



5月分献立表

板橋区立板橋第一中学校

	献立名	献立写真		献立名	献立写真
1 (金)	桃太郎ご飯 牛乳 卵焼き 揚げシシャモ お茶すいとん		18 (月)	みそビビンバ 牛乳 ビーフンスープ 牛乳かん	
4 (月)	みどりの日		19 (火)	麦ご飯 牛乳 中華うま煮 ワカサギの甘露煮 荳わかめの炒め煮	
5 (火)	こどもの日		20 (水)	麻婆焼きそば 牛乳 さつまいものくずもち揚げ 中華風コーンスープ	
6 (水)	振替休日		21 (木)	エビピラフ 牛乳 鶏肉と青大豆の甘辛 オニオンスープ	
7 (木)	二色揚げパン (村・JJ) 牛乳 ポークシチュー オレンジドレッシングサラダ		22 (金)	いなりご飯 牛乳 魚の若草揚げ 利休汁 もやしの和風煮浸し	
8 (金)	豆腐めし 牛乳 叻の香味焼き 焼きシシャモ ほうとう汁 ぎゃべつの辛子醤油		25 (月)	麦ご飯 韓国風ふりかけ 牛乳 鱈の味噌焼き カラフルサラダ むらくも汁	
11 (月)	かおりご飯 牛乳 魚のあずま煮 土佐漬け 味噌けんちん汁		26 (火)	豆乳タンタンうどん 牛乳 チーズポテトの包み揚げ ホワイトボンチ	
12 (火)	ごまさばそぼろ丼 牛乳 こまつな豆腐ナゲット ひじきのマリネ かきたま汁		27 (水)	麦ご飯 牛乳 魚のごま醤油焼き 煮浸し じんだ味噌汁 果物	
13 (水)	ポークカレー 牛乳 ジャコ入り海藻サラダ みかんヨーグルト		28 (木)	鮭のカレーフライ野菜丼 牛乳 塩豚汁 果物	
14 (木)	ショートニングパン 牛乳 チキンのケバブ ポテトサラダ コーンポタージュ		29 (金)	切干大根ご飯 発酵乳 鶏肉の揚げしんじょ こんにゃくのおかか煮 果物	
15 (金)	沖縄風混ぜご飯 牛乳 豚肉のみそ煮 サターアングギー 果物				