

# 七色通信

板橋区立板橋第五中学校  
7年生 学年だより  
令和7年12月19日 第33号

今週は冬晴れの青空の下、校庭からは元気な声が聞こえてきました。寒さに負けず、仲間と声をかけあいながら、どのクラスも体育の授業をしている様子に、心身のたくましさを感じます。体育中、生徒から「先生、空がきれいですね！」と声をかけられ空を見上げると、なんてきれいな青空なんだろう、外の空気ってこんなにも清々しいんだな、と改めて気づかされました。

移動教室から始まった2学期ももう終わりを迎えます。学校にも友達にも慣れ、楽しいこと、そして悩んだこともいろいろあった2学期でしたね！残り1週間、ケガがないよう気をつけて過ごしていきましょう。



16日(火) 保健体育 A組



## 【学年集会】

月曜日に学年集会を行いました。最近学校で「〇〇をなくした」「〇〇が壊れた」というできごとが多くなったため、“物の管理をちゃんとしよう”というお話、そして“自分だけではなく、周りの人の影響も考えられるようになろう”というお話がありました。

友達と楽しいおしゃべり、ふざけあう時間が  
あるのも良いですが、「周りの人の迷惑にな  
っていないかな?」、「今それをやっていて良い  
時間なのか?」ということを、きちんと考  
えて判断できるようになります。



An illustration featuring a light blue speech bubble containing Japanese text. Below the bubble are two cartoon hearts: one red heart with a bandaged eye and a cigarette, and another red heart with a smiling face and musical notes.

伝え方ひとつで相手の気持ちは変わります。相手を傷つける「ちくちく言葉」ではなく、相手を思いやった「ふわふわ言葉」を使いませんか。言いかえた言葉を探して線で結んでみてください。

うるさい！

なんで  
できないの？

やめて!

• 211

- こうしてくれると  
うれしいな

- ## • ちょっと 通してくれる?

- ## • どうしたら できるかな？

- ## • 小さい声にしてほしいな



## 【写真コーナー】



15日（月） 体育 B組



15日（月） 数学 A・C組



16日（火） 英語 B組



16日（火） 家庭科 A組



17日（水） 理科 C組



17日（水） 音楽 A組

## 【今週の授業記録】

教科	内容	配布物等	やっ得課題
国語	○書写	プリント	プリント・教科書ワーク・教科書の音読 ○書道道具の準備
社会	○歴史 中世の日本と世界	プリント	⑬までの授業プリント
数学	基礎：いろいろな作図	練習プリント	ワーク、練習プリント
	発展：作図	練習プリント	ワーク、練習プリント
理科	フックの法則 力の表し方	プリント	ワークP80~81 すらら問題設定しました（フックの法則）
英語	○Unit8 Part1,2	プリント	新英語のワーク
音楽	リズム：くいしんぼう のラップ	なし	リズムを復習しておこう！
美術	○美しい文字 A・B「枠を描いて制作を進めよう」 C「下書きを進めよう」	なし	ふりかえりシートの入力を忘れずに！
保健体育	ソフトボール バスケットボール	プリント	20分ランニング バーピージャンプ10回 上記を毎日実践。

## 【来週の予定】

	22			23			24			25					
	月			火			水			木					
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C			
1	総合	総合	総合	数学	技術	数学	英語	理科	家庭	・通常登校 ・出欠確認 ・終業式 ・学年集会 ・学活 ・下校（10時45分）					
2	英語	数学	社会	技術	理科	英語	音楽	社会	国語						
3	数学	保体	数学	保体	保体	技術	7, 8年合同レク								
4	保体	社会	保体	家庭	英語	保体									
5	社会	国語	英語	美術	家庭	理科	大掃除	大掃除	大掃除						
6	理科	英語	国語	国語	音楽	社会	/	/	/						
①職場への電話のかけ方練習 (1月に行う職場訪問直前の確認電話)			運動できる服装												

先生は、体調不良のため、2学期いっぱいお休みをいただくこととなりました。何卒ご理解のほど、よろしくお願ひいたします。