



# 6 月 分 献 立 表

板橋区立板橋第一中学校

	献立名	献立写真		献立名	献立写真
2 (月)	麦ご飯 牛乳 中華うま煮 ワカサギの甘露煮 小松菜の磯和え		16 (月)	四川風小松菜丼 牛乳 ささみのレモン漬け フルーツみつ豆	
3 (火)	ハヤシライス 牛乳 エチオピア風野菜のサラダ フルーツヨーグルト		17 (火)	パエリア 牛乳 スペイン風オムレツ スペイン風にんにくスープ 果物	
4 (水)	玄米ご飯 かみかみ佃煮 牛乳 鮭のちゃんちゃん焼き 呉汁		18 (水)	ピザトースト 牛乳 スープ煮 コーンサラダ	
5 (木)	スパゲティミートソース 牛乳 きゃべつとベーコンのスープ ブルーベリーパンケーキ		19 (木)	揚げ大豆ご飯 牛乳 ししゃもの二色ごま天ぷら 煮浸し むらくも汁	
6 (金)	梅ご飯 牛乳 揚げ大豆の酢豚風 きゅうりの中華漬け		20 (金)	高菜ご飯 牛乳 タザニア風香味野菜のサゲ 田舎汁 蓮根と小松菜のごま和え	
10 (火)	麦ご飯 牛乳 魚のごましょうゆ焼き ひじきとツナの佃煮 豚汁		23 (月)	麦ご飯 牛乳 魚のケチャップ煮 中華サラダ	
11 (水)	炒めそばチンジャオロース 牛乳 にらと卵のスープ いろいろごまがらめ		24 (火)	ジャージャー麺 牛乳 ジャガイモの唐揚げバジル風味 フルーツパンチ	
12 (木)	人参バターライス 牛乳 チーズポテトの包み揚げ 焼肉サラダ 葱とわかめのスープ		27 (金)	ポークカレー 牛乳 パリパリ海藻サラダ 角切りりんごヨーグルト	
13 (金)	ガーリックライス 牛乳 フェジョアータ グリーンサラダ バナナフリッター		30 (月)	大豆とじゃこのかき揚げ丼 牛乳 和風サラダ 味噌汁	