



9 月 分 献 立 表

板橋区立板橋第一中学校

	献 立 名	献 立 写 真		献 立 名	献 立 写 真
1 (月)	始 業 式		16 (火)	さつまいもご飯 牛乳 鶏肉の照り焼き じんだ味噌汁 小松菜の煮浸し	
2 (火)	チンジャオロース丼 牛乳 ワンタンスープ 華風漬け		17 (水)	中 間 考 査 1 日 目	
3 (水)	ダブルベリーサンド 牛乳 シャクシュカ ★焼肉サラダ キャベツとベーコンのスープ		18 (木)	ツナとトマトのスパゲティ 牛乳 ポテトポタージュ イタリアンサラダ	
4 (木)	麦ご飯 ひじきふりかけ 牛乳 さつま揚げ もやしの甘酢かけ こしね汁		19 (金)	中華丼 牛乳 果物 黄花香湯 (ホリホリタ) 開口笑	
5 (金)	★ポークカレー 牛乳 パリパリ海藻サラダ みかんヨーグルト		22 (月)	卵とじうどん 牛乳 イカとシシャモの天ぷら ココアケーキ	
8 (月)	クッパ 牛乳 タッカンジョン (韓国風鶏の唐揚げ) ナムル		23 (火)	秋 分 の 日	
9 (火)	わかめご飯 牛乳 サバとシシャモの胡麻揚げ 菊花おひたし 呉汁		24 (水)	五目中華ご飯 牛乳 魚の更紗揚げ グリーンサラダ 中華風コンスープ	
10 (水)	麦ご飯 牛乳 さんまのつつ煮 冬瓜の水晶鉢 ハリハリ漬け		25 (木)	麦ご飯 牛乳 すいとん 魚のオーロラソース 果物	
11 (木)	サンマーメン 牛乳 春巻き ★フルーツポンチ		26 (金)	人参ご飯 牛乳 団子汁 厚揚げの野菜あんかけ	
12 (金)	生姜ご飯 牛乳 千草焼き 肉じゃが 野菜のごま醤油		29 (月)	アズジャムサンド あんパン 牛乳 揚げ鶏とカボチャの和洋ソース ヌイユスープ	
13 (土)	土曜授業フラン (給食はありません)		30 (火)	小松菜豚みそ丼 五目スープ さつまいものくず餅揚げ リンゴジュース	