

未来図～ともに歩む～

令和8年10月2日

板橋区立板橋第三中学校

第7学年だより 第18号

◆ 中間テストまであと5日！最後のスパートをかけよう

いよいよ2学期の中間テストが5日後に迫ってきました。授業の内容も少しずつ難しくなっていますね。7年生にとっては2回目の定期テストとなります。1学期の反省を生かして、後悔のないテスト当日を迎えましょう。

◆ テスト直前の週末 ～テスト直前！頑張るために～

①「誘惑」を遠ざける環境を作る！

勉強部屋にスマートフォンやゲーム、漫画などがあると、どうしても集中力がそがれてしまいます。最後にしっかり頑張るためにも、自分から集中できる環境を作り出しましょう。

②学習計画表を生かして取り組む！

テスト前だからと、いろんな教科をだらだらと勉強するよりも、学習する教科を決めた方が学習効率は高まります。事前に立てた計画表を使ってメリハリのある土日にしましょう。

③体調管理も大切なテスト対策！

「夜遅くまで勉強したけれど、本番で頭が働かなかった」では本末転倒です。規則正しい生活をして、脳と体を休めましょう。また、テスト当日に全力を出し切るために、体調管理も忘れずに行いましょう。直前のこの時期がとても大切です！

◆ 前回の反省を生かして～ステップアップのために～

前回、後回しにして後悔した苦手教科はありませんか？苦手な分野こそ、時間に余裕があるこの土日のうちにしっかり対策をしましょう。そして、得意な教科は最後の確認をしっかりと、高得点を狙いましょう。

来週の予定

月日	曜	7年生の主な予定	1	2	3	4	5	6	学習 教室
10/5	月	全校朝礼 通常授業①～⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	○
10/6	火	中間考査1日目 給食後 13:10 下校	国	数	理	学活			×
10/7	水	中間考査2日目 給食・清掃後下校	英	社	学活	学活			×
10/8	木	生徒会役員選挙	①	②	③	④	生徒会 役員選挙		○
10/9	金	通常授業①～⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	×

保護者の皆様

日頃より、本校の教育活動にご理解いただきありがとうございます。明日10月3日は土曜 ICT 家庭学習があります。また、来週は、中間考査が2日間かけて行われます。ご家庭でも、お子様が試験に向けて家庭学習に取り組むよう、声掛けをしていただければと存じます。

第7学年 職員一同