

7学年だより

令和8年4月24日

板橋区立板橋第三中学校
第3号

● 中学校での授業も本格的に始まり...～^{はじめ}初めの「^{いっぽ}一歩」を大切に～

中学校での授業が始まり、学校の雰囲気になんげづつ慣れてきた頃でしょうか。部活動の仮入部も始まり、心身ともに忙しい毎日だと思います。中学校の学習は、小学校に比べて「専門性」と「スピード」が増します。授業の内容を定着させるためにも、次の2つを特に注意しましょう！

- ①「わからない」をためず、復習を通して学習のリズムを作る
- ②休憩をしっかり取って、力を蓄える

前回の学年便りて板書の内容や先生の話をもメモしてまとめる事を「基本」として紹介しました。それに加えて、中学校の学習では、「学校の授業の復習」も重要です。授業の内容を理解し、定着させるためにも、その日のうちに宿題やワークに取り組み、知識を定着させましょう。また、「毎日30分でも机に向かう」などの目標を立てて日々の復習を行うことがとても大切です。中学校の学習は積み上げ式です。最初の小さな「？」を放置すると、1学期の期末テストで大きな壁になってしまいます。今はまだ、数学の計算や素数、英語のアルファベット・基本の Classroom English など、「簡単だ」と感じているかもしれませんが、しかし、「わからない」が生まれたり放置せずにすぐに先生に聞きましょう。

また、自分が感じているよりも心身ともに疲れがたまってくる時期です。新しい環境で一生懸命に過ごしている自分をまずは認めてあげましょう。疲れがたまると、せつかくの授業も頭に入らなくなってしまいます。自分の中で「オンとオフのスイッチ」を切り替えて、やるときはしっかり行い、休む時はしっかり休むなどメリハリをつけて学校生活を過ごすことを心がけましょう。無理と無茶は禁物です！

来週の予定

月日	曜	7年生の主な予定	1	2	3	4	5	6	学習教室
4/27	月	尿検査(1次予備日) 部活動仮入部あり	①	②	③	④	⑤	⑥	○
4/28	火	RS タイム 5 時間授業(校内研修会のため)	①	②	③	④	⑤		○
4/29	水	昭和の日							×
4/30	木	RS タイム 部活動仮入部あり	①	②	③	④	⑤	⑥	○
5/1	金	1 時間目～5 時間目は水曜日の授業 部活動仮入部あり	①	②	③	⑥	⑤	⑥	×

保護者の皆様

ご多用の中、18日(土)の土曜公開授業および引き渡し訓練にご協力いただきまして大変ありがとうございました。また周知のとおり、学納金の第一回の引き落としも始まります。つきましては、先日の保護者会にて会計担当よりお配りさせていただきました「学校納入金」の資料をご確認いただき、ご協力をいただければと思います。