



令和 7年 4月 7日
板橋区立板橋第五中学校
校長 太田 繁伸
養護教諭



新8年生・新9年生のみなさん、進級おめでとうございます！新しい1年が始まりました。新しいクラスや友人との出会い、昨年を振り返っての目標への意気込みなど、期待や少しの不安も、みなさん色々な思いをかかえているかもしれませんね。より良い1年、成長できる1年になるよう、ぜひ目標をもって毎日をご過ごしてください。保健室からもみなさんを応援しています。

保健関係書類の提出について

本日、保健関係の書類を封筒でお配りしました。

- ・**秘**保健調査票
- ・結核検診のお知らせ（問診票）
- ・心臓検診調査票（9年生のみ）
- ・運動器検診保健調査

以上の4点について、該当欄に必要事項を記入し、**4月10日（木）**までに忘れずに提出してください。

～早退時・緊急時の家庭連絡について～

緊急連絡先は早退時、緊急時に連絡をさせていただくときに必要になります。**必ず連絡のつながる連絡先（携帯、勤務先等）をご記入**いただくようご協力お願いいたします。

また、年度途中に連絡先の変更がありましたら、必ず学校にお知らせいただきますようお願いいたします。

令和7年度 保健行事日程表

月 日	曜	検 診 項 目	時 間	検 診 会 場 他
4月10日	木	保健関係書類3点または4点 提出	朝学活で回収	始業式で用紙配布
4月14日	月	心臓検診（7、9年）	13:20～	3階家庭科室
4月22日	火	腎臓検診（1次）1回目	朝学活で回収	クラスで回収し保健室へ提出
4月24日	木	歯科検診（全）	8:45～	保健室
5月 2日	金	身体計測 聴力（7、9年）・視力検査	1時間目	保健室・図書室・ランチルーム
5月16日	金	内科検診（8年）	13:30～	保健室
5月22日	木	耳鼻科検診（全）	8:45～	保健室
		眼科検診（全）	13:30～	保健室
5月23日	金	内科検診兼修学旅行前健康相談（9年）	13:30～	保健室



☆8、9年生は上記のほか、対象者のみに行う検診があります。対象者に随時お知らせします

はじめまして!

保健室って こんなところ です



こんにちは。養護教諭の
_____です。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポート
していきます。一年間よろしくお願ひします。

だれが使う?

だれでも
使える場所です

ただ、ケガ・体
調の具合によって、
順番通りに対応で
きないときがあり
ます。

思いやりの心で
協力をお願いします!



いつ使う?

こんなときは
来てください

ケガをした

体調がわるい

悩みや
相談事がある

体や心につらい
知りたい



どうやって使う?

- ① 自分の体の調子をはっきりと、わかりやすく話してください。
(いつ頃から、どこが、どんな症状か、考えられる原因は何か)
- ② できるだけ休み時間に利用します。担任の先生や学年の先生、次の授業の先生に断ってから来て下さい。
- ③ 授業中来室する時は、教科の先生に許可をもらってから来て下さい。
- ④ 保健室での休養は、原則として1時間です。発熱や体調不良時は、原則校内で休養はせず、早退し、家庭で休養します。
(保健室で休養した場合は、放課後の部活動には原則参加できません)
- ⑤ 病院で治療を受けた時には、報告してください。(スポーツ振興センターの手続きをします。)
- ⑥ 学校以外でのケガは家庭で処置してください。
- ⑦ 内服薬は渡せません。

学校医の先生を紹介します

内科	小川医院 小川勝由 先生
歯科	オカモト歯科医院 岡本茂 先生
耳鼻科	かのう耳鼻咽喉科クリニック 加納章子先生
眼科	フルヤ眼科クリニック 古谷和正 先生
薬剤師	みどり薬局 北林昶子 先生

学校感染症および出席停止について

学校感染症にかかった場合には、出席停止扱いとなり、登校できません。学校感染症にかかった後の登校には、医師の判断が必要となります。板橋区では、医師の判断とともに、『出席届』を医師に記入してもらい、学校への提出が必要となります。必要時、板橋第五中学校のホームページより印刷して使用してください。家庭での印刷ができない場合は、学校から配付します。