



【板三学びのエリア】板三中&板一小&板八小&中根橋小

板橋第三中学校 学校だより

# 三本のペン 輝く

教育目標

学ぶ 鍛える 思いやる

令和8年度 第3号

令和8年6月19日

校長 松本 彰弘

## 「ふだん」の努力

来週の24日(水)から26日(金)にかけて、1学期の期末考査を行います。誰もが計画的に学習に励んでいることと思います。7年生は初めての定期考査なので、学習計画を立てるところから、学んでいることと思います。頑張った成果が結果につながることを期待しています。

学習は試験のためにするものではなく、試験の前だけすればいいものでもありません。

「ふだん」から学習をする習慣を身につけ、学力を高める努力が必要です。私は今「ふだん」とひらがなで書きましたが、漢字に直すとどのような字になるでしょうか。おそらくみなさんの頭に浮かんだのが、「普段」という字ではないでしょうか。「普段」とは「常日頃、平生」という意味です。ですから「普段の努力」とは、「いつも、いつでも努力をする」という意味です。みなさん、学習に関していつも、毎日努力をしていますか。

しかし、辞書を引くと、「普段」だけではなく、「不断」とも書かれています。「不断」とは「絶え間なく続くさま」とあります。つまり、「不断の努力」とは、「ある時だけ努力すればよいのではなく、いつ、いかなる時も努力を続けること。努力をやめないこと」という意味になります。板橋三中のみなさんには、ぜひ「不断の努力」ができる人に成長してほしいと願っています。それは学習に関することだけではなく、部活動に関する事、習い事に関する事、趣味に関する事、様々な事柄に「不断の努力」を続けることで、自らを大きく成長させられる人になってほしいと思います。

これは造語になりますが、みなさんには「<sup>ふだん</sup>歩段の努力」という言葉を贈りたいと思います。右のイラストのように「一歩ずつ、階段を上って、高みに到達する。高い目標を掲げて一段ずつ歩みを止めずに近づいていく。」そのようなイメージです。一歩ずつ歩む速さは一人一人違いますが、誰もがめざすゴールに着実に近づき、到達できることをめざして頑張してほしいと思います。

板三中生のみなさん、「ふだん」の努力を大切にしていきましょう。



6月29日(月)～7月3日(金)の5日間を「学びのエリアあいさつ運動週間」とし、学びのエリアに暮らすあらゆる方々が、互いに積極的にあいさつを交わしあうことで誰もが気持ちよく過ごせる地域をめざしていきたいと考えています。生徒のみなさんも、保護者のみなさまも、いつも以上に、大人も子どもも関係なくあいさつを交わしあうことを心がけていただきたいと思います。板三中では、生徒会主催の「校内あいさつDAY」と生活委員会主催の「小学校に出向いてのあいさつ運動」を実施する予定です。

## まさに「五彩絢爛」な運動会でした。

6月6日（土）に第80回運動会を行いました。今年のスローガンは「五彩絢爛！絆が紡ぐ、5色の結晶」です。赤(1)組、黄(2)組、青(3)組、緑(4)組、オレンジ(5)組、の五つの組に分かれて、校庭を精一杯走り、的をめがけて投げ、一糸乱れず踊る姿は、誰もが美しく、スローガン通り絢爛な姿を見せてくれました。また、運動会の練習からクラスの一体感、学年の一体感、学年を超えた色ごとの一体感、そして組ダンス前の全生徒が一つの輪になった全校の一体感。まさに絆が紡いだ結晶そのものでした。開会式では曇り空でしたが、5色のパワーで閉会式では青空を呼び込みました。誰もが輝いた運動会。生徒や保護者の方々の感想で振り返ります。

【生徒の作文から（抜粋）】

◇中学校最初の運動会、初めは緊張で不安だったけど、友達ととても楽しい運動会にできました。（中略）ソロチャレンジ走では、練習の時にスプーンでボールを運ぶのに苦戦していましたが、本番ではうまくいきました。その後簡易竹馬、綱くぐり、麻袋でどんどん差をつけていきました。そして圧倒的な差をつけて1位でゴールしました。あの喜びは絶対に忘れないと思います。（7年生）

◇私は足が速いほうではなく、「転んだり、バトンを落としたりしてみんなの足を引っ張ってしまったらどうしよう」ととても不安でした。前の人たちが完璧なバトンパスをしていて、不安が膨らんでいきました。しかし、自分の番の時、全力で走り終わって次の人にバトンをつなぐとちゃんとできたという安心と、達成感でいっぱいになりました。結果発表で優勝できた時には周りの人とハイタッチして喜びを分かち合

いました。たとえ足が速くなくても、私もクラスの一員としてバトンを繋いだんだと感じた瞬間でした。（8年生）

◇オリジナルダンスを決める時に、二つにチームが分かれてしまいました。みんなクラスをよくしたいという人が集まっているので、一人一人の主張が強く、それをうまく受け取れ切れずに、勝手に決められたと感じる人もいたほどでした。しかし、クラス全体でもう一度考えることができ、自分がしっかりとまとめられたので、とても良いダンスを作ることができました。（中略）

リレーでミスがあって5位になってしまいました。昼ご飯ではとても空気が重くて、一人一人がとても暗くなっていました。その雰囲気になってしまっても、人を責める、人に感情をぶつけるということは、運動会が終わった後でも一切なく、このクラスの人たちはとても優しいと思いました。（9年生）

【保護者の方々の感想】（65名の方からご感想をいただきました）

- ☆中学校に入って初めての運動会を体験し、板三中のお子さん達の素晴らしさに大変驚きました。準備から始まり、各競技においても皆さんの結束力にとても感動した運動会でした。これからの子どもの中学校生活がととても安心できるものとなりました。
- ☆初めての中学校の運動会。小学校とは違いさすが中学生はきびきび動く、返事や応援も大きな声…見ていて気持ち良かったです。最後の組ダンスも皆笑顔で楽しそうに踊っていました！素晴らしかったです。来年も楽しみにしています。
- ☆今年最後の運動会。大丈夫かと心配しておりましたが、笑顔の我が子を見て泣きそうになりました。クラスの仲間と団結してダンスする我が子に大きな拍手をしました。本当に楽しそうで、お弁当もしっかりと食べ終わったと帰ってから報告され、充実した運動会をやれたと感じました。素敵な運動会を見させて頂き本当にありがとうございました。
- ☆準備から当日まで色々とお疲れ様でした。チャレンジ走の台車が変わったり、投げるのも少し距離が短くなったような、危なくない、やりやすいように、以前よりも改善されていたのが良かったと思います。
- ☆事前にパンフレットに注意事項があったにもかかわらず、堂々と飲食をしたり、自転車であつていたり、最前列で日傘をさしていたり、未就学児を放置していたり、生徒も見ている中で一部の保護者が残念な行動をしていたせいで、板三中のイメージを損ねてしまい、もったいないと思いました。運動会自体がよかったですだけに遺憾です。

## いいことも悪いこともみんな好きになろう

組ダンスで踊ったケツメイシの「カラーバリエーション」という歌。

その歌詞を聞いて、考えたことがあります。

君はいいとこだけじゃなくて 悪いところもあるけれど  
君のいいとこだけじゃなくて 悪いところも好きだから  
僕もいいとこだけじゃなくて 悪いところもあるけれど  
僕のいいとこだけじゃなくて 悪いところも愛してよ

人は誰しも、いいところも、悪いところも持っています。それを長所と短所と言い換えることができます。それぞれの人の長所も短所も好きになっていけば、互いを認めあい、許しあう心が育つと思います。運動会期間を通して、クラスのお互いのことがわかってきたと思います。クラスの誰もが長所も短所も持っています。それぞれの特性をわかりあって、いいところだけではなく、悪いところも好きになっていくことを、みなさんが続けていくこと、それを大切にしてほしいと思います。そうなれば、板三中の中からいじめなんか絶対に起こらないはずです。

今年度より「不登校対応巡回教員」制度が始まりました。不登校巡回教員とは、学校に来にくかったり、教室に入りにくかったりする生徒への支援の充実のために、生徒や家庭や教員に助言等を行う教員のことです。板三中には毎週水曜日に、加賀中の伊藤亜美先生が巡回教員として勤務しており、SBSルームに登校している生徒の支援や授業中の生徒の様子を観察等を行っています。また、スクール・ソーシャル・ワーカー（SSW）の那須聖史さんも、週に4日勤務し、学校と家庭・生徒をつなぐ働きをしてくれています。生徒や保護者の方の悩みや不安の相談には3名のスクールカウンセラー（SC）が対応しています。黒須 SC（火曜日）石附 SC（水曜日）岡本 SC（金曜日）です。

中学生の時期には様々な困難や悩み事が降りかかってくる。一人で頑張りすぎずに、一緒に考えてくれる大人に相談することは恥ずかしいことではありません。心や体が疲れてしまう前に、相談してみましょう。まずは担任の先生に申し出てください。

## 生徒総会を行いました

5月22日（金）に生徒総会を行いました。生徒会本部及び各専門委員会から活動方針が提案され、承認されました。これからも活発な委員会活動を期待しています。各委員会の活動方針です。みなさんで、もう一度確認し合い、実現していきましょう。

委員会名	活動方針
生徒役員会	「あいさつ響かせ 個性が輝く板三中！」板三中の生徒全員が学年やクラス関係なく、あいさつ交わすことを“当たり前”にできる学校にする！！
7年学級委員会	みんなが話しやすいクラスの雰囲気を作り、積極的に声かけをしていく。
8年学級委員会	一致団結～7年生をひっぱり、9年生を支え、心を一つにし、行事を成功させられるような学年にする～
9年学級委員会	最上級生として、日々凡事徹底しながら行事と受験に向け、良い雰囲気や環境づくりをする。
生活委員会	学年間でのコミュニケーションを取りながら仕事を確実にこなし、みんなが安心安全な生活を送れるように生活委員がサポートする。
美化委員会	一人ひとりの美化意識を高めて、ディズニーのように学校を清潔に保つ。 ～ The best school in the galaxy ～
保健給食委員会	生徒の皆さんが心身ともに健康で安全な学校生活を送れるようにする。
図書委員会	図書委員全員が仕事を徹底し、板三中生が本に対して関心・知的好奇心を高められるようにする。
放送委員会	滑舌良く聞き手が聞き取りやすい、彩りを加えられるような放送を楽しくヴァイブス高く届ける。

## 生徒の活躍

### ○ソフトテニス部

夏季選手権大会

団体戦の部

男子 予選リーグ惜敗

女子 決勝トーナメント1回戦 惜敗



### ○サッカー部

夏季選手権大会

5位決定戦惜敗

ベスト8



### ○バスケットボール部

夏季選手権大会

男子 1回戦 惜敗

女子 1回戦 惜敗



### ○野球クラブ

夏季選手権大会

準決勝惜敗 第3位

ブロック大会決定戦進出

（大会継続中）



### ○東京都地域別陸上競技大会

3年女子100m

第1位

9年

さん



## 今後の予定

6月20日（土）

土曜 ICT 家庭学習日

STEP UP 教室説明会



6月22日（月）生徒朝礼

6月24日（水）～26日（金）定期考査

（24日と25日は給食なし）

6月26日（金）集団下校訓練

6月29日（月）臨時全校朝礼

6月29日（月）～7月3日（金）

学びのエリアあいさつ運動週間

7月 1日（水）職員会議（部活動再登校）

7月 3日（金）専門委員会

7月 4日（土）土曜 ICT 家庭学習日

7月 6日（月）生徒朝礼

7月 6日（月）～10日（金）

小学生部活動体験期間

7月10日（金）第2回 ICS 委員会

7月16日（木）学期末清掃 保護者会

7月17日（金）学年集会、終業式

（給食あり、生徒は5校時後下校）