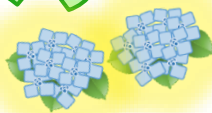


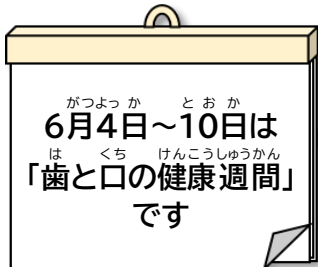
# 6月給食だより

板橋区食育キャラクター 令和8年6月1日  
板橋区立高島第六小学校



6月は雨が多く、気温や湿度が高くなって食中毒が増える時期です。

また、季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。手洗い・うがいを忘れずに、体調管理を心がけましょう。



歯や歯をしょうぶにしよう

- ・毎日の歯磨きで健康な歯を守りましょう。
- ・よく噛んで食べることで、あごの発育や、むし歯を予防する効果が期待できます。

(参考) 農林水産省「第4次食育推進基本計画」啓発リーフレット

今月の給食目標 準備の前に正しい手洗いをしよう

## 正しい手の洗い方

正しい手洗いは感染症・食中毒予防の基本です。

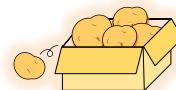
- 流水でよく手をぬらし、せっけんを泡立ててこすり洗いをします。
- 手の甲をのぼすようにこすりします。
- 指先・爪の間を念入りに洗います。
- 指の間を洗います。
- 親指・手首をねじり洗いします。
- 流水で十分に洗い流し、清潔なハンカチなどでよく拭き取り乾かします。



## 今月の給食

★板橋ふれあい農園会給食 板橋区産じゃがいもの塩バター肉じゃが

区内の農家の方が作った「旬の野菜」をお届けします。



★鉄分強化献立 大豆とポテトのフライ、ジャー جان 丼

不足しがちな鉄分の摂取を強化するため、毎月の給食に1品以上登場します。



◆再資源化の取組について◆ ~学校給食で出た野菜くずや残食のリサイクルを開始します~

学校給食の生ごみは、年間500トン以上排出されており、これまでは、一般廃棄物の可燃ごみとして焼却処分をしていました。この生ごみを廃棄物として処分するのではなく、飼料として再資源化する取組を令和8年度から開始します。