



板橋区立板橋第五中学校
8年生 学年だより
令和7年12月5日 第31号

～“自分を大切に”講演会をふりかえって～

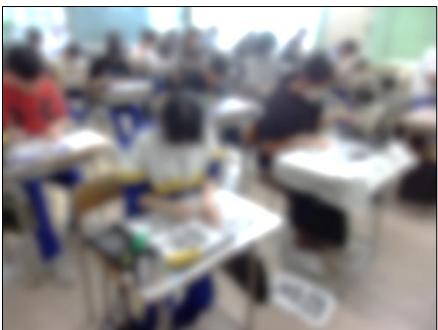
先日、道徳の授業の一環として、「いじめが終わる方程式」という講演会がありました。講師の先生からは、「夜更かしをする等、自分を顧みない行動も、自分に対するいじめになる」といった話のほか、いじめが起こるメカニズムについて分かりやすく説明してくださいました。一人一人が“自分を大切にして、自分を愛する”ことが、いじめを起こさせないことに繋がっていくという話に静かに耳を傾ける様子が見られました。どのような内容だったか、お子様を通じて聞いてみてください。

＜生徒のふりかえりより＞

- ・今回の授業で学んだことは、自分を大切にできるのは、自分ということです。誰かに嫉妬することで自分に対して自信を無くしてしまうこと、1番自分をダメにしているのは自分で、誰かと自分を比べてばかりいると辛くなってしまうと学べました。人と自分これからも関わっていく中で、いつも心の中に置いていきたいと感じました。
- ・自分自身への接し方を知ることができました。自分を愛す・認めるという考えは自分の中には無かつたで、その考え方を大切にして自分を愛していくよう頑張ろうと思いました。「命」以上に大切なものはなくて、全員が生まれながらに宝物をもっていると聞いたとき、確かになと思ったので、その宝物を大事に抱えて生きていきたいです。
- ・短所は長所に変えられるものではなく、元からどちらも同じものという話に驚きました。また長所が増えると短所は減らず、一緒に増えていくと分かりました。長所は短所になることも、短所が長所になることもあります、世界はそんなペアで出来ていると分かったので、他人と自分を良くも悪くも比べてはいけないと学びました。

～今週の授業より～

現在、国語の授業では書写の時間に毛筆の練習をしています。最初は墨を付けない状態の筆でプリントの上をなぞり、とめ・はね・はらい等の基本的な書き方を練習しました。この日はお手本と見比べながら、丁寧に書いていました。今年の冬休みも、課題として書き初めが出る予定ですので、今後も12月中の授業で練習を重ねていきたいと思います。



[12/8(月)～12/12(金)の時間割]

	8(月)		9(火)		10(水)		11(木)		12(金)	
	A組	B組	A組	B組	A組	B組	A組	B組	A組	B組
1校時	学活	学活	保体M	保体S	数学		音楽	英語	理科T	英語
2校時	理科T	英語	社会S	社会Y	家庭	英語	英語	国語S	英語	国語S
3校時	社会S	理科T	数学		理科K	家庭	国語S	理科T	数学	
4校時	国語K	社会S	技術	理科K	英語	美術	美術	音楽	国語S	国語K
5校時	英語	保体M	国語S	技術	道徳	道徳	社会S	保体	総合	総合
6校時	保体M	国語S	理科K	社会S			保体S	理科K	総合	総合
予定	三者面談		三者面談		三者面談				専門員会 中央委員会	

※保護者の皆様、三者面談へのご協力ありがとうございます。面談時にお渡しした「キャリアパスポート」は保護者の欄をご記入の上、お子様を通じて翌朝に担任へご提出ください。最終的な提出〆切は12日(金)ですので、ご注意ください。

[今週の授業記録]

教科	内容	配布物等	やつ得課題
国語	○書写	○プリント	○教科書の音読 ○書道道具の準備
社会	○地理 ○歴史 日本の近代化と国際社会	プリント	ワーク
数学	【基礎】定義と性質 二等辺三角形 直角三角形の合同条件	練習プリント	ワーク、練習プリント
	【発展】 二等辺三角形になるための条件 直角三角形の合同条件	練習プリント	ワーク、練習プリント
理科	【地学分野】 大気圧の大きさの計算 等圧線、高気圧・低気圧 【生物・物理分野】 静電気、電流の正体	【地学分野】 高気圧、低気圧 のプリント 【生物・物理分野】 プリント	【地学分野】 教科書を読み解く すららドリル 【生物・物理分野】 ワークP96、97 すららドリル問題設定しました (静電気)
英語	Unit6 Part1,2	プリント	新英語のワーク
音楽	歌唱：合唱の音取り	なし	復習しておきましょう。
美術	○光を演出しよう 「下書きを仕上げよう」	なし	ふりかえりシートの入力を忘れずに！
保健体育	ソフトボール バスケットボール	プリント	20分ランニング バーピージャンプ10回 上記を毎日実践。