



# 11月分献立表

板橋区立板橋第一中学校

	献立名	献立写真		献立名	献立写真
3月 (月)	文化の日		17月 (月)	★二色揚げパン (村・コッパ) 牛乳 カレーシチュー コーンサラダ	
4 (火)	大豆とじゃこのかき揚げ丼 牛乳 和風サラダ 味噌汁		18 (火)	玄米ご飯 牛乳 すき焼き煮 野菜の胡麻醤油 果物	
5 (水)	エビピラフ 牛乳 セサミバターシュ スイートポテトサラダ		19 (水)	大根にんにくご飯 発酵乳 卵焼き じんだ味噌汁 小松菜と豚肉の炒め物	
6 (木)	★味噌ラーメン 牛乳 こまつ豆腐ナゲット ホワイトボンチ		20 (木)	ザーサイご飯 牛乳 ジャージャー豆腐 塩豚汁	
7 (金)	ふきよせご飯 牛乳 いかとししゃものフリッター にら玉汁		21 (金)	五目ご飯 牛乳 ゼリーフライ 田舎汁 コールスローサラダ	
10 (月)	チリドッグ シナモントースト 牛乳 ミートボールシチュー フレンチサラダ		24 (月)	勤労感謝の日振替休日	
11 (火)	高菜ご飯 牛乳 鮭フライ ポイルキャベツ きりたんぽ汁	写真なし	25 (火)	四川風小松菜丼 牛乳 いろいろごまがらめ 中華スープ	
12 (水)	ホイコウロウ丼 牛乳 中華風コーンスープ ピーチヨーグルト	写真なし	26 (水)	おろしスバゲティ 牛乳 大豆のミネストローネ風 果物	
13 (木)	期末考査1日目		27 (木)	きんぴらご飯 牛乳 イカとタラの紅葉揚げ 野菜の酢味噌煮 かんぴょうの卵とじ汁	
14 (金)	期末考査2日目		28 (金)	チキンカレー 牛乳 じゃこ大根サラダ 角切りりんごヨーグルト	