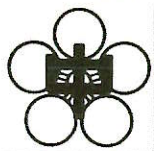


<校訓> 白梅の においゆたかに 明るく強く 毎日必ず 一歩前進



輝く未来へ

教育目標 「自ら学び 創造する生徒」 「豊かな心で 思いやりのある生徒」 「ねばり強く 健康な生

板橋区立加賀中学校
学校だより

令和7年度 第8号
令和7年12月19日
校長 松本 彰弘

今こそ見つめ直そう SNSの使い方

加賀中生のみなさん、一日にどれくらいの時間を SNS や動画視聴に費やしていますか。SNS はみなさんの興味をひきつけるような情報を、次から次へと流し続けています。気がつくと長時間スマホの画面と向き合っていたなんていう経験はありませんか。夜遅くまで SNS と向き合うことで睡眠不足になり、授業に集中できなかったり、イライラして友だちや家族に当たってしまったりすることはありますか？ それは、あなたが SNS を使いこなしているのではなく、SNS に「使われている」状態と言えるかもしれません。

先日オーストラリアで16歳未満の SNS 利用を禁止する法律が世界で初めて施行されました。ネットいじめやプライバシーの侵害、うつ病の発生の増加などがその要因として挙げられています。オーストラリアだけでなく、ヨーロッパ諸国やアメリカの複数の州でも SNS の利用に制限をかけようとする動きがあるとの報道もあります。愛知県豊明市では、中学生だけでなく、全市民の余暇時間におけるスマホ利用を1日2時間以内とする条例を施行しました。SNS の利用規制が日本や板橋区で行われたら、みなさんどうしますか。

「ネット友」という言葉があるそうです。ネット上の友達という意味です。インターネットプロバイダーのニフティの調査によると、中学生の78.0%に「ネット友」がいるそうです。その年齢層は「年上が多い」が4割超、「同い年」が3割超、「年齢を知らない」が1割超だったそうです。「自分の情報を教えたことがあるか」との質問には、8割以上があると回答し、教えたものは年齢、性別、誕生日の順で多かったとのことです。「顔写真」を挙げたとの回答も16.5%あったそうです。すごく危険な感じがしませんか。「ネット友」が少し年上の同性の高校生だと思っていたら、なりすましをしていた大人であるかもしれませんよね。みなさんくらいの若者をターゲットにしている悪い大人が残念ながらいることは、紛れもない事実です。警察庁が3月に公表した統計では、SNS を通じて面識のない相手と会ってしまい、性被害を受けた子どもが、2024年に1486人もいたそうです。そのうち中学生は48%にも上っています。被害に巻き込まれたきっかけの7割が SNS への投稿だったそうです。怪しいサイトへの投稿でなく、何気ない日常生活の投稿であっても被害に遭ってしまったケースが17.3%もあるそうです。

SNS は今や私たちの生活に欠かせない、とても便利な道具です。しかし、使い方を一つ間違えると、自分や大切な友だちを深く傷つける武器にもなり得ます。加賀中でも SNS によるトラブルが発生し、そのつど注意や指導をしていますが、残念ながらなくなりません。

画面の向こうにいるのは、感情をもった一人の人間です。投稿ボタンを押す前に、ほんの数秒だけ立ち止まって考えてみてください。「この言葉を投稿していいのか」「この相手とつながっていいのか」と。自分の将来や、誰かの人生を壊してしまうことのないよう、想像力と思いやりの心を持って SNS と向き合ってほしいと願います。冬休みに、保護者の方とスマホや SNS の使い方について、よく話し合ってください。自分や友達を守るために。

加賀中学校のキャリア教育について

11月25日(火)～28日(金)までの4日間の中の3日間、8年生は職場体験学習を行いました。今年度は52の事業所にご協力いただきました。ありがとうございました。8年生は慣れない立ち仕事に足が痛くなったり、「いらっしゃいませ」の声が小さかったりと苦労しましたが、3日間の体験学習を通して、働くことの大変さとともにやりがいを感じることができました。身をもって体験したことで、学びの多い学習となりました。また、多くの人の支えがあって成り立つこの学習を通して、感謝の思いも強くなりました。

【職場体験学習にご協力いただいた事業所名(順不同)】

LOVEフラワー ライフ仲宿店 (有)むさし乃 イレブンサイクル仲宿店
トヨタモビリティ東京(株)板橋氷川町店 ふぐ おやまだ 日高屋十条店
パティスリー ルポン デザミ マルージュ大山本店 オーケー板橋本町店
MEGA ドンキホーテ志村坂下店 カフェ・ベローチェ仲宿店 美麗園
矢崎書店 ペットの専門店コジマ板橋店 まいばすけっと十条銀座東通り店
薬マツモトキヨシ仲宿店 ドーミーイン池袋 特別養護老人ホーム・加賀さくらの杜
板橋区立加賀福祉園 愛世会 愛誠病院 板橋中央総合病院 高島平中央総合病院
阿部デンタルオフィス 鈴木整形外科 JR 東日本十条駅(池袋営業統括センター)
東武鉄道池袋駅 あすなろ保育園 栄町保育園 やまと保育園 大山保育園
敬隣保育園 落合幼稚園 板橋明星幼稚園 加賀保育園 帝京幼稚園 あいあい保育園
太陽の子保育園 東京家政大学附属みどりヶ丘幼稚園 板橋区立エコポリスセンター
板橋区教育委員会教育総務課 板橋四郵便局 板橋ハッピーロード郵便局
板橋区立清水図書館 板橋区立東板橋図書館 いたばし総合ボランティアセンター
板橋区立植村記念加賀スポーツセンター 板橋区立氷川児童館 金沢小学校
加賀小学校 協立給食(加賀中給食室) ビソー工業(加賀中用務)

＜ご協力ありがとうございました＞

事業所の方からは、

- ☆しっかりと自分の考えを持ち、それを自分の言葉でわかりやすく表現し、上手くコミュニケーションをとることができていて、素晴らしかった。
- ☆3人とも自分から進んで行動してくれました。子どもたちとも笑顔で関わり、うまく話せない子がいても一生懸命聞き、理解しようとする姿勢が見られました。
- ☆事前説明の際や職場体験初日はまだ緊張していたのか口数が少ない印象でしたが、最終日には笑顔も見られ楽しんで体験をしているように感じました。
- ☆手早く一生懸命仕事をやっていて、こちらの説明にも、すごく興味をもってきいてくれたので、すごくやりやすかったです

というお褒めのお言葉をいただいた一方で、

- ★1、従業員を見かけても自らの挨拶がない
- 2、緊張しているせいもあるが全く声出しが3日間出来なかった。
- 3、最終日、質疑応答の質問は多くとても積極的ではあるものの、その際に足を組みながら話を聞いていて正直あまり態度としては正しいとは言い難い。
- 4、正直、次回も同じようであれば受け入れは考えたい。

という厳しいご指摘もいただきました。次年度以降の職場体験学習に生かしていきたいと思えます。

7年生は、12月6日（土）に、学校支援地域本部事業である「キャリアデザイン講座」を行いました。本校では、7年生で職業の世界について知る学習、8年生で職業を体験して学ぶ学習、9年生で自らの進路を決定する学習と、学年ごとに目的に応じたキャリア教育を行っています。今回のキャリアデザイン講座はその出発点です。

今回は弁護士、美容デザイナー、幼稚園教諭、鉄道駅長の4名からそれぞれの仕事の内容やその仕事に就くまでの道のり、仕事の魅力、生徒に期待すること、等のお話をいただきました。7年生はメモを取りながら、熱心に講演を聴いていました。2時間程の長い講演会でしたが、最後まで集中して話を聞き、熱心に質問する態度はとても良かったです。講演いただいた4名の方々からも立派な態度を褒めていただきました。7年生が実際に社会に出て働くことはまだ先のことですが、働くことで社会に貢献するということについて理解が深まったことと思います。

12月6日（土）には、今年度4回目のコミュニティ・スクール委員会も行いました。今回は、委員の方々とPTA役員の方々が4つのグループに分かれて、加賀中のキャリア教育について協議をしました。協議の中では、

◇職場体験先で厳しく指導された経験は、貴重な学びになると思う。

◇選択肢を広げるためにも、以前（コロナ前）行っていた、生徒自身が体験先を探し、自分でアポイントを取って、体験を許可してもらう活動を復活させ、交渉力などの「人間力」を育む機会としてはどうか。

◇中学生の段階では、具体的な職業を決めることよりも、多様な仕事や社会との関わりを知ることが重要なので、職場体験という「場」があること自体がありがたいことで、日々の生徒の変化を促す貴重な機会となっている。

◇（職場体験先を）既存のリストに頼るだけでなく、保護者の協力も得ながら新たな体験先を増やし、生徒の選択肢を広げる必要がある。

◇体験が難しい職業や、都心にある大企業への訪問学習を検討する価値もあると思う。

などの意見が出ました。次年度への参考とさせていただきます。

9年生は、11月17日（月）から校長との面接練習を行っています。高校入試対策として一人20分ずつの面接練習です。入試で面接試験がない生徒も含め、9年生全員が校長と一对一の面接という緊張する時間を過ごしています。「志望校への志望理由」「どのような高校生活を過ごしたいか」「中学校3年間で成長したことは何か」といった質問に、誰もが自分の考えをしっかりと伝えることができます。頼もしさを感じます。

現在、保護者のみなさまから本校の教育活動に対する評価をしていただいています。その中に、【子どもの将来の夢や進路について考えさせる指導が行われているか】という質問があります。12/17現在の回答状況は、次の通りです。

そう思う 28.2% ややそう思う 37.6%（左の2項目の合計 65.8%）

あまりそう思わない 16.5% そう思わない 1.2% わからない 16.5%

より多くの生徒と保護者様に、本校のキャリア教育に賛同をいただけるよう、引き続きキャリア教育に力を入れて参ります。生徒が社会に出るときに、加賀中のキャリア教育が役に立ったと思ってもらえる、実のある教育活動をめざして参ります。

区内一斉給食残菜調査を行いました

11/17(月)～11/21(金)の5日間、区内一斉に給食残菜調査を行いました。本校の結果は下表のとおりです。(残菜率の数字は%)

17日(月) 献立	残菜率	18日(火) 献立	残菜率	19日(水) 献立	残菜率
牛乳	3.9	牛乳	5.0	牛乳	5.0
ます寿司	11.1	塩麴焼き肉丼(飯)	1.9	ビスキュイパン	0.9
大根のそぼろ煮	13.1	塩麴焼き肉丼(具)	2.2	グリーンサラダ	0.4
春雨のごま酢和え	3.5	わかめサラダ	3.6	ポークビーンズ	0.3
		くだもの(柿)	3.6		
20日(木) 献立	残菜率	21日(金) 献立	残菜率		
牛乳	5.0	牛乳	5.2		
麦ご飯	6.4	おろしスパ(麺)	5.9		
タッカルビ	2.1	おろしスパ(具)	1.1		
わかめスープ	5.9	コールスローサラダ	2.7		
		りんごのケーキ	2.5		

昨今の物価高の影響で、給食の食材も値上がりしています。栄養士も一食単価385円の枠の中で、定められたカロリー量と栄養価のバランスを考えながら苦心して献立を作っています。時々「今日の給食、食べられるものがない」という声を聞くことがありますが、嫌いだから食べたくないのではありませんか。残菜の中にはまったく手をつけずに返されるものもあるようです。栄養士は「苦手なものでもまずは一口食べてみてほしい」と話しています。加賀中生のみなさん、無償で栄養価が高く、日本各地や世界の料理が食べられるなんて、すごくお得なことだと思いませんか。好き嫌いなく食べることを一人一人心がけましょう。世界には飢餓で苦しむ多くの子どもたちがいます。みなさんは恵まれているんですよ。

生徒の活躍

- 卓球部 板橋区新人大会団体戦
男子 予選リーグ惜敗
女子 第3位
- サッカー部 板橋区民大会
1回戦惜敗
- ソフトテニス部 7年生大会
男子2ペア・女子2ペア 3回戦惜敗
- 板橋区中学生税の作文コンクール
入選 9年 さん
入選 9年 さん
入選 9年 さん
- 日本クラシック音楽コンクール全国大会
ピアノ部門中学女子の部
第4位 7年 さん

今後の予定

- 12月25日(木) 終業式(生徒下校 11:00)
- 12月26日(金)～1月7日(水) 冬季休業
(12/27～1/4の緊急連絡は、板橋区役所にご連絡ください TEL 03-3964-1111)
- 1月 8日(木) 始業式(生徒下校 10:50)
- 1月16日(金) 授業公開日 学級活動の日
- 1月19日(月) 生徒朝礼
- 1月20日(火) 各種委員会
- 1月21日(水) 校内研修会

冬休み中も「毎日必ず
一歩前進」を忘れないでね。
よいお年をお迎えください!



Kaga junior high school
60th Anniversary