

七色通信

板橋区立板橋第五中学校
7年生 学年だより
令和8年1月9日 第35号

今年も新しい1年が始まりました。昨日の始業式では、みなさんの元気な姿を見ることができました。冬休みの夢ノートからも、有意義な冬休みが過ごせた様子がわかり、良かったです。

7年生の期間も、残り3カ月あまりとなりました。この3学期が来年度の準備期間となります。今のクラスで過ごせるのもあと少し。充実した3学期になるよう、1人1人が心がけて取り組んでいきましょう。ご家庭でもサポートをお願いします。



3学期 始業式



吹奏楽部（校歌演奏）



学年集会



8日（木）学活の様子（各クラス、「スゴロクトーク！🌈」☑を行いました）

【冬休み明け やっ得課題小テスト】

社会 A組16日（金）1校時
B組14日（水）1校時
C組14日（水）2校時

理科 A組14日（水）4校時
B組13日（火）4校時
C組13日（火）5校時

英語 2月 9日（月）1校時 板五検定

計画的に準備
しておこう！



数学は、1月9日に実施済みです。おつかれさまでした！



7年の教員より 『今年の抱負』

今年はこんな1年にしたいと、漢字一文字を考えました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

新年おめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。年末年始は、ゆっくり休む時間をとれましたか。今年も学習や部活動や習い事など忙しい日が続くと思いますが、体調に気をつけて頑張りましょう。今年は何年ですね。ウマのひづめは、もともとあった指のうち中指が進化して発達したもので、他の指は退化したそうです。したがってウマは、前後4本の肢すべてをそれぞれ1本の中指だけで地面につけて走っているのです。想像してみてください、ヒトは中指だけで走ることができるでしょうか。そう思うと、ウマの体のつくりやその不思議さが少し身近に感じませんか？今年も理科の学習内容と日常生活で出くわす現象を結びつけることも大切にして授業をしていきます。

私の今年の漢字は「**健**」です。1年間心身ともに健康で過ごせますように。

新年あけましておめでとうございます。いよいよ3学期。新年を迎え、何か目標を立てましたか？私の今年の漢字は、「**整**」です。生活リズムや心を整えながら、新たな気持ちでまた学校生活を過ごしていきましょう。

さて、今年の干支は午年。十二支の「うま」は、動物の「馬」ではなく、「午」という字を書きます。実はこの「午」という漢字、もともとは「突き当たる」や「逆らう」という意味を持っています。そこから転じて、「草木が土の重みを突き破って、地上に芽を出す」という、力強い成長の様子を表すようになったとされています。7年生の締めくくりである3学期。勉強でも部活でも、あるいは人間関係でも、もし壁にぶつかることがあったら、この「午」の字を思い出してください。壁を突き破る勢いで、元気よく自分の可能性を伸ばしていきましょう。今年も、よろしくお願いいたします♪

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。私の今年の一字は、「**駆**」です。私は午年なので、お馬さんのように力強く一年を駆け抜けていきたいと思っています！🐎

さて、皆さんお雑煮は食べましたでしょうか。お正月の伝統的な料理としてお雑煮がありますね。実はお雑煮は、お餅の形やだし、具材など地域で違いが見られるのが特徴的です。具体的には東日本は角餅、西日本は丸餅と言われています。同じお雑煮でも、地域や家庭によって味も形も全く違うなんて面白いですね。7学年も同じです。みんな一人一人、違った良さを持っています。3学期も、それぞれの個性を認め合いながら、学年全員で良い味を出していきましょう！

Happy New year !! 今年もよろしくお願いいたします。冬休みは「時間」を大切に過ごすことができましたか？年末の学年集会で話をした、86,400円の話ぜひ思い出して時間（お金）を大切に過ごしましょう。

先生は、今年40歳になるので、この時間（お金）を使って挑戦しようと思ってることがあります。

それは「**triathlon**」です。1つのスポーツの中に、swim / run / bike を行うものです。時間（お金）を計画的に使って挑戦していきます！ぜひ皆も新しいことに挑戦してみましょう♪

わたしの今年の抱負は「**寛**」です！「今年は心の広い人になりたいな～」、「おおらかでいたい」と願い、漢字を調べました。「寛大」とか「寛容」という言葉を見て、自分が目標としていることはコレだ！と思いました😊いくつになっても、うまくいなくてモヤモヤする日もありますが、そんな自分も受け入れながら、穏やかに毎日を過ごしていきたいです。今年もよろしくお願いいたします。

【今週の授業記録】

教科	内容	配布物等	やつ得課題
国語	授業なし		
社会	○地理 中世の日本と世界	授業プリント	ワーク
数学	作図テスト	なし	ワーク、プリント 冬休みのやつ得課題
理科	力のつり合い（A、B組のみ）	プリント	来週冬休み明け小テストを行います。その準備をしましょう。
英語	Unit8 Read and Think	プリント	新英語のワーク
音楽	7A 7B：赤とんぼ	なし	しっかり復習しておこう！
美術	授業なし	なし	来週の授業で、美術セットを忘れずに！
保健体育	授業なし	なし	20分ランニング バーピージャンプ10回 上記を毎日実践。

【来週の予定】

12 月			13 火			14 水			15 木			16 金		
A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
	成人の日		数学	技術	数学	英語	社会	国語	数学	社会	数学	社会	音楽	国語
			技術	数学	英語	国語	音楽	社会	理科	数学	英語	国語	社会	美術
			保体	保体	技術	音楽	国語	理科	英語	保体	保体	数学	国語	数学
			家庭	理科	保体	理科	英語	家庭	保体	英語	国語	理科	数学	英語
			美術	家庭	理科	道徳	道徳	道徳	国語	理科	音楽	社会	英語	理科
			英語	国語	音楽	／	／	／	音楽	国語	社会	総合	総合	総合
			全校朝会			職員会議 再登校１５時２０分 （遠方の生徒は居残り可）			教育相談			教育相談 ⑥総（ごっちゃんタイム） 英検（放課後）		