



みなさんが楽しみにしている時間のひとつ、「給食」。「今日のメニューは何だろう?」と、ワクワクしている人も多いと思います。給食を受け取るときに、「ちょっと多めにもらえないですか? (配膳時に多めはできません)」とか、「よっしゃ!あとでおかわりだ!」と話しかけられることも多いです!そんな楽しみな給食ですが、準備に時間がかかってしまっていることが多いですね。準備が遅くなると、給食の時間も短くなってしまいます。

給食当番は少しでも早めにランチルームに来て準備を始めましょう。そして、給食保健委員の声掛けに頼るだけでなく、クラスの一人ひとりが「早めにランチルームに行こう」と意識して、時間を見て行動することを心がけてほしいです。給食当番だけではなくても、先生たちが準備しているところを手伝ってくれと、なお嬉しいです!おいしい給食を楽しく食べるために、一人一人ができることを考えてみましょう。



給食の様子



【13日(水)の献立】

(たまごドッグ、鶏肉のブラウンシチュー・グリーンサラダ)

その日の給食の写真は、学校のホームページに載っているよ。見てみてね。

◆今週は放課後、先生たちと教育相談を行いました。

最近の様子、好きなこと、がんばっていること、悩んでいることを話してもらいました。まだまだ時間が足りなかった人、ほかに相談したいことがでてきた人は、いつでも先生たちに連絡してください。

友だちとのちょうどいい距離感

中学生は部活などで一緒に過ごす時間が長くなる分、友だちとの関係が深まり、距離感の難しさも増えます。

毎日一緒にいないと不安、相手の気持ちを優先して疲れる、などがある場合は注意。仲が良くても「一人の時間」や「自分の気持ち」を大切にしましょう。無理に合わせ続けると、心が疲れてしまいます。

話したいときに話せて、離れたいときは離れられる。そんな関係が、ちょうどいい距離感です。



- こんなサインは要チェック
- 一緒にいると疲れる
 - 誘いを断るのがこわい
 - 自分の意見が言えない

友だち関係で大切なのは、相手だけでなく、自分も心地よいことです。困ったときは一人で抱え込まず、身近な大人や保健室に話してみてください。





【保護者の皆様へ】

◆職場体験の受け入れ依頼の連絡について御礼

昨年度末からお願いしてきた受け入れ依頼電話のご家庭でのサポート、本当にありがとうございます。皆様が粘り強く見守ってくださったおかげで、緊張を乗り越え、自ら受話器を握る生徒が着実に増えています。たとえ結果が「お断り」であっても、自分の言葉で社会に働きかけた経験は、何物にも代えがたい成長の証です。現在、まだ調私たち教員も引き続き一人ひとりに声をかけてまいります。もしご家庭で進め方に迷われたり、ご不明な点があったりした際は、いつでも学年の教員までお気軽にご相談ください。

◆学年集会を行いました

進級から1か月が経ちました。多くの生徒が新しい環境の中で、学習に行事に、そして職場体験の準備にと、日々一生懸命に取り組んでいます。その前向きな姿には頼もしさを感じています。

一方で、生活に慣れてきたこの時期、一部で気持ちの緩みが見受けられるのも事実です。登校時刻がぎりぎりになったり、授業中の私語、夜更かしによる居眠り、PCの使い方など、個別に指導が必要な場面も増えてまいりました。

これを受け、先日改めて「生活の在り方と進路」について考える学年集会を開きました。

生徒たちへ現実的な話をいたしました。「欠席・遅刻・早退の回数が受験資格(出願条件)に直結する**場合があること**」。そして、「日々の授業を大切にすることが、将来の自分の選択肢を広げる唯一の方法であること」です。今の生活態度の乱れは、決して今だけの問題ではなく、自分の未来を狭めてしまう可能性があることを強く伝えました。

もちろん、一朝一夕にすべてが改善するわけではありません。しかし、この時期に一度立ち止まり、自分の足元を見つめ直すことは、大きな成長のために不可欠です。

ご家庭におかれましても、放課後の過ごし方など、改めてお子様と生活リズムについてお話しただければ幸いです。こちらも、ご不明な点や、お子様の様子で気になることがあれば、いつでも学年の教員までお声がけください。



【写真コーナー】



全校朝会（教育実習生の紹介）



数学（テスト返却） A組



昼学活の様子（A組・B組）



体育（B組）



道徳（B組）

【今週の授業記録】

教科	内容	配布物等	やっ得課題
国語	○中間考査返却 ○戸森しるこ「セミロングホームルーム」 ○白石紀子「宇宙に行くための素材」	○プリント ○スライド ○フォーム	○小説の音読 ○ワーク ○漢字練習
社会	○四季のある気候	プリント	ワーク
数学	発展 ・中間考査返却・式による説明	プリント	ワーク
	基礎 ・中間考査返却 ・式による説明		
理科	・中間考査返却 ・気象観測 ・露点	プリント	ワーク P72,73
英語	・中間考査返却 ・Unit1 Read and Think2 ・Unit2 Part1	プリント	英語のパートナー
音楽	○浜辺の歌	なし	しっかり復習しましょう。
美術	○伝えるデザイン A「ポスターの仕組みについて学ぼう」 B「アイデアスケッチを描こう」	なし	ふりかえりシートに入力するのを忘れずに！
保健体育	○バスケットボール ○陸上競技	プリント	30分のランニング 30分のストレッチ 7～8時間の睡眠 2時間の学習 毎日実施

【来週の予定】

	18		19		20		21		22	
	月		火		水		木		金	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
1	学活	学活	英語	国語S	数学	社会	数学	理科	理科	国語S
2	英語	国語S	保体	保体	社会	英語	理科	数学	国語S	理科
3	理科	社会	数学	英語	保体	家庭	社会	国語S	保体	保体
4	国語S	美術	技術	数学	家庭	保体	英語	社会	英語	数学
5	音楽	英語	理科	技術	総合	総合	国語S	英語	道徳	道徳
6	社会	理科	国語S	理科			美術	音楽	総合	総合
	全校朝会（安全指導・点検）				尿検査2次（追加） ⑤ごっちゃんタイム		耳鼻科検診（AM） 眼科検診（PM）		①②RST（8年） 英検	

来週1週間、昼もしくは放課後に席替えのための班長会を行います。