



令和 7年 4月 8日  
板橋区立板橋第五中学校  
校長 太田 繁伸  
養護教諭



7年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。この時期は、ワクワクする出会いが多い一方、環境の変化から体調を崩すこともあります。ぜひ自分の体調にも目を向けて、早めの休養を心がけましょう。

皆さんが楽しく、そして健康に学校生活が送れるように保健室より応援していきたいと思っています。保健室を利用するときには、ルールを守って利用しましょう。

### 保健関係書類の提出について

本日、保健関係の書類を封筒でお配りしました。

- 秘 保健調査票
- 結核検診のお知らせ（問診票）
- 心臓検診調査票
- 運動器検診保健調査

以上の4点について、該当欄に必要な事項を記入し、**4月10日（木）**までに忘れずに提出してください。

### ～早退時・緊急時の家庭連絡について～

緊急連絡先は早退時、緊急時に連絡をさせていただくときに必要になります。**必ず連絡のつながる連絡先（携帯、勤務先等）をご記入**いただくようご協力お願いいたします。連絡がつかなくても早退する場合がありますので、ご了解ください。

また、年度途中に連絡先の変更がありましたら、必ず学校にお知らせいただきますようお願いいたします。

## 令和7年度 保健行事日程表

月 日	曜	検 診 項 目	時 間	検 診 会 場 他
4月10日	木	保健関係書類4点 <b>提出</b>	朝学活で回収	入学式で用紙配布
4月14日	月	心臓検診（7、9年）	13:20～	3階家庭科室
4月18日	金	内科検診（7年）	13:30～	保健室
4月22日	火	腎臓検診（1次）	朝学活で回収	クラスで回収し保健室へ提出
4月24日	木	歯科検診（全）	8:45～	保健室
5月 2日	金	身体計測、視力・聴力検査	1時間目	保健室・ランチルーム・図書室
5月22日	木	耳鼻科検診（全）	8:45～	保健室
		眼科検診（全）	13:30～	保健室
9月 2日	火	移動教室前健康相談（7年）	13:30～	保健室
9月18日	木	貧血検査（7年）（希望者のみ）	13:30～	保健室
		生活習慣病予防検診	13:20～	
9月26日	金	脊柱側わん症検診（7年）	13:20～	保健室



☆7年生は上記のほか、色覚検査（希望者のみ）、呼吸器検診があります。

はじめまして!

# 保健室って こんなところ です



こんにちは。養護教諭の  
です。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポート  
していきます。一年間よろしくお願いします。

## だれが使う?

だれでも  
使える場所です

ただ、ケガ・体  
調の具合によって、  
順番通りに対応で  
きないときがあり  
ます。

思いやりの心で  
協力をお願いします!



## いつ使う?

こんなときは  
来てください

ケガをした

体調がわるい

悩みや  
相談事がある

体や心について  
知りたい



## どうやって使う?

- ① 自分の体の調子をはっきりと、わかりやすく話してください。  
(いつ頃から、どこが、どんな症状か、考えられる原因は何か)
- ② できるだけ休み時間に利用します。担任の先生や学年の先生、次の授業の先生に断ってから来て下さい。
- ③ 授業中来室する時は、教科の先生に許可をもらってから来て下さい。
- ④ 保健室での休養は、原則1時間です。休養しても回復しない場合は、早退し、家庭で休養をします(保健室で休養した場合は、放課後の部活動には原則参加できません)
- ⑤ 病院で治療を受けた時には、報告してください。(スポーツ振興センターの手続きをします。)
- ⑥ 学校以外でのケガ、継続的な治療は家庭で処置してください。
- ⑦ 内服薬は渡せません。



## 学校医の先生を紹介します

内科	小川医院 小川勝由 先生
歯科	オカモト歯科医院 岡本茂 先生
耳鼻科	かのう耳鼻咽喉科クリニック 加納章子 先生
眼科	フルヤ眼科クリニック 古谷和正 先生
薬剤師	みどり薬局 北林昶子 先生

## 学校感染症および出席停止について

学校感染症にかかった場合には、出席停止扱いとなり、登校できません。学校感染症にかかった後の登校には、医師の判断が必要となります。板橋区では、医師の判断とともに、『出席届』を医師に記入してもらい、学校への提出が必要となります。必要時、板橋第五中学校のホームページより印刷して使用してください。家庭での印刷ができない場合は、学校から配付します。

≡ 先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう! ≡