



4 月 分 献 立 表

板橋区立板橋第一中学校

	献立名	献立写真	献立名	献立写真
8 (水)	始業式		21 (火) たけのご飯 牛乳 サバの塩焼き 焼きシシャモ キャベツの甘酢漬け かんぴょうの卵とじ汁	
9 (木)	入学式		22 (水) ごまふりご飯 牛乳 鮭のフライマスタードソース ポイルキャベツ 豆腐団子のきのこ汁	
10 (金)	ポークカレー 牛乳 バリバリ海藻サラダ フルーツヨーグルト		23 (木) きんぴらバーガー 牛乳 コーンシチュー 焼肉サラダ	
13 (月)	赤飯 発酵乳 イナダの照り焼き ひじきの炒め煮 むらくも汁 果物		24 (金) 麦ご飯 ひじきふりかけ 牛乳 サバのごま竜田揚げ 小松菜の磯和え 野菜のそぼろ煮	
14 (火)	人参バターライス 牛乳 揚げ鶏と鯖 炒めのソース ヌイユスープ		25 (土) 土曜授業フラシ (給食はありません)	
15 (水)	キムチラーメン 牛乳 タッカンジョン フルーツ白玉		27 (月) ソースカツ丼 牛乳 田舎汁 果物	
16 (木)	青大豆入りわかめご飯 牛乳 シャージャソ豆腐 塩豚汁		28 (火) ゆかりご飯 牛乳 千草焼き 野菜のごま酢味噌 さつま汁	
17 (金)	玄米ご飯 牛乳 シシャモの二色ごま天ぷら 肉じゃが ごまじゃこ和え		29 (水) 昭和の日	
20 (月)	四川風小松菜丼 牛乳 大豆じゃこのポリポリ揚げ 中華スープ		30 (木) ツナとトマトのガクティ 牛乳 きゃべつとベーコンのスープ バイクドチーズケーキ	