



7月分献立表

板橋区立板橋第一中学校

	献立名	写真		献立名	写真
1 (月)	わかめご飯 牛乳 タマトマトマピーチーズ焼き ひじきの炒め煮 じんだ味噌汁		11 (木)	どんどろけめし 牛乳 いもこん煮 揚げししゃも 大豆のしゃりしゃり揚げ 果物	
2 (火)	野菜かきあげうどん 牛乳 ツナ大根 フルーツパンチ		12 (金)	ルーローハン 牛乳 卵スープ さつまいもボール	
3 (水)	麦ご飯 牛乳 魚のピリ辛焼き 青菜炒めの肉みそがらめ かぼらいすいとん汁		15 (月)	海の日	
4 (木)	メキシカンライス 牛乳 モチコチキン ABCスープ		16 (火)	もろこしじゃこの混ぜご飯 牛乳 魚のオーロラソース 味噌けんちん汁	
5 (金)	夏野菜のカレー 牛乳 糸寒天のサラダ みかんヨーグルト		17 (水)	コーンマヨトースト 牛乳 パンネアラビアータ 夏野菜のポタージュ	
8 (月)	高菜ご飯 牛乳 サバの塩焼き 焼きししゃも 胡麻汁 突きこんとしめじのピリ炒め		18 (木)	いわしの蒲焼き丼 牛乳 きゃべつの甘酢漬け さつまい	
9 (火)	四川風小松菜丼 牛乳 中華風コーンスープ じゃがもち		19 (金)	終業式 (2学期の給食開始は9月3日(火)です。)	
10 (水)	スパゲティラタトゥイユ 牛乳 ごぼうのカリカリサラダ オレンジポンチ				