

第7学年 学年だより

個を**活**かし  
集団を**生**きる



令和6年5月31日(金)

板橋区立板橋第三中学校

第7学年だより 第08号

## いよいよ明日は……

およそ2週間前から始まった、運動会の練習……明日はついに本番です！最近、天気が悪い日も多いですがきっと明日は晴れるはず！

なので、ここからは明日の運動会に向けて心構えを伝えておきます。

## 運動会を最高に楽しむための心得

### 1：競技・応援・招集・係の仕事……全てに全力で取り組むべし！

中学校に入って初めての運動会、何をすればいいかわからなくて気恥ずかしさもあるかもしれませんが、でも、大丈夫です。7年生は、皆初めての運動会です。失敗があっても、全力で取り組めばきっと楽しさも見つけられます！楽しもうという気持ちが大切ですよ！

競技だけ全力、という姿勢は楽しむにはちょっともったいない気がします。競技の前の準備だって、応援だって、全て思い切り取り組んで、全力で何かに取り組むことの楽しさに気づけるといいですね。

### 2：熱中症には注意すべし！

曇りや雨の日も多いですが、最近は気温の高い日が非常に多いですね。今一番怖いのは、熱中症です。競技や応援に熱中するのはかまいませんが、水分補給はこまめに行い、服装にも気をつけて熱中症を予防しましょう。生徒心得にもありますが、競技中はマスクを外すのも大事なことです。（事情がある場合には、その限りではありませんが……）

### 3：生徒心得をしっかりと確認すべし！

実は上記2点については、生徒心得に書かれていることを基にして書いたものです。しっかりと読み込むと、かなり細かいことも書かれています。当日の注意事項については改めて確認しておく、気持ちよく運動会に臨むことができるはずです。

### 4：雨天時にも気持ちを切り替えて臨むべし！

雨が降るなんて、そんなことは絶対ない！……と、過信していると切り替えができなくなってしまいます。いや、明日はもちろん運動会を実施するつもりです！……が、もし中止になってしまったときにも、水曜日の時間割で授業があるので、そちらに気持ちを切り替えられるようにしておきましょう。もしそうなったときには、水曜日に運動会が延期になります。そのときに向けて、パワーを貯めて、授業に集中できるように気持ちを作っておきましょう！

# 板三中で初めての運動会

# 最高の思い出にしよう！

## 来週以降の予定！来週も頑張ろう！

|       | 1校時     | 2校時 | 3校時 | 4校時 | 給食 | 5校時 | 6校時 | 備考                         | 下校予定時刻 |
|-------|---------|-----|-----|-----|----|-----|-----|----------------------------|--------|
| 1日(土) | 運 動 会   |     |     |     |    |     |     | お弁当・水筒を忘れずに！<br>雨天時：水曜日の授業 | 15:50  |
| 3日(月) | 振 替 休 日 |     |     |     |    |     |     |                            |        |
| 4日(火) | ①       | ②   | ③   | ④   | ○  | ⑤   | ⑥   | RSタイム<br>雨天時は⑤⑥で運動会準備      | 15:50  |
| 5日(水) | ①       | ②   | ③   | ④   | ○  | ⑤   | /   | 運動会予備日                     | 14:50  |
| 6日(木) | ①       | ②   | ③   | ④   | ○  | ⑤   | ⑥   | 避難訓練                       | 15:50  |
| 7日(金) | ①       | ②   | ③   | ④   | ○  | ⑥   | 委員会 | ⑤カット 専門委員会                 | 14:50  |

## 保護者の皆様より ~ご協力ありがとうございます~

○ いつもありがとうございます。土曜公開で組ダンスの練習、リレーの練習、ビートイットラジオ体操などを見せていただきました。ビートイットラジオ体操は近くで授業していた上級生も曲が流れ出したら踊っていて微笑ましく見てしまいました。息子は、全員リレーに力を入れているようでよく家で話をしてくれています。運動会は楽しく精一杯頑張りたいと思っています。

→ ご返信ありがとうございます。ご自宅でも運動会が話題になっていることがわかり、嬉しく思います。今年は板橋第三中学校での初めての運動会ということで、お子様含め赤学年の生徒全員がまだ手探りの部分も多いと思います。しかし、ご返信いただいたとおりで上級生になると流れも見えてきて、より運動会が楽しくなるのだと思います。明日につきましても、まだ天気は見えないところがあるかと思いますが、実施の際にはお手すきでしたら是非ご覧いただければと思います。



----- キ リ ト リ -----  
返信欄(保護者の方から一言)(第08号) 7年 組 番氏名 月 日記入