



# 1月分献立表

板橋区立板橋第一中学校

	献立名	献立写真		献立名	献立写真
9 (金)	あけぼのご飯 牛乳 煮しめ 白玉雑煮 果物		21 (水)	わかめご飯 牛乳 豚肉の柳川風 こっぱなます	
12 (月)	<b>成人の日</b>		22 (木)	ごまふりご飯 牛乳 シシャモの二色揚げ かんぴょうとひじきの油炒め 豆腐団子のきのこ汁	
13 (火)	味噌ビビンバ 牛乳 トック ココアミルクかん		23 (金)	味噌メンチカツ丼 発酵乳 ひじきの胡麻サラダ むらくも汁	
14 (水)	ガーリックトースト ハチミツレモントースト 牛乳 ポークシチュー グリーンサラダ		26 (月)	麦ご飯 牛乳 サバの塩焼き 豚汁 白菜の甘酢漬け	
15 (木)	あずきご飯 牛乳 サバの揚げおろし煮 茎わかめの炒め煮 じんだ味噌汁		27 (火)	ゴマサバそぼろ丼 牛乳 ゴボウのカリカリサラダ 吳汁	
16 (金)	麦ご飯 ひじきふりかけ 牛乳 ツナ入り卵焼き 味噌けんちん汁		28 (水)	昔ながらの揚げパン 牛乳 野菜と肉団子の トマトシチュー ポテトサラダ	
19 (月)	とんこつ風ラーメン 牛乳 鶏肉の唐揚げレモン風味 マセドアンサラダ		29 (木)	かてめし 牛乳 さつま揚げ 小松菜のごま和え ちゃんこ汁	
20 (火)	麦ご飯 牛乳 魚のオーロラソース かぼらいすいとん汁 果物		30 (金)	ポークカレー 牛乳 寒天サラダ ピーチヨーグルト	