



7月分献立表

板橋区立板橋第一中学校

	献立名	献立写真		献立名	献立写真
1 (火)	枝豆ご飯 牛乳 サバの塩焼き 焼きししゃも じんだ味噌汁 野菜のごま酢味噌		10 (木)	ルーローハン 牛乳 卵スープ さつまいもボール	
2 (水)	味噌ラーメン 牛乳 ジャガイモの唐揚げ フルーツポンチ		11 (金)	スパゲティラタトゥイユ 牛乳 イタリアンスープ バイクドチーズケーキ	
3 (木)	麦ご飯 牛乳 魚の味噌漬け 青菜炒めの肉味噌がらめ かぼらいすいとん汁		14 (月)	二色揚げパン (ゴマ・サシ) 牛乳 スープ煮 あさりのカリッとサラダ	
4 (金)	ターメリックライス チリコンカーン 牛乳 ABCスープ ピーチヨーグルト		15 (火)	夏野菜のカレー 牛乳 じゃこ大根サラダ みかんヨーグルト	
7 (月)	マヨネーズトースト 牛乳 パンネアラビアータ 夏野菜のポターシュ		16 (水)	かつおめし 発酵乳 卵焼き スンドゥブチゲ 和風サラダ	
8 (火)	麦ご飯 牛乳 豚肉とイカの生姜焼き ひじきのゴマサラダ 豆腐団子のきのこ汁		17 (木)	イワシの蒲焼き丼 牛乳 キャベツの甘酢漬 むらくも汁	
9 (水)	どんどろけめし 牛乳 いもこん煮 揚げししゃも 大豆のしゃりしゃり揚げ 果物		18 (金)	終業式 2学期の給食開始は9月2日(火)です。	