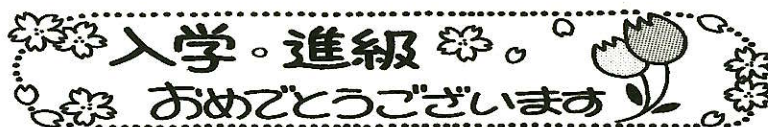


ほけんだより

令和8年4月
板橋区立加賀中学校
保健室 No.1



新しい教室、新しい仲間と一緒に気持ちを新たにスタートしていきましょう。
保健室は皆さんの心と体の健康を応援していきますのでよろしくお願いいたします。

【提出物のお願い】 必要事項を記入して期日までに提出してください

- ・ (秘) 保健調査票 (8、9年生は訂正事項を赤で記入)
- ・ 心臓検診調査票 (7、9年生)
- ・ 運動器検診保健調査
- ・ 結核健診問診票

提出〆切 **4/10 (金)**

☆書類が揃っていないと検診によっては受け直す場合があります。期日までの提出をよろしくお願いいたします。

☆検診業者の対応が煩雑にならないよう保健関係書類は1,2,3年の学年表記にしています。ご了承ください。

お世話になる学校医の先生です

内科	先生 ……天木診療所	TEL (3961) 3913
眼科	先生 ……冲永眼科クリニック	TEL (3962) 0929
耳鼻科	先生 ……岩淵診療所	TEL (3961) 2413
歯科	先生 ……石井歯科医院	TEL (3963) 4114
薬剤師	先生 ……冲永薬局	TEL (3962) 5235

初めまして

今年度より加賀中学校の保健室にいます、養護教諭の
です。加賀中の皆さんが心身共に健康な学校生活を送れるよう応援していきたいと思っています。
よろしくお願いいたします。



4・5・6月 定期健康診断日程

月	日	曜	検査項目	対象学年	注意事項
4	14	火	身体測定・視力・聴力	全学年	眼鏡使用者は持参。体育着着用。
	20	月	心臓検診	7, 9年	体育着着用。
	21	火	尿検査1次	全学年	クラスで回収。名前の記入を忘れずに。
			内科検診	7年	体育着着用(次号に服装の注意あり)。
	24	金	内科検診	8年	体育着着用(次号に服装の注意あり)。
	27	月	尿検査1次予備	未提出者	保健室前回収。名前の記入を忘れずに。
			内科検診	9年	体育着着用(次号に服装の注意あり)。
	28	火	眼科検診	全学年	コンタクトはつけたままでよい。
30	木	歯科検診	全学年	朝、歯みがきをしてきましょう。	
5	15	金	尿検査2次	該当者	保健室前回収。名前の記入を忘れずに。
	21	木	尿検査2次予備	未提出者	保健室前回収。名前の記入を忘れずに。
6	2	火	耳鼻科検診	全学年	耳垢をとっておきましょう。
	時期未定		呼吸器疾患 スクリーニング検診	7年	フォームでのアンケート調査です。必要事項の入力を×切までをお願いします。

4/14(火) 身体測定を行います。(体育着着用)
 身体測定は身長・体重・視力・聴力検査(7, 9年生)

みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。!!
 ☆ルールを守って利用してください!!

<p>けがの応急手当や 具合が悪いときの一時休養に</p>	<p>自分の体や健康について 知りたい時・調べたい時</p>	<p>悩みをかかえている時に</p>
<p>できる限り先生にことわってから 利用しましょう</p>	<p>ベッドで休んでいる人もいます 静かに利用しましょう</p>	<p>保健室にあるものは ひと声かけてから使しましょう</p>

みんなが使うところです。休み時間に利用するようにしましょう。授業教科の先生か担任・学年の先生に伝えてから来室しましょう。保健室での休養は1日1時間までです。休養しても回復しない時は早退になります。