

9 学年だより

令和 7 年 6 月 27 日
板橋区立板橋第三中学校
第 9 号

1 学期期末考査終了！

9 年生になって初めての定期考査が終わり、皆さんの表情もホッとしたのもつかの間、次々と答案が返され、一喜一憂している姿が見受けられる今日この頃です。

9 年生ということもあって、かなりプレッシャーを感じていた人もいたようですが、テスト当日に「遅くまで勉強していた」などという話を小耳にはさんだりすると、根本的に勉強のしかたを間違えていないだろうか、と心配になります。あくまでも、普段の学習の成果を、お互いに確認するのが定期考査の目的ですから、日常の努力を怠って、テストの当日にどうかしようという発想は本末転倒と言わざるを得ません。そういったことを繰り返して



いった結果、受験期に慌てる、または、授業をおさなりにして、いたずらに「受験勉強」にはしる、ということになるような気がします。むしろ、テスト直前には、「やるだけのことはやった」という自身から、余裕をもって早めに寝るといぐらいになりたいものです。

また、結果が非常に気になるころだと思いますが、今回の結果がすべてを決定するわけではありません。今回のテストの結果をもとに、これからの学習計画を立てる、という心構えでください。つまり、苦手な教科をいかに克服するか、という視点で学習計画を立てるようにしていただく。

いたずらにあせることは禁物です。しかし、何もせずにだらだら過ごすことの許される時期ではありません。ある程度の余裕をもちながら、やるべきことはしっかりやる、という姿勢が好ましいです。そこで、この時期に「やるべきこと」とは何か、と言うと、これまでの学習内容をしっかり復習し、身につけておく、その上で応用力をつける、ということです。



自分自身を振り返り、頑張ることができたところと今後の課題を見極めましょう。面倒なことややりたくないことでも最後まで投げ出さず、自分のペースややり方で良いので、やり続けましょう。あきらめない強い心を自分の中に育てることが大切です。決して投げ出さず、自分の進路を自ら切り開いていきましょう。



運動会 ～生徒作文～

「運動会が終わって」

今年の運動会の自分の目標は「9 年間で一番の運動会にするために、全力で楽しみ、学校を盛り上げる」でした。

個人目標のペア走では、運動会前の練習からしっかり取り組んだおかげで楽しみながら競争することができました。結果としては 3 位で、悔しい気持ちはありますが、すごく楽しめたので良かったです。

全員・代表リレーでは、体育の授業中を活用して練習したり、本番での応援を頑張ったりして全員の力で 1 位になることができました。練習でよく失敗していたバトンパスも本番では完璧にする

ことができました。

最後の花形種目たるダンスでは、学校全体で1つになってヴァイブスを上げることができ、最高なものにすることができたなと思います。3年間で教わったことを全てで活かし、ダンスをすることができました。

このようにそれぞれの種目で今年の中学校生活サイトの運動会の目標は達成できたと思います。運動会前は「最後」という言葉がつくということ、初めての学級委員としての仕事のこと、それに加えて先輩がいないということがあり、緊張と心配が多かったです。しかし、運動会前の練習や同じ仲間がいたおかげで、その緊張もほぐれていきました。

高校でも同じように仲間と手を取り合いながら頑張っていこうと思います。

「最後の運動会」

最初で最後の運動会、その字の通り、実行委員として迎える初の運動会であり、中学校生活最後でもあった。僕は、そんな最高の運動会から学んだことが2つある。

1つめは裏方の大切さである。僕は今までの2回あった運動会の両方を学級委員として招集などの実行委員の手伝い役として経験してきた。学級委員としての活動もやりがいがあり、楽しかったが、今回実行委員になってみて、自分が学級委員のときは知らなかった仕事が沢山あり、仕事量に驚いた。目立たないところでの仕事（活動）は、学級委員のときの活動より大変だったが、よりやりがいをかんじることができた。今まで裏方の仕事を経験したことのなかった僕にとって、その仕事の面白さ、大切さ、そして裏方をやってくれる人への感謝を考えることができる貴重な時間だった。

2つめは、リーダーシップとフォローシップの切り替えである。普段から基本的に受け身だった僕は、ダンスの決めポーズや隊形を決めるときに、自分から何かを発信したり、物事を決めるときの方法に慣れておらず、時間がかかってしまった。自分から発信していくことの難しさを理解した上で、これからは、クラスの良い雰囲気や呼びかけのため、今回養ったリーダーシップを活かしていきたいと思った。

今回の運動会は、僕が経験する8回目の運動会だった。その中でも最も記憶に残る、過去最高の運動会となったと思う。これからもクラスや学年の雰囲気が良くなるように、中心となって取り組んでいきたい。

「最後の運動会」

沢山の練習を重ね、遂に運動会本番が終わってしまいました。私にとって今年の運動会は、三年間で一番ハラハラしたり、ドキドキしたりしました。しかし、三年間で一番盛り上がり、楽しめたと感じます。

リレーの練習では、最初に測ったタイムが学年で一番遅く、本番が心配でした。それでも、一人ひとりが課題点を考え、改善しようと工夫し、6分59秒から、5秒縮めることができました。本番ではアクシデントがあり、途中から他クラスより半周ほど遅れてしまい、最下位という結果になってしまいましたが、誰一人諦めることなく走り続けることができました。

組ダンスでは、練習からヴァイブスが上がっており、クラスの団結力がより高まっていきました。特にオリジナルダンスの横揺れの部分では、振り付けだけでなく、掛け声のノリもとてもよかったです。3組は最初から最後までずっと真ん中で踊ることになっていて、恥ずかしい気持ちもありましたが、本番は全力で楽しむことができました。また、他学年のパートでも盛り上がり欠けることなく、手拍子や声でよりヴァイブスを上げていて良いクラスだなと感じました。

中学校での運動会は今回で終わってしまいましたが、思い出に残る、とても楽しい運動会になりました。これからの行事も全て全力で楽しんでいきたいです。

「東京で一番の運動会」

「東京で一番の運動会にしよう」。それを目標に私たちはリレーやダンス、個人種目の練習を日々頑張っていました。運動会に近づけば近づくほど、技術や一体感、そしてバイブスも高まってきました。

そして6月7日、じりじりと照りつける太陽の下で運動会が始まりました。選手宣誓の大きな声が私たちの背中を押しながら、さっそく個人競技が始まりました。最初の種目はソロチャレンジ走。いくつかの障害物をこえてゴールを目指す競技です。「位置について、よーい、パン！」と銃声の音が鳴り響きました。私はこのとき初めて、運動会が始まったなと思いました。競技はあっという間に終わり、オールメンバーズリレーとなりました。私は以前の全体練習でバトンを落として少し不安でしたが、本番でミスなく滑らかにバトンパスをすることができ、とてもほっとしました。結果は4位でしたが、みんな落ち込むどころか盛り上がっていてとてもいいクラスだと思いました。

お弁当も食べ終わり、いよいよ運動会の終わりが見えてきたところで私たちは組ダンスを踊りました。3年間積み上げたものの集大成として全力で踊りきることができました。7年生、8年生のダンスを見ていると懐かしさとせつなさを覚えました。



そして、閉会式。順位発表があったけれど、順位なんて気になりませんでした。本当に大切なものを見つけられたからです。組ダンス後や閉会式中に泣いている人がいました。その人たちは「まだ終わりたくない。まだみんなと運動会を楽しみたい」という気持ちだったと思います。結果がどうであれ、全力で物事に取り組む姿勢が一番大切だと私はそのとき気づきました。

全ての行事に「中学校生活最後の」がつく最高学年。私はこの思いを胸に何事にも全力で取り組んでいきたいです。

「最後の運動会」

運動会を終えて振り返ってみると、本当に色んな思い出があります。その中で特に残った3つを紹介していきます。

1つめは個人種目です。練習のときは雨や係で時間がなかなか取れなかったりして、大丈夫か不安でしたが、いざ本番やってみるとペアの人とどんどん前に進み、1位でゴールテープを切ることができました。

2つめはオールメンバーズリレーです。私たちは練習で5クラスで走るときはなかなか上手くいかない状態が続いていました。悔しくて、運動会前日の体育の時間はみんな全力でバトンパスの練習をするようになっていました。本番はとても緊張した中リレーがスタートして私は過去一良い走りバトンパスをすることができました。途中、少しミスがあってもクラスで支え合い、挽回していき、結果は3位というとても大きい課題を成し遂げることができて、私は2組のみんなとハイタッチを交わしました。

3つめは組ダンスです。特にオリジナルダンスは練習を始めた最初の頃はどうなるか心配していましたが、みんなで沢山相談しあったり、実行委員やダンスが得意な人たちのおかげで最高の運動会に作り上げることができました。また、今年は新しく次のクラスにつなげるという伝統がつくられ、さらにヴァイブスを上げていくことができました。

色んな思い出があっという間でしたが、この経験を活かしてもっと成長し合える2組にしていこうと思いました。



代表リレー

組ダンス

来週・再来週の予定

日付	朝の活動	給食	予 定
30(月)	朝読書	○	全校朝礼
1(火)	朝読書	○	
2(水)	朝読書	○	④カット
3(木)	朝読書	○	
4(金)	朝読書	○	
5(土)			土曜 ICT 家庭学習 (①英語 ②音楽 ③美術)
7(月)	朝読書	○	
8(火)	朝読書	○	
9(水)	朝読書	○	部活動再登校 16:00
10(木)	朝読書	○	
11(金)	朝読書	○	⑥カット 専門委員会



