



板橋区立板橋第一中学校

-4				枚橋区工枚橋第一中学校
	献立名	献立写真		献 立 名 献立写真
7 (月)	始 業	式	21 (月)	韓国風すき焼き丼 牛乳 わかめスープ 小松菜ドーナッツ
8 (火)	入学	式	22 (火)	たけのこご飯 牛乳 さばの塩焼き 焼きししゃも 糸寒天のごま和え かき玉汁
9 (水)	ポークカレー 牛乳 ジャコ入り海藻サラダ フルーツヨーグルト		23 (水)	麦ご飯 牛乳 魚のオーロラソース どさんこ汁 果物
	赤飯 発酵乳 付がの照り焼きかんぴょうとひじきの炒め物味噌けんちん汁			焼きうどん 牛乳 じんだ味噌汁 草団子
11(金)	上海焼きそば 牛乳 こまツナ豆腐ナゲット 豆マメまめスープ		25 (金)	かおりご飯 牛乳 ツナ入り卵焼き くきわかめの炒め煮 豚汁
14 (月)	二色揚げパン(キナコ・ココア) 牛乳 ポークシチュー オレンジドレッシングサラダ	area (26 (土)	土曜授業プラン(給食はありません)
15 (火)	麦ご飯 牛乳 麻婆春雨 鶏肉の唐揚げゴマソース ナスの炒め揚げ味噌汁		28 (月)	26日(土)の振替休業日
16 (水)	チキンライス 牛乳 豚肉と青大豆の甘辛 オニオンスープ		29 (火)	昭和の日
17 (木)	雑穀米の中華丼 牛乳 黄花湯(ホアンホワタン) 果物 さつまいもとゴマのケーキ		30 (水)	イチゴジャムサンド あんぱん 牛乳 きゃべつのクリーム煮 インディアンサラダ
18 (金)	菜飯 牛乳 魚の南部揚げ 野菜のゴマ酢味噌 豆腐のうま煮			4次のすぎない。