



6月分献立表

板橋区立板橋第一中学校

	献立名	献立写真		献立名	献立写真
1 (月)	5月30日(土)の運動会 振替休業日		16 (火)	麦ご飯 牛乳 魚の南部揚げ 切干大根のオイスターソース炒め 味噌けんちん汁	
2 (火)	ゴボウ入りピラフ 牛乳 チーズ入りスペイン風オムレツ ミネストローネ		17 (水)	あんかけ炒飯 牛乳 中華スープ マセドアンサラダ	
3 (水)	中華丼 牛乳 中華風卵スープ 果物		18 (木)	ピザトースト 牛乳 スープ煮 アサリのカリッとサラダ	
4 (木)	かみかみわかめご飯 牛乳 アジとシシャモの南蛮漬け 蓮根と小松菜の胡麻和え 呉汁		19 (金)	しゃあしゃあ 牛乳 ささみのレモン漬け フルーツみつ豆	
5 (金)	ジャージャー麺 牛乳 わかめスープ いろいろごまがらめ		22 (月)	菜飯 牛乳 筑前煮 シシャモの二色ごま焼き 野菜の辛子和え	
8 (月)	ハミツレモントースト&ガーリックトースト 牛乳 きゃべつのクリーム煮 コーンサラダ		23 (火)	スパゲティミートソース 牛乳 ポテトポタージュ ブルーベリーパンケーキ	
9 (火)	麦ご飯 ジャポニーマソウりかけ 牛乳 生揚げの味噌煮 果物		期末考査1日目		
10 (水)	焼きうどん 牛乳 胡麻汁 草団子		期末考査2日目		
11 (木)	梅ご飯 牛乳 揚げ大豆の酢豚風 きゅうりの中華漬け		26 (金)	ルーローハン 牛乳 卵スープ さつまいもボール	
12 (金)	チキンカレー 牛乳 パリパリ海藻サラダ 角切りりんごヨーグルト		29 (月)	麦ご飯 ひじきとツナの佃煮 牛乳 サバの塩焼き 豚汁 ゴボウのカリカリサラダ	
15 (月)	生姜ご飯 牛乳 鶏肉の七味焼き 団子汁 小松菜とひじきの炒め煮		30 (火)	大豆とじゃこのかき揚げ丼 発酵乳 和風サラダ 味噌汁	