



# 11月分献立表

板橋区立板橋第一中学校

	献立名	献立写真		献立名	献立写真
3 (月)	<b>文化の日</b>		17 (月)	★二色揚げパン(キナコ・ココア) 牛乳 カレーシチュー コーンサラダ	
4 (火)	大豆とじやこのかき揚げ丼 牛乳 和風サラダ 味噌汁		18 (火)	玄米ご飯 牛乳 すき焼き煮 野菜の胡麻醤油 果物	
5 (水)	エビピラフ 牛乳 セサミボタージュ スィートポテトサラダ		19 (水)	大根にんにくご飯 発酵乳 卵焼き じんた味噌汁 小松菜と豚肉の炒め物	
6 (木)	★味噌ラーメン 牛乳 こまツナ豆腐ナゲット ホワイトポンチ		20 (木)	ザーサイご飯 牛乳 ジャージャン豆腐 塩豚汁	
7 (金)	ふきよせご飯 牛乳 いかとししゃものフリッター にら玉汁		21 (金)	五目ご飯 牛乳 ゼリーフライ 田舎汁 コールスローサラダ	
10 (月)	チリドッグ シナモントースト 牛乳 ミートボールシチュー フレンチサラダ		24 (月)	<b>勤労感謝の日振替休日</b>	
11 (火)	高菜ご飯 牛乳 鮭フライ ポイルキャベツ きりたんぽ汁	写真なし	25 (火)	四川風小松菜丼 牛乳 いろいろごまがらめ 中華スープ	
12 (水)	ホイコウロウ丼 牛乳 中華風コーンスープ ピーチヨーグルト	写真なし	26 (水)	おろしスペゲティ 牛乳 大豆のミネストローネ風 果物	
13 (木)	<b>期末考査1日目</b>		27 (木)	きんぴらご飯 牛乳 イカとタラの紅葉揚げ 野菜の酢味噌煮 かんぴょうの卵とじ汁	
14 (金)	<b>期末考査2日目</b>		28 (金)	チキンカレー 牛乳 じゃこ大根サラダ 角切りりんごヨーグルト	