

令和8年度 板橋第一中学校女子ソフトテニス部 活動のきまり

1 活動方針

- (1) 自分自身を高め、苦手なことと向き合い、精一杯努力する大切さを学ぶ。
- (2) あいさつや礼儀、規範意識など社会の中で必要とされる力を身につける。
- (3) 仲間と力を合わせることで精一杯仲間を応援することの大切さを学ぶ。
- (4) 部活動でしか得られない達成感や様々な体験をする。

2 活動日・活動時間・活動場所

平日 月・木・金の週3日 放課後に活動 (平日2時間)

土日 どちらかが活動日 (主に日曜日)

板橋第一中学校校庭

3 年間の主な予定

板橋区夏季総合体育大会(個人戦) 6月中旬

板橋区新人大会(団体戦・個人戦) 9月上旬～

板橋区夏季総合体育大会(団体戦) 6月下旬

板橋区1年生大会 12月上旬予定

板橋区ソフトテニス区民大会 8月下旬

他、研修大会があります。

4 服装・持ち物

練習着 テニスができる服装

大会 公式戦ユニホーム・ゼッケン(学校を通して購入します)

各自で用意するもの

テニスラケット、テニスシューズ、帽子(特に夏場)、水筒、タオルなど

5 部費・費用

部費 徴収なし(大会参加費はその都度徴収します)

6 その他

- ・板橋一中「生活のきまり」に準じて部活動を運営していきます。
- ・審判は生徒同士が行っています。審判ができないと大会への出場はできません。
- ・活動を欠席する際は必ず顧問までご連絡ください。
- ・「令和8年度 ソフトテニス部クラスルーム」を開設します。大会連絡や練習予定等、必要な情報は、書面にてお知らせをしますが、クラスルームを活用することもあります。定期的に確認するようお願いいたします。
- ・外部指導員(コーチ)に指導をお願いしています。