

7学年だより

令和8年5月22日
板橋区立板橋第三中学校
第6号

◆運動会練習が始まります。

いよいよ運動会の練習が始まります。そのため、来週から体育着登校が続きます。つまり、運動会練習期間は体育着で学校生活を過ごすことが多くなります。「シャツが出ているよ!」「ジャージを着るなら前を閉める!」「シャツを入れよう」と注意をされないよう、いつも以上に体育着での身だしなみも整えていきましょう。

また、体育着を連日使用することになります。もし洗濯が間に合わない場合は、わざわざ新しいものを購入する必要はありません。学校の体育着に近い服装(白 T シャツでワンポイント)であれば代用可です。体調管理に気を配りつつ、みんなで力を合わせて最高の運動会を作り上げましょう!



◆「自分のことは自分で」忘れ物をゼロに!

最近、学年全体で忘れ物がとても多くなっています。着替えて使用した教室に制服や体育着が忘れていたり、授業の道具や提出物を忘れてりする生徒もいます。自分が困るだけでなく、クラスや学年、学校全体の活動が止まってしまうこともあります。「忘れたら持ってきてもらえばいいや」「忘れ物も先生が持ってきてくれるだろう」「友達に借りればいいや」と思っははいけません。着替えや自分がいた場所を離れるときにはその場を確認すること、必ず自分で時間割を合わせて準備をする習慣をつけましょう。



◆学校から離れていても板三中生です。

地域の方から「下校時の歩き方やマナー」について、心配やご指摘の声をいただくことが増えています。道いっばいに広がって歩いたり、周りが見えなくなるほどふざけ合ったりしていませんか? 道路はみんなのものです。地域の方々が安心して過ごせるよう、そしてみんなが安全に家に帰れるよう、「一列(または二列)で端を歩く」「周りをよく見る」「敷地や交通ルールを守ること」を徹底していきましょう。

来週の予定

月日	曜	7年生の主な予定	1	2	3	4	5	6	学習教室
5/25	月	全校朝礼 運動会特別時間割始 教育実習始 眼科検診	①	②	③	④	⑤	⑥	○
5/26	火	RSタイム	①	②	③	④	⑤	⑥	○
5/27	水	体育着登校 ③④全体練習 職員会議 部活再登校 16:00	①	②	全体練習	⑤	⑥	×	
5/28	木	体育着登校 ③④学年練習	①	②	学年練習	⑤	⑥	○	
5/29	金	体育着登校 ③④全校ダンス練習	①	②	ダンス練習	⑤	⑥	×	

保護者の皆様

日々の学習に加えて、運動会練習や部活動での最後の大会に向けての練習など、いつもより体を動かすことが多く疲れやすい時期です。気温もぐんと上がり、熱中症にもなりやすい時期です。水分を多くとれるようにご家庭で水筒をしっかり準備し、運動会に備えていただきたいと思います。規則正しい食事や睡眠をとり、日々リフレッシュして学校生活にのぞめるよう引き続きご協力をお願いします。

第7学年 職員一同