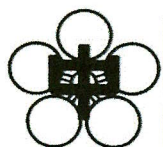


＜校訓＞ 白梅の においゆたかに 明るく強く 毎日必ず 一歩前進



輝く未来へ

教育目標 「自ら学び 創造する生徒」 「豊かな心で 思いやりのある生徒」 「ねばり強く 健康な生徒」

板橋区立加賀中学校
学校だより
令和8年度 第3号
令和8年7月17日
校長 河又 秀敏

「エントロピーと夏休み」 ～自分を整える力を～

校長 河又 秀敏

自然の現象には、「エントロピーは増大する」という法則があります。少し難しい言葉ですが、簡単に言えば「自然界のすべてのものは、放っておくと秩序が乱れ、無秩序の状態へと向かう」という原則です。つまり、「物事は放っておくとバラバラになっていく」ということです。たとえば、7年生の理科で学ぶ「氷が融けて水になる」現象では、整った形をしていた氷が水になると、粒子が自由に動き回るようになります。また、「砂糖が水に溶けて均一に広がる」現象も、砂糖の粒子が自由に動くようになることで、エントロピーが増していることを示しています。

「朝は整っていた教室の机が、午後には列が乱れている」ことや、「掃除したはずの部屋が、数日過ごすといつの間にか散らかっている」ことなども、エントロピーの増大と関係しているとよく言われます。だからこそ、整理整頓が必要になるのです。

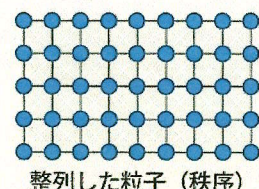
この法則をもとに考えると、学習や生活、人との関わりについても同じことが言えると感じます。計画的に丁寧に過ごしていても、少し気を抜くとリズムが崩れ、気づかぬうちに後回しにしてしまうことが増えていきます。人の心もまた、意識して整えていかないと、不安や焦り、気の緩みが入り込み、秩序を保つことが難しくなってしまいます。

まもなく夏休みが始まります。長い休みは自由な時間が多いぶん、自分を律する力が求められる時期です。生活リズムが乱れ、勉強も後回しになってしまうと、気がついたときには「何も身に付いていなかった…」ということにもなりかねません。だからこそ、「自分で自分を整える力」、つまり「意識して秩序を保つ力」がとても大切になります。

夏休みは、「自由な時間の中で自分をどう整えるか」を学ぶ絶好の機会です。部屋の整理整頓や時間の管理、目標をもった学習や読書、誰かの役に立つ行動を一つでも増やすこと。どれも、自分自身の成長につながる貴重な営みです。無秩序に流されず、「意志を持って整える」ことに、ぜひ挑戦してみてください。

エントロピーの法則が示すように、「整えること」は自然の流れに逆らう努力です。しかし、その努力こそが、未来を切り開く力になります。この夏、生徒のみなさんが自分の暮らしと心を丁寧に整え、実りある時間を過ごしてくれることを願っています。

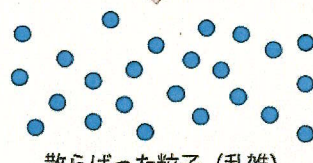
低エントロピー



整列した粒子（秩序）

変化（拡散）

高エントロピー



散らばった粒子（乱雑）

エントロピー増大の基本イメージ

☆☆ 加賀中生の活躍 ☆☆

剣道

・板橋区中学校夏季剣道大会 男子個人の部 第3位

さん（9-2）

サッカー部

・板橋区中学校総合体育大会 サッカーの部 第3位 ブロック大会出場

バレーボール部

・板橋区中学校総合体育大会 女子バレーボールの部 順位決定リーグ 準優勝



（裏面へ）

卓球部

- 板橋区中学校卓球研修会

男子シングルス1位トーナメント

第5位 さん(9-2)・ さん(9-2)・ さん(8-1)

女子シングルス1位トーナメント 第5位

さん(9-1)

女子シングルス2位トーナメント 第2位

さん(9-3) 第3位

さん(9-3)

- 板橋区中学校夏季卓球選手権大会 男子団体の部 第3位 都大会出場

- 板橋区中学校夏季卓球選手権大会

男子個人の部

第5位 さん・ さん(9-2)・ さん(9-3) 3名が都大会出場

女子個人の部

第3位 さん・ さん(9-2) 第9位 さん 3名が都大会出場

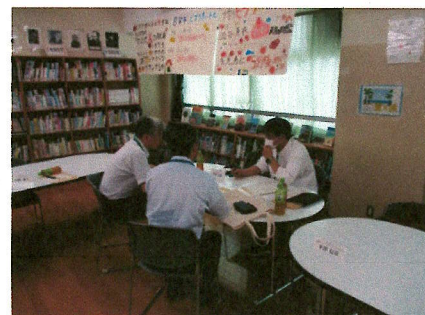
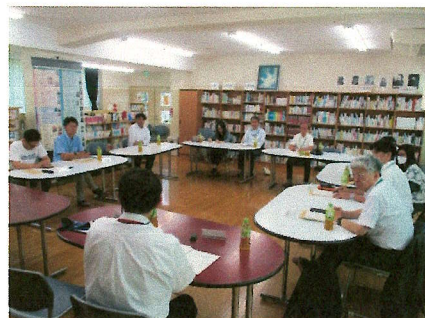
☆☆ 令和8年度 iCS 委員会について ☆☆

7月11日(土)に、令和8年度第2回のiCS委員会を開催しました。今年度も現同窓会長で元PTA会長の 平澤 信彦 様に委員長をお引き受けいただきました。

委員会では、今年度1学期の学校生活についてお伝えしたあとで、同日に行っていた道徳授業地区公開講座での道徳授業の感想と、学校・地域と連携した道徳教育についての熟議を行いました。委員の皆様の加賀中や加賀中の生徒を思うお気持ちの暖かさにふれることのできた話し合いでした。

今年度は、あと3回の委員会を設定しています。今後も熟議を重ねながら委員の皆さまと共に学校運営を推進して参ります。

加賀中学校 iCS 委員 (敬称略)		
委員長		
副委員長		
地域委員		
地域委員		
地域委員		
地域委員		
地域委員		
地域委員		
地域委員		
行政委員		
行政委員		



☆☆ その他のお知らせ ☆☆

板橋区の行事の代表生徒紹介

広島平和の旅代表 さん
長崎平和の旅代表 さん
マレーシア会が派遣代表 さん

夏季休業中の主な予定

7月21日から27日 三者面談
8月10日から14日 学校閉庁期間
8月21日 夏季登校日
8月26日から28日 修学旅行(9年生)