



12月分献立表

板橋区立板橋第一中学校

	献立名	献立写真		献立名	献立写真
1 (月)	麦ご飯 牛乳 田舎汁 シシモの二色ごま天ぷら アサリのカリッとサラダ		12 (金)	豆腐めし 牛乳 ほうとう汁 イカの香味焼き 焼きシシモ キャベツの辛子醤油	
2 (火)	麻婆丼 牛乳 中華風卵スープ 春雨サラダ		15 (月)	ひじきご飯 牛乳 アジの南蛮漬け じんだ味噌汁	
3 (水)	わかめご飯 牛乳 魚のホイル焼き 煮浸し ひつつみ汁		16 (火)	高野豆腐のそぼろ丼 牛乳 大豆のシャリシャリ揚げ 味噌汁	
4 (木)	キムチラーメン 牛乳 サモサ フルーツポンチ		17 (水)	ショートニングパン 牛乳 チキンのケバフ コーンポタージュ ジャガイモのハニーサラダ	
5 (金)	たらご飯 牛乳 ふぶき汁 れんこんハンバーグ 小松菜のみぞれ和え		18 (木)	ジャンバラヤ 牛乳 豆マメまめスープ 焼きリンゴ	
8 (月)	★きなこ揚げパン 牛乳 スープ煮 コーンサラダ		19 (金)	揚げ大豆ご飯 牛乳 ぶり大根 さつま汁 果物	
9 (火)	メキシカンライス 牛乳 ポテトオムレツ ABCスープ		22 (月)	麦ご飯 発酵乳 魚の照り焼き 冬至もち ゆず香和え かきたま汁	
10 (水)	ルーローハン 牛乳 卵スープ キャロットアップ ケーキ		23 (火)	菜飯 牛乳 松風焼き 酢の物 うま煮	
11 (木)	ポークカレー 牛乳 海藻サラダ みかんヨーグルト		24 (水)	サーモンと小松菜のクリームパスタ 牛乳 オレンジドレッシング サラダ ココアケーキ	