

# 令和8年度 板橋第一中学校ダンス部 活動のきまり

## 1 活動方針

ダンスを通して、体力の向上や健康の保持増進を図る。ダンスの技能や知識を高め、自分たちでダンスを創作し、表現する楽しさを経験する。またその活動を通して、協調性や人間性を育むとともに、規範意識を高めて、礼儀やマナーを守り、充実した学校生活を送る。

## 2 活動日・活動時間・活動場所

〈活動日・時間〉：平日…月・火・木の週3日（16：00～18：00）

祝日…土（8：30～11：30）

※体育館の割り当ての関係で、曜日や時間に変更になる場合があります。

〈活動場所〉：基本的に板橋第一中学校のランチルームまたは体育館を使用します。

## 3 年間の主な予定

・6月28日（日）	板橋にぎわいフェスタ	未定
・8月 3日（月）	東日本大会	J:COM ホール八王子
・8月16日（日）	全国決勝大会	神奈川県民ホール
・10月2日（金）	文化祭	板橋文化会館
・10月17日・18日（土・日）	区民祭り	一中前の道路
・3月下旬	卒業を祝う会	ランチルーム
	i-youth ダンスフェスタ	板橋文化会館

## 4 服装・持ち物等

- ・体育着、上履き（ダンスシューズ）で活動する。
- ・水筒、汗ふきタオル、着替え等を状況に応じて持参する。

## 5 部費・費用

- ・大会は交通費を含めると15,000円程度かかります。ご理解とご協力をお願い致します。
- ・部活用Tシャツ、文化祭や区民まつりの衣装費もご準備いただきます。

## 6 その他

- ・指導補助員（コーチ）にご指導をお願いしています。
- ・部活動は学校生活があって成り立つものと考えております。生活面（挨拶、礼儀、時間を守る、委員会活動、体調管理 等）・学習面（授業態度、宿題などの提出物、テスト勉強 等）をきちんとして、部活動に参加するように呼びかけております。保護者の皆様も活動へのご協力お願いいたします。