



板橋区立板橋第五中学校  
8年生 学年だより  
令和7年11月7日 第27号

## ～体調管理は万全ですか？～

現在、ニュース等のメディアでも騒がれているようにインフルエンザが猛威を振るっています。板橋第五中学校も例外ではなく、体調を崩したり、発熱やインフルエンザで欠席したりする生徒が目立つようになってきました。本校の保健だよりでも、感染予防として手洗い・うがい、マスクの着用を呼びかけています。それに加え、期末考査前の試験勉強で睡眠不足になったり、週末で生活リズムが崩れてしまったりという話が生徒たちの会話から聞こえてきます。感染ルートを防ぐだけではなく、基本的な生活リズムを整えることや十分な時間でかつ質の高い睡眠、部屋の環境改善を意識することも大切です。また季節柄、暖房機器の使用で部屋が乾燥してくる時期でもありますので、乾燥を防ぐ工夫や定期的な換気についても意識出来たらなお良いのではないのでしょうか。

中学2年生ともなると大体のことは自分でできることでしょう。ですが、自分を取り巻く生活環境の改善やそのアップデートにはまだまだ目が向かない可能性がありますので、ぜひご家庭と一緒に取り組んでいただけたら幸いです。生徒たちの日々の努力が、期末考査のより良い結果につながりますよう、学年教員一同応援しております！

### 【今週の授業より】

# 写真

今週の保健体育では、ハンドボールに取り組んでいました。授業の前半はパスの練習やルールの確認を行い、後半では二手に分かれて試合形式で実践練習を行っていました。誰にパスをしたら良いか、誰がゴールを決めに行くか、お互いに声をかけ合いながら取り組む姿があちこちで見られる授業でした。

# 【11/10(月)～11/15(土)の時間割】

|     | 10(月)        |     | 11(火) |     | 12(水)   |    | 13(木)   |    | 14(金)                |    | 15(土)             |    |
|-----|--------------|-----|-------|-----|---------|----|---------|----|----------------------|----|-------------------|----|
|     | A組           | B組  | A組    | B組  | A組      | B組 | A組      | B組 | A組                   | B組 | A組                | B組 |
| 1校時 | 周年行事<br>全校練習 |     | 保体M   | 保体S | 学習      |    | 学習      |    | 学習                   |    | 学芸発表会<br>～展示見学～   |    |
| 2校時 | 理科T          | 社会S | 社会S   | 国語S | 音楽      |    | 数学      |    | 英語                   |    | 70周年<br>記念式典      |    |
| 3校時 | 国語S          | 理科T | 数学    |     | 社会      |    | 保体      |    | 美術                   |    | 学芸発表会<br>～舞台発表～   |    |
| 4校時 | 英語           |     | 技術    | 理科K | 技術家庭    |    | 理科      |    | 国語                   |    | 終学活<br>会場片付け      |    |
| 5校時 | 数学           |     | 国語S   | 技術  |         |    |         |    | 周年行事<br>全体指導<br>前日準備 |    |                   |    |
| 6校時 | 国語K          | 国語S | 理科K   | 社会S |         |    |         |    |                      |    |                   |    |
| 予定  | 周年行事全校練習     |     |       |     | 期末考查1日目 |    | 期末考查2日目 |    | 期末考查3日目<br>周年行事前日準備  |    | 70周年記念式典<br>学芸発表会 |    |

※12日は給食がありません。下校時刻は11:40を予定しております。

※13日は給食がありません。下校時刻は12:10を予定しております。

※14日は給食があります。午後は周年行事に向けた準備を行います。実行委員以外の一般生徒は準備が終わり次第、下校となりますのでご注意ください。

※15日は終学活後に会場の片付けを行いますので、下校時刻は12:30頃を予定しております。

また70周年記念式典の服装につきましては、式にふさわしい格好についてご家庭で話し合ってください。ジャージ等はなるべく避けていただくと幸いです。

## 【今週の授業記録】

| 教科   | 内容                                      | 配布物等                 | やっ得課題                                       |
|------|-----------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------|
| 国語   | ○内海隆一郎「小さな手袋」                           | ○プリント<br>○スライド       | ○ワーク<br>○教科書の音読<br>○書道道具の準備                 |
| 社会   | ○地理<br>中部地方<br>○歴史<br>日本の近代化と国際社会       | プリント                 | ワーク                                         |
| 数学   | 【基礎】 合同条件、証明                            | 練習プリント               | ワーク、練習プリント                                  |
|      | 【発展】 三角形の合同の証明                          | プリント                 | プリント、ワーク                                    |
| 理科   | 【天気】 高度と気温、圧力<br>【生物】<br>感覚器官、神経のはたらき   | 【天気】 なし<br>【生物】 プリント | ・ 期末考查の範囲表を参照してください<br>・ すらすらドリル（問題設定しています） |
| 英語   | Unit5 Read and Think2<br>ユニバーサルデザイン発表準備 | プリント                 | 新英語のワーク                                     |
| 音楽   | 鑑賞『交響曲第五番』                              | プリント                 | テスト勉強頑張れ！                                   |
| 美術   | ○光を演出しよう<br>B組のみ：<br>「テーマの方向性を考えよう」     | なし                   | 考查当日、定規、色鉛筆（ペン類可）、コンパス、Chromebookを忘れずに！！    |
| 保健体育 | ハンドボール<br>バドミントン<br>保健                  | プリント                 | 勉強                                          |