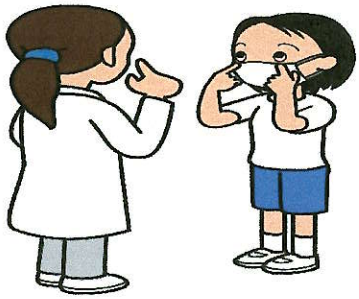
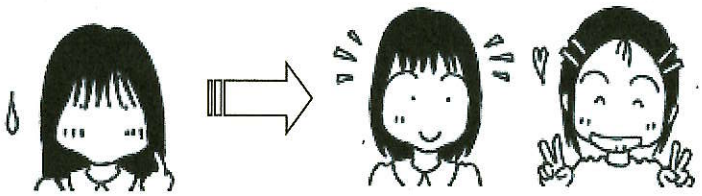
ほけんだより

令和８年４月
板橋区立加賀中学校
保健室　　Ｎｏ５

4月28日(火)13時20分から眼科検診があります。



1　会場　　保健室
2　対象　　全学年
3　実施順序　7年生→8年生→9年生
4　検査方法について
　＊校医の先生の正面に立ち、<u>自分の両手の人差し指で、両目の下まぶたを下に引っ張ってください。</u>
5　注意事項
　① 前髪の長い人は、目にかからないようにピンで留めるか、切っておいてください。
　② メガネは外してください。
　③ コンタクトレンズを使用している人は、着用したまま検診をします。「コンタクトです」と伝えます。
　④ 検診の直前に目をこすらないように気を付けてください。



≪眼科検診でみつかる病気≫

●アレルギー性結膜炎
ゴミ、花粉、ダニ、動物の毛などが原因で目が痛くなり、充血します。

●麦粒腫（ものもらい）
まつ毛の根元に菌が入って炎症を起こし、腫れたり、目の中がゴロゴロしたり、充血したりします。



●ウイルス性結膜炎
咽頭結膜熱（プール熱）と流行性角結膜炎（はやり目）はウイルスが原因で起こります。
感染力が強いので出席停止になります。
目やに、涙目、異物感、まぶたの腫れ、充血などの症状があります。



●さかさまつ毛
まつ毛の毛先が内側（眼球のほう）に向かってはえ、角膜に触れてチクチクします。角膜を傷つけることもあります。

検診結果について
病気や異常のある場合のみ、検診後に「眼科健康診断の結果のお知らせ」を配付します。
「お知らせ」をもらった人は、早めに専門医を受診してください。

