



令和8年4月8日  
板橋区立高島第六小学校  
保健室

4月より着任いたしました、養護教諭の稲葉 千絵 (いなば ちえ) です。皆さんが安全に安心して学校生活を送れるよう、保健室から応援していきます。これからよろしくお願いいたします。

## 健康診断がはじまります!

### 4月

- 9日(木) 身長・体重計測(2~6年生)(体育着着用・頭頂部で髪を結ばない)  
視力検査(2~6年生)(メガネを使っている児童はメガネと清潔なハンカチを持参)  
聴力検査(2・3年生)
- 10日(金) 視力検査(1年生)(メガネを使っている児童はメガネと清潔なハンカチを持参)
- 14日(火) 聴力検査(1年生)
- 15日(水) 聴力検査(5年生)
- 16日(木) 心臓検診(1・4年生、昨年度欠席者、5・6年生の区外からの転入生)  
\*上下が分かれた服を着用・体育着持参  
\*欠席した場合、後日保護者同伴で区指定の病院での検査になります。水泳指導開始前に結果が出ない可能性がありますのでご了承ください。
- 17日(金) 身長・体重計測(1年生)(体育着着用・頭頂部で髪を結ばない)
- 20日(月) 尿検査提出日(全学年)9:00保健室  
容器・カップ・袋(袋に氏名が印字されています)を事前(17日(金))に配布予定です。
- 24日(金) 尿検査提出予備日(未提出者)9:00保健室

\*尿検査容器配布日、回収日の欠席が事前にわかっている場合は、担任にお申し出ください。

\*回収日に月経があたる場合は、事前に担任または保健室までお申し出ください。

\*健康診断の結果、受診の必要な場合はその都度お知らせします。その他の場合はすべての健康診断が終了後(6月30日以降)お知らせする予定です。

## 1年間お世話になります!



### 校医の先生紹介

☆内科 阿部 和子 先生

☆眼科 澤田 英子 先生

☆耳鼻科 松林 さおり先生

☆歯科 福富 大治 先生

☆薬剤師 島田 雅代 先生



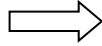
# 4月より学校における感染症の届け出様式が変わります。

詳しくは4月の保護者会で配布する資料をご確認ください。

変更前(令和8年3月まで)

変更後(令和8年4月から)

全ての学校感染症  
出席届  
医師記入



インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症と医師により診断された場合  
『インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の登校届』  
→医師による診断の後、保護者が記入。

その他の学校感染症  
『出席届についてのご案内および出席届』  
→医師による診断の後、医師が記入。

\*学校感染症の届け出の用紙が2種類になります。



## ご協力をよろしくお願いします

- ①保健室では応急手当を実施します。下校後、(擦り傷等の場合にも)必ずけがの状態を確認してください。帰宅後、受診をした場合には、翌日連絡帳などで担任までお知らせください。
- ②学校からけがで受診をする場合には原則として保護者の方につきそいをお願いしています。
- ③保健室では内服薬や湿布薬は使用しません。ご家庭でのけがについてはご家庭で手当てをしてから登校させていただきます。
- ④体調がすぐれず早退する場合は、原則としてお子さん独りでの早退はできません。
- ⑤保健室からマスクや下着・経口補水液を借りた場合には、新しい物の返却にご協力をお願いします。



## 尿検査では何がわかるの？



尿検査は他の健康診断と比べて何を調べているのかわかりにくいと思いますが、とても大事なことがわかります。それは「腎臓に異常がないかどうか」です。腎臓の主な働きは、おしっこを作ることです。そのとき体に必要なものは吸収し、必要ないものはおしっことして体の外に出しています。尿検査で、本当ならおしっこの中になくはずの物質が見つかったら腎臓の病気の可能性があります。腎臓の病気は自分で病気だと感じるような変化が少ないので、わかったときには病気がかなり進行していることが多いです。

そこで腎臓の病気を早く見つけ、早く治療を始めるために尿検査をしています。検査の朝は、おしっこを取り忘れないように注意してくださいね。

