



# 9 月 分 献 立 表

板橋区立板橋第一中学校

|           | 献 立 名                                         | 献 立 写 真 |           | 献 立 名                                     | 献 立 写 真 |
|-----------|-----------------------------------------------|---------|-----------|-------------------------------------------|---------|
| 1<br>(火)  | 始 業 式                                         |         | 16<br>(水) | 中華丼 牛乳<br>黄花湯 (朴ソ和ヲソ)<br>開口笑 果物           |         |
| 2<br>(水)  | チンジャオロース丼 牛乳<br>ワンタンスープ 華風漬け                  |         | 17<br>(木) | 中間考査1日目<br>(給食はありません)                     |         |
| 3<br>(木)  | サンマーメン 牛乳<br>鶏肉の唐揚げレモン風味<br>フルーツパンチ           |         | 18<br>(金) | けんちんうどん 牛乳<br>さつま揚げ<br>コールスローサラダ          |         |
| 4<br>(金)  | わかめご飯 牛乳<br>サバの塩焼き 田舎汁<br>小松菜と豚肉の炒め物          |         | 21<br>(月) | 敬 老 の 日                                   |         |
| 7<br>(月)  | 麦ご飯 牛乳 味噌けんちん汁<br>シシヤモの二色ごま天ぷら<br>アサリのカリッとサラダ |         | 22<br>(火) | 国 民 の 休 日                                 |         |
| 8<br>(火)  | ハヤシライス 牛乳<br>エチオピア風野菜のサラダ<br>フルーツヨーグルト        |         | 23<br>(水) | 秋 分 の 日                                   |         |
| 9<br>(水)  | 麦ご飯 牛乳 春巻き<br>菊花おひたし 呉汁                       |         | 24<br>(木) | きのこカレー 牛乳<br>パリパリ海藻サラダ<br>角切りりんごヨーグルト     |         |
| 10<br>(木) | こまつナトースト 牛乳<br>ホワイトシチュー<br>冷しゃぶサラダ            |         | 25<br>(金) | 豚肉のしぐれご飯 牛乳<br>サバのごま竜田揚げ<br>じんだ味噌汁 和風サラダ  |         |
| 11<br>(金) | 五目ご飯 牛乳<br>ゼリーフライ けんちん汁<br>カラフルホットマリネ         |         | 28<br>(月) | あしたばパン 牛乳<br>マカロニのラザニア<br>イタリアンスープ ポパイサラダ |         |
| 12<br>(土) | 土曜授業フランチ<br>(給食はありません)                        |         | 29<br>(火) | かおりご飯 牛乳<br>ツナ入り卵焼き<br>茎わかめの炒め煮 豚汁        |         |
| 14<br>(月) | 麦ご飯 牛乳<br>魚のオーロラソース<br>豆腐団子のきのこ汁 果物           |         | 30<br>(水) | みそビビンバ 牛乳<br>トックスープ 牛乳かん                  |         |
| 15<br>(火) | 鮭ひじきご飯 牛乳<br>厚揚げと小松菜のカレー煮<br>土佐漬け             |         |           |                                           |         |

