



5 月 分 献 立 表

板橋区立板橋第一中学校

	献 立 名	献 立 写 真		献 立 名	献 立 写 真
1 (木)	桃太郎ご飯 牛乳 卵焼き 揚げししゃも お茶すいとん		16 (金)	チキンカレー 牛乳 パリパリ海藻サラダ みかんヨーグルト	
2 (金)	豚キムチ丼 牛乳 大豆のポリポリ揚げ 大根と人参のスープ		19 (月)	きんぴらバーガー 牛乳 マセドアンサラダ コーンポタージュ 果物	
3 (土)	憲 法 記 念 日		20 (火)	ゆかりご飯 牛乳 鯖の塩焼き 肉じゃが キャベツの甘酢漬け	
5 (月)	こ ど も の 日	5 よくかんで 食べよう 	21 (水)	ご飯 じゃこピーマンふりかけ 牛乳 アジとししゃもの南蛮漬け 団子汁 果物	
6 (火)	振 替 休 日		22 (木)	親子丼 牛乳 呉汁 浅漬け風	
7 (水)	四川焼きそば 牛乳 ワンタンスープ ごま団子		23 (金)	パセリご飯 牛乳 じゃこコロッケ ポリキャベツ イタリアンスープ	
8 (木)	麦ご飯 牛乳 豚肉の柳川風 大根ときゅうりの炒め物 果物		26 (月)	青大豆入りわかめご飯 牛乳 鶏肉と厚揚げのうま煮 こっぱなます	
9 (金)	稲荷ご飯 牛乳 揚げジャガイモのそぼろ煮 土佐漬け		27 (火)	麦ご飯 牛乳 魚のあずま煮 小松菜と豚肉の炒め物 じんだ味噌汁	
12 (月)	豆腐めし 牛乳 干草焼き 華風大根 味噌汁		28 (水)	バタースト ウィンナードッグ 牛乳 コーンシチュー アスパラガスのサラダ	
13 (火)	豆乳坦々うどん 牛乳 白身魚のフリッター ホワイトボンチ		29 (木)	切干大根ご飯 発酵乳 鶏肉の揚げしんじょ コンニャクのおかか煮 果物	
14 (水)	沖縄風混ぜご飯 牛乳 豚肉の味噌煮 サターアングギー 果物		30 (金)	麦ご飯 牛乳 魚の香味焼き 野菜のごま酢味噌 味噌けんちん汁	