

第7学年 学年だより

個を**活**かし
集団を**生**きる



令和6年6月15日(土)

板橋区立板橋第三中学校

第7学年だより 第10号

目標を立てること、計画性をもつこと

今週、定期考査に向けて学習計画表を配りました。過去の先輩の作ったものを見本にして、自分自身に向き合いながら作成したのではないのでしょうか？

いよいよ、初めての定期考査が始まります。皆さんは適切な目標を立てることができていますか？そして、計画はしっかりと立てられたのでしょうか？

目標とは...【身体的運動、心的活動など生体が行う行動が目指している最終的な結果(コトバンクによる)】だそうです。

今回は初めての定期考査なので、各々どれくらいの目標を立てたかはわかりません。既に結果があるものについては次の目標を立てやすいですが、今回は異なります。初めてだからこそ、適切な目標かという部分については評価が難しいですね。

しかし、これだけは間違いない！ということがあります。それは.....

【高すぎる目標、低すぎる目標では学習効果が見込めない】ということなのです。

初めての学年集会で、岡本先生が言っていたことを覚えていますか？私はこの考え方に非常に共感したのですが、「できそうでできない課題が楽しい」という話です。目標を作る上でも、この考え方は大事になるのではないかと思います。

難しすぎても、簡単すぎてもやる気はあまり起きません。まだ目指すべき目標はないかもしれませんが、今の自分なりにやる気の出る目標が設定されているといいですね。

そして、目標とセットになるのが計画です。何をどの程度行えば目標を達成できるかという行程がわかれば、定期考査に限らず、多くの場合は問題解決につながるはずです。

正しく計画が立てられていれば、計画通りに実行することで目標が達成できるようになります。その道筋を作ることが、計画を立てるということなのです。

ここで、皆さんより少しばかり人生の経験を積んでいる私からのアドバイスです。「若いうちに身につけたことは、大人になってからも忘れない」ということを、覚えておくとよいでしょう。

偉そうに「計画を立てることは大切だ！」と断言していますが、私は未だにこの計画が大の苦手です。人並み程度にはできていると思いますが、本当に苦手です。

過去の自分のダメだった部分を皆さんにお伝えするのは恥ずかしいことではありますが、皆さんの参考になればと思うので少し過去の自分のことを話させていただきます。

私は中学生のときから、先のことを考えて動くよりも、目先の楽しいことにばかり取り組んでいました。いわゆる、計画性のない人間でした。中には共感できる人もいるでしょうが、ゲームが楽しくてテスト前でも関係なくゲームをしていました。

多分勉強をした方が、将来役に立つこともあるだろうと思っていますが、

私はゲームをすることがダメなことだとは思いますが、考えなしに立てた目標に、なんとなく立てた計画.....それでは楽しい方に流れていってしまいますよね。

私も成長するにつれ、「このままではダメだ！」と思うようになって、今では少しばかり改善してきましたが、やはり大人になってから自分の根っこの部分を変えるのは難しいなと感じています。皆さんが思っている数十倍努力して、私自身もようやく人並みかそれ以下程度にしか計画が立てられません。



たくさんの本を読み、自分なりに方法を身に付け、意識を変えていく作業は大人になってから身に付けようとすると本当に大変なのです。

皆さんには、無限の可能性が 있습니다。私の失敗を見て、何か感じるものがあつたのであれば.....改めて計画を見直してみるのも良いかもしれませんね。今、一生懸命に取り組むことには価値があります。少し意識を改めて、定期考査でいい結果につながるような学習ができるとよいですね。

皆にとって、実りある定期考査になることを祈っています！

来週以降の予定！来週も頑張ろう！

	1校時	2校時	3校時	4校時	給食	5校時	6校時	備考	下校予定時刻
17日(月)	①	②	③	④	○	⑤	⑥	放課後学習教室	15:50
18日(火)	①	②	③	④	○	⑤	⑥	RSタイム 放課後学習教室	15:50
19日(水)	①	②	③	④	○	⑤	/	校内研修会 定期考査一週間前	14:50
20日(木)	①	②	③	④	○	⑤	⑥	RSタイム 放課後学習教室	15:50
21日(金)	①	②	③	④	○	⑤	⑥	生徒総会	15:50

※放課後学習教室は、毎週月・火・木は7年生が対象となります。清掃終了後から1時間以内で、図書室で行われています。定期考査に向け、集中して学習できる場として利用することもできます。

保護者の皆様より ~ご協力ありがとうございます~

平素より本校の教育活動にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。運動会を終え、初めての定期考査を迎えるにあたり、ご家庭でのお子様の様子はいかがでしょうか。

私たち教職員からは、なかなか一人ひとりのご家庭での様子まで詳細に把握することは難しいという実情があります。ご家庭での学習にも、意欲的に取り組んでいてくれるとよいなと願ってやみません。

右のリンクからアクセスできるフォームですが、いつでもご家庭からのご意見を承っております。学年だよりの感想はもちろん、家庭でのお子様の様子や些細な質問も受け付けておりますので、随時活用いただければ幸いです。今後もお子様の成長に向け、教育活動に尽力してまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

