

未来図～ともに歩む～

令和8年9月25日

板橋区立板橋第三中学校
第17号

◆中間考査に向けて&体調管理のお願い

季節の変わり目となり、だいぶ涼しい日が増えましたね。日が暮れるのも早くなりました。
中学校生活にも慣れてきた時期ですが、日々の過ごし方をもう一度見直しましょう。

その1.中間テストの目標をしっかりと立てよう！

先週、中間考査の試験範囲表を配布し、皆さんに学習計画を立ててもらいました。

中学校での考査も今回で2回目となり、今までとは違い、授業のスピードや内容の多さを実感していると思います。直前に慌てふためくことのないよう、今日から考査当日まで学習計画をきちんと立てて学習しましょう。

その2.インフルエンザ予防と体調管理を徹底しよう！

現在、校内および地域でインフルエンザが流行しています。

考査に向けて万全の状態での力を発揮するためにも、日々の体調管理がとても大切です。

文化祭も後に控えていますので、以下に気をつけましょう。

○こまめな手洗い・うがいをしよう

○十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけよう。

○部屋の換気をしよう

万が一、体調に異変を感じた場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

保護者の皆様へ【重要なお知らせ】

本日、お子様に「令和8年度中学1・2年生対象 中学校英語スピーキングテスト（ESAT-J YEAR1 及び YEAR2）保護者・生徒申し込みマニュアル」というリーフレットを配布し、申し込みについて説明致しました。このテストは全員が受験対象となっています。事前の申し込みをしていないと、受験できません。つきましては以下の期日までに申し込みを完了いただきますよう、お願いいたします。

事務作業の都合上、校内での締め切りを10月13日（火）とします。何かご不明な点がございましたら7学年石田までお問い合わせください。

来週の予定

月日	曜	7年生の主な予定	1	2	3	4	5	6	学習 教室
9/28	月		①	②	③	④	⑤	⑥	×
9/29	火	中間考査1週間前	①	②	③	④	⑤	⑥	○
9/30	水	④カット 部活動なし	①	②	③	⑤			×
10/1	木	都民の日							×
10/2	金	英検 16:00～	①	②	③	④	⑤	⑥	○
10/3	土	土曜 ICT 家庭学習 ※今回は国数英社理の選択制になります。							×

