年もよろしく

今年も加賀中の保健室にいます、養護教諭の加瀬絹代です。

加賀中の皆さんが心身ともに健康な学校生活を送れるように応援していきたいと思っています。よろしくお願いします。