

令和7年5月18日
板橋区立板橋第一中学校
ソフトテニス部顧問 西村 昂輝
藤原 真里

令和7年度 板橋第一中学校女子ソフトテニス部 活動のきまり

1 活動方針

- (1) 自分自身を高め、苦手なことと向き合い、精一杯努力する大切さを学ぶ。
- (2) あいさつや礼儀、規範意識など社会の中で必要とされる力を身につける。
- (3) 仲間と力を合わせることで、精一杯仲間を応援することの大切さを学ぶ。
- (4) 部活動でしか得られない達成感や様々な体験をする。

2 活動日・活動時間・活動場所

平日 月・木・金の週3日 放課後に活動 (平日2時間)

土日 どちらかが活動日 (主に日曜日)

板橋第一中学校校庭

3 年間の主な予定

板橋区夏季総合体育大会 (個人戦) 6月中旬	板橋区新人大会 (団体戦・個人戦) 9月上旬～
板橋区夏季総合体育大会 (団体戦) 6月下旬	板橋区1年生大会 12月上旬予定
板橋区ソフトテニス区民大会 8月下旬	他、研修大会があります。

4 服装・持ち物

練習着 テニスができる服装

大会 公式戦ユニホーム・ゼッケン (学校を通して購入します)

各自で用意するもの

テニスラケット、テニスシューズ、帽子 (キャップ) 水筒、マスク、タオルなど

5 部費・費用

部費 徴収なし (大会参加費はその都度徴収します)

6 その他

- ・板橋一中「生活のきまり」に準じて部活動を運営していきます。
- ・審判は生徒同士が行っています。審判ができないと大会への出場はできません。
- ・活動を欠席する際は、顧問までご連絡ください。
- ・「令和7年度 ソフトテニス部クラスルーム」を開設します。大会連絡や練習予定等、必要な情報は、書面にてお知らせをしますが、クラスルームを活用することもあります。定期的に確認するようお願いいたします。
- ・外部指導員として、加藤えみりコーチに指導をお願いしています。