

きゅうしよくだより



ご入学・ご進級おめでとうございます

新入生の皆さん、入学おめでとうございます。8年生・9年生の皆さん、進級おめでとうございます。クラスのメンバーも替わり、新生活が始まります。

板一中では、約430人分の給食を作っています。みんなの成長にあわせた栄養を考えて、食事の楽しさ、食の大切さを伝えていければいいなと思います。

4月の給食目標
給食の手順や係分担を覚えよう

学校給食には次の目標が掲げられています。(学校給食法より)



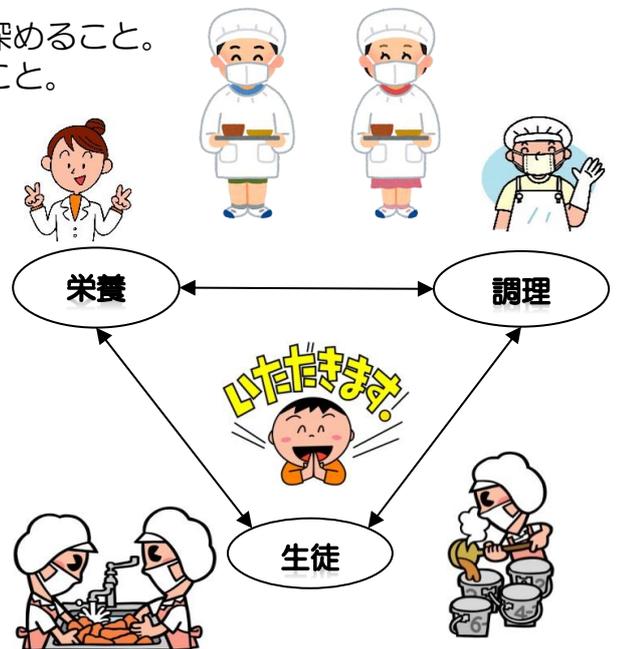
- ① 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ② 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性を養うこと。明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④ 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤ 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥ 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化について理解を深めること。
- ⑦ 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

楽しい食事をするために

献立を立てる人(栄養士)、料理を作る人(調理員)、マナーを守って食べる人(生徒)の3つの和がそろって、おいしい給食は出来上がります。

一人でもいい加減な気持ちになると、おいしい給食が出来ません。

給食室では皆さんの健康を考えて、給食を作っています。食べる側は、準備を素早く行い、食事に適した環境を作り、しっかり食べることが出来るようにしましょう。



学務課からのお知らせ

- ① 板橋区は、昨今の物価高のなか、子育て世帯の経済的負担の軽減を図り、子育て支援を強化することを目的に、板橋区立の小中学校に在籍し給食提供を受ける児童生徒の保護者を対象に、学校給食費の無償化を実施しています。令和7年度も無償化を継続のうえ、給食費の改定を行いました。

給食費月額	中学校
令和6年度	6,290円
令和7年度	6,475円

- ② 板橋区では食物アレルギー事故予防のため、学校給食では提供しない食材を定めています。下枠内の食材を学校給食では提供しません。

そば、落花生(ピーナッツ)、カシューナッツ、くるみ、ピスタチオ、ブラジルナッツ、ヘーゼルナッツ、ペカンナッツ、マカダミアナッツ、松の実、キウイフルーツ

※上記食材を含む製品と同一設備内で製造した製品は、給食で使用します。
※授業や校外学習、宿泊先等給食以外の場面で使用する可能性があります。