



令和 8年 4月 9日  
板橋区立板橋第五中学校  
校長 太田 繁伸  
保健室

7年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。この時期は、ワクワクする出会いが多い一方、環境の変化から体調を崩すこともあります。ぜひ自分の体調にも目を向けて、早め早めの休養を心がけましょう。

皆さんが楽しく、そして健康に学校生活が送れるように保健室より応援していきたいと思っています。保健室を利用するときには、ルールを守って利用しましょう。

### 保健関係書類の提出について

本日、保健関係の書類を封筒でお配りしました。

- ・保健調査票
- ・結核検診問診票
- ・心臓検診調査票（調査票の表面だけではなく、調査票の中もご記入ください。）
- ・運動器検診保健調査

4月13日（月）までにご提出ください。

### ～早退時・緊急時の家庭連絡について～

緊急連絡先は早退時、緊急時に連絡をさせていただくときに必要になります。必ず連絡のつながる連絡先（携帯、勤務先等）をご記入いただくようご協力お願いいたします。

また、年度途中で連絡先の変更がありましたら、必ず学校にお知らせいただきますようお願いいたします。

## 令和8年度 保健行事日程表

月 日	曜	検 診 項 目	時 間	検 診 会 場 他
4月13日	月	保健関係書類 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">提出締め切り</span>	朝学活で回収	始業式で用紙配布
4月17日	金	内科検診（7年）	13：30～	保健室
4月20日	月	心臓検診（7・9年）	13：20～	3階家庭科室
4月22日	水	尿検査（1次）1回目	朝学活で回収	すぐに保健室へ提出
4月28日	火	尿検査（1次）追加回収日	朝学活で回収	すぐに保健室へ提出
5月 1日	金	身体計測 聴力（7, 9年）・視力検査	1時間目	保健室・図書室・ランチルーム
5月15日	金	尿検査2次	朝学活で回収	すぐに保健室へ提出
5月20日	水	尿検査2次（追加回収）	朝学活で回収	すぐに保健室へ提出
5月21日	木	耳鼻科検診（全）	8：45～	保健室
		眼科検診（全）	13：30～	保健室
5月28日	木	歯科検診（全）	8：45～	保健室
9月28日	月	貧血・生活習慣病予防検診	13：30～	保健室
9月29日	火	脊柱側わん症検診	13：30～	保健室



☆7年生は上記のほか、色覚検査（希望者のみ）、呼吸器検診があります。



### 変更学校感染症り患後の出席届について

令和8年4月1日より、板橋区では、コロナウイルスとインフルエンザにかかった場合は、保護者記入の「登校届」に変更になりました。本日配布しました保健関係書類の封筒に、板橋区からの案内プリントをいれておりますので、ご確認ください。コロナウイルスとインフルエンザ以外の学校感染症に関しては、これまでどおり医師の記入が必要となります。どちらの届も、必要時、板橋第五中学校のホームページより印刷して使用してください。ご家庭での印刷ができない場合は、学校からお渡します。よろしく願います。



養護教諭の

です。

これから1年間よろしくお願いたします。



## 保健室に入るときの3ステップ

① あいさつをする

しつれいします

② 自分のクラスと名前を言う

〇年〇組  
〇〇〇〇です



③ 来た理由を伝える

転んで  
ひざを  
すりむきました

## ルールを守って 使いやすい保健室

保健室を誰もが使いやすい場所にするために、3つのルールを守ってくださいね。

① 保健室に来る前に先生に伝える



② 保健室のものに勝手に触らない



③ 保健室で借りたものは使い終わったら返す



★保健室での休養は、原則として1時間です。発熱や体調不良時は、原則校内で休養はせず、早退し、家庭で休養します。

(保健室で休養した場合は、放課後の部活動には原則参加できません)

★病院で治療を受けた時には、報告してください。(スポーツ振興センターの手続きをします。)

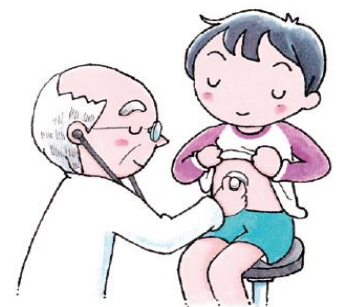
★学校以外でのケガは家庭で処置してください。

★内服薬は渡せません。



## 学校医の先生を紹介します

内科	小川医院 小川勝由	先生
歯科	オカモト歯科医院 岡本茂	先生
耳鼻科	かのう耳鼻咽喉科クリニック 加納章子	先生
眼科	フルヤ眼科クリニック 古谷和正	先生
薬剤師	みどり薬局 北林昶子	先生



≡ 先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！ ≡