



【板三学びのエリア】板三中&板一小&板八小&中根橋小

板橋第三中学校 学校だより

三本のペン 輝く

教育目標

学ぶ 鍛える 思いやる

令和8年度 第6号

令和8年10月19日

校長 松本 彰弘

ノーベル賞受賞者の考え方

朝晩の涼しさに季節の移ろいを感じます。来週末の文化祭に向けて合唱練習も始まりましました。毎日上達していく歌声と深まっていくクラスの和が感じ取れる良い季節です。

さて、今月上旬にノーベル賞の受賞者が発表されました。碓合憲三さんが化学賞を受賞し、日本人受賞者は31名、1団体となりました。すばらしいですね。今回は、2012年に「医学・生理学賞」を受賞した、京都大学の山中伸弥さん(右写真)の言葉を紹介します。山中さんは、中学生の頃柔道部に入っていたそうです。あるとき、学校に柔道三段の教育実習の先生が来ました。山中さんはその先生と練習をした際に、簡単に投げられてしまうのが悔しくて、最後まで粘ってしまい、受け身を取らずに変な形で手をついたため、骨折したのだそうです。その夜、けがをさせてしまった先生から家に電話がありました。対応した山中さんのお母さんに、その先生は何度も何度も、ものすごく謝ったそうです。ところが、山中さんのお母さんは、「うちの息子の転び方が悪かったのです。けがをしたのはうちの子のせいですから、先生は気にしないでください。」と言ったのだそうです。山中さんは、その言葉を聞いていて、自分の親ながらとても立派だなと感じたそうです。

個人情報
保護のため
写真の掲載を
省略しています

そのことがあってから、山中さんは、

何か悪いことが起こったときは「身から出た錆(さび)」、つまり自分のせいだと考え、いいことが起こったときは、「おかげさま」、つまり誰かのおかげ、

と思うことにしたのだそうです。

山中さんのように、不運や失敗を人のせいにしないで、自分のせいだと考えて、さらに工夫を重ねたり改善したり努力したりすれば、その失敗を乗り越えて、前向きにチャレンジし続けることができるのではないのでしょうか。また、そう思うことによって、相手の失敗や間違いを必要以上に責めることがなくなり、相手に対して寛容になることもできて、お互いの人間関係を円滑にすることにもつながると思います。さらに、幸運や成功を自分だけの手柄だと考えず、誰かのおかげだと考えすることで、成功してもいい気になったり油断したりしないで、努力が重ねられ、さらなる成功につながるのだと思います。

とにかく人間は、失敗したりよくないことが起こったりすると、誰かのせいにしがちです。例えば、「自分のテストの点が悪いのは、先生の教え方が悪いからだ」といった考え方です。逆に、「自分が成功しているのは、自分の才能のおかげ」などという考え方をする人も世間にはいるでしょう。山中さんの考え方とは対極にある考え方です。しかし、多くの成功を収めた人々は、山中さんのような考え方、いわゆる謙虚なものの考え方・見方・とらえ方をしているのではないのでしょうか。みなさんも、この考え方を見習ってみると、物事が好転するかもしれませんね。

雨にも負けず自然と触れ合いました～8年生移動教室～

9月9日（水）～9月11日（金）、ハケ岳周辺で8年生の移動教室を行いました。1日目は、あいにくの雨でしたが、雨合羽を着て、車山の登山を決行しました。残念ながら、頂上からアルプスの山々を見ることは出来ませんでした。途中で霧が晴れたときに見えた高山の景色はとても美しかったです。靴がびしょ濡れになりながらも、歩き通しました。

2日目は、国際自然大学校で「冒険プログラム」にチャレンジしました。1クラスを二つに分けた男女混合グループで、次々に出されるミッションをクリアしました。ロープに飛び乗って数m先の板で出来た島に移ったり、大きな一本

個人情報保護のため
写真の掲載を省略しています

の丸太の上で
誕生日の順番

に並び変わったり、どのミッションも協力し合い、考えを出し合い、声を掛け合わないとは成功しないものばかりで、自然と一体感が高まるものばかりでした。ミッションをクリアしたときの喜びは、とても大きかったと思います。その後訪れた清泉寮のソフトクリームの味も格別でした。

また、2日目の夜には、キャンプファイヤーを行いました。天候の関係で室内で行ったので、燃えさかる炎はなかったものの、各組の出し物で行った劇やダンス、全員で踊ったジェンカなどで大いに盛り上がり、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

3日目には、班で協力してカレーライスを作りました。長雨のせいで薪に湿り気があって竈の火をおこすのに大苦戦しましたが、みんなで作ったカレーの味は、どれもおいしくおかわりをする人もたくさんいました。

自然とのふれあいの中で、協力し、団結する心を育てた8年生。とても素敵な思い出が作れたと思います。

個人情報保護のため
写真の掲載を省略しています

8年生事後アンケート 移動教室で最も印象的だった活動はなんでしたか？

- ☆ 車山登山です。理由は天気があまり良くはなかったけれども自分の周りの人と危ないときは助け合い、重要事項を伝達し、普段触れることのない自然の厳しさとその中での仲間との協力の重要性を学ぶことができたからです。
- ☆ アドベンチャー体験です。あえてやるという精神や仲間との協力について改めて大事だということを知れて主体的にやれていた部分もあったし、普段知れてない部分も知れたからです。また、みんなで協力してクリアする大切さを理解できたから良かったです。
- ☆ レクがとても印象に残りました。みんなで心を一つにし、最高のダンスを披露する事ができたし、見てくれている他のクラスの人達もすごく楽しんでくれていて、レク係を頑張っってほんとに良かったなと思いました。
- ☆ 飯盒炊爨。班員で協力して調理するのは家庭科の授業でもできるが、自然環境に左右されながら、自分たちで薪を割り、火をおこすという作業が考えていた以上に難しく、火がついても消えてしまうということが何度もあり、試行錯誤して作ったものは、普段の調理とは違う自然を生かした移動教室ならではの思い出だった。

何もかもが楽しかった3日間～9年生修学旅行～

9月25日（金）～27日（日）、9年生は修学旅行で「奈良・京都」を訪れました。

1日目は薬師寺と東大寺（奈良公園）を見学しました。薬師寺ではお坊さんの漫談のような講話に大笑いしました。（もちろん、ありがたいお話もありました）東大寺では、大仏の大きさに驚き、鹿にエサをあげて歩きました。上手に鹿せんべいをあげられた人、囲まれて悲鳴を上げた人、追いかけられた人、鹿が怖くて逃げ回った人、それぞれ鹿とのふれあいをしていました。

個人情報保護のため
写真の掲載を省略しています

＜目を見てエサをもらいましょう＞

個人情報保護のため
写真の掲載を省略しています

2日目は、京都市内をバスや電車を使って移動する、1日班行動をしました。班行動の中に、伝統工芸の体験学習を取り入れ、京扇子、清水焼、組紐、匂袋の四か所に分かれて制作に真剣に取り組みました。出来上がった作品は1月の展示会に出品する予定です。この日の班行動では清水寺や伏見稲荷大社を訪れた班が多かったです。自分たちで探したお店で昼食を食て、お土産を買って、そば降く紐を左右に回しながら作ります＞る雨の1日でしたが、しっかり班行動をやり遂げました。

3日目は班別タクシー行動でした。親切な運転手さんのガイドを受けながら、少し遠い嵯峨野方面を訪れた班が多かったです。中には宇治にある平等院に行つて10円玉と見比べた班もありました。

3日間、何もかもが思い出になったことと思います。修学旅行で培った友情をこれからも大切に、残りの板三中学生生活を豊かにしてください。

修学旅行の作文から

☆僕は今回の修学旅行を通して、3つのことを学ぶことができました。（中略）3つ目は友達っていいなと思いました。今回の旅行は本当に楽しかったのですが、なぜかと考えたときに、友達の存在が大きいと分かりました。行動班も宿舎班も友達がいたからこそ楽しかったと思います。新幹線でも、奈良でも京都でも、行きの三田線から帰りの三田線まで、ずっと友達と一緒にいたからこそ楽しく過ごせたんだと確信しました。3日間を通して、成長できたし、楽しかったし、修学旅行に関わってくださったすべての人たちに感謝します。（後略）

個人情報保護のため
写真の掲載を省略しています

＜清水寺にて＞

個人情報保護のため
写真の掲載を省略しています

☆（前略）二日目の班行動では「侘び寂び」を各見学先で探していました。その日侘び寂びを感じたものは金閣が有名な鹿苑寺にある龍門滝です。龍門滝には鯉の形をした鯉魚石がありました。鯉が滝を登り切ると龍になることができるという故事から「登竜門」という言葉が出来たという話を思い出して、私は立身出世のための関門を越えて成長することも侘び寂びだと考えることができました。

＜伏見稲荷大社にて＞

第3回コミュニティ・スクール委員会報告

第3回 CS 委員会を10月5日(月)に行いました。今回は「板三中のキャリア教育」をテーマに熟議を行いました。各学年のキャリア教育の説明を聞いた委員の方々からは、「60以上の事業所を確保した先生の努力が感じ取れる」「将来どういう人になりたいのかを考えるいい機会」「職場体験の発表会をぜひ見てみたい」「8年生の経験を7年生に聞かせるのはとてもよいこと」などのご意見をいただきました。

後期生徒会役員を紹介します

10月8日(木)に生徒会役員選挙が行われ、次の7名が当選・信任しました。

生徒会長	さん
8年副会長	さん
7年副会長	さん
8年庶務	さん
	さん
7年庶務	さん
	さん

生徒の活躍

- 卓球部
板橋区民大会
中学女子団体の部 準優勝
- バドミントンクラブ
板橋区新人大会
女子団体 第3位
(ブロック大会出場権獲得)
- バスケットボール部
板橋区民大会
男子 0勝2敗 Bリーグ3位
女子 2勝2敗 Aリーグ3位
- ソフトテニス部
板橋区新人大会
男子団体 予選リーグ惜敗
女子団体 決勝トーナメント1回戦惜敗
- サッカー部
板橋区新人大会 一次予選惜敗
- 野球クラブ
板橋区新人大会 1回戦勝利 2回戦惜敗
- 板橋区陸上競技大会
9年女子100m 第1位
さん(都支部大会出場)
共通走幅跳 第6位
8年 さん
- 板橋区スポーツ協会優秀選手賞
9年 さん
- 板橋区民まつりボランティア
7年生4名、9年生2名が参加

今後の予定



- 10月19日(月)
後期生徒会役員・専門委員認証式
文化祭特別時間割開始(～30日)
- 10月21日(水)
文化祭実行委員リハーサル
- 10月25日(日)
富士見まつり(富士見地域センター)
- 10月26日(月) 7年学年リハーサル
- 10月27日(火) 8年・9年リハーサル
- 10月29日(木) 文化祭前日指導
(5時間授業)
- 10月30日(金) 第80回文化祭
(弁当持参になります)
- 11月2日(月)・5日(木)・6日(金)・
9日(月)・10日(火) 9年進路面談
(9年生のみ給食後下校)
- 11月4日(水) 区中研一斉研究授業
(給食後下校)
- 11月5日(木) 8年生職場体験学習報告会
(7年生も参加します)
- 11月7日(土) 板橋ジュニア音楽祭
(吹奏楽部・華道部が参加します)
- 11月11日(水) 期末考査一週間前
- 11月16日(月) 全校朝礼
- 11月18日(水)
期末考査1日目(数・英・音、給食なし)
- 11月19日(木)
期末考査2日目(理・美・技家、給食なし)
- 11月20日(金)
期末考査3日目(国・社・保体、給食あり)
セーフティ教室(薬物乱用防止教室)
- 11月21日(土) 土曜授業公開日
地域防災訓練(ジャージ登校)