

# 3月給食だより

令和8年2月27日  
板橋区立高島第六小学校  
校長 寺内崇  
栄養士 名倉春香



## ☆3日(火) ひなまつりの行事食



ちらし寿司、魚の香り焼き、すまし汁、ひなあられ

## ☆5日(木)：6年生ありがとう給食

カレーライス、ひじきサラダ、お祝いクレープ(いちご)



## ☆10日(火)：とれたて村給食

鹿児島県さつま町産のごぼうを使ったごぼうと鶏のピラフ



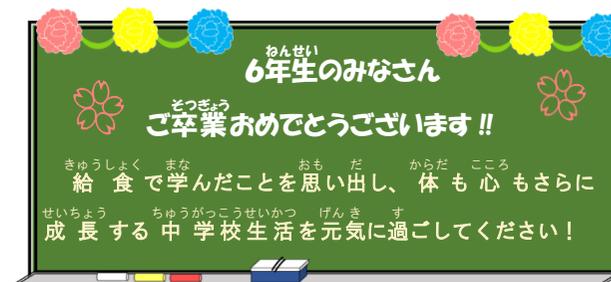
## ☆19日(木)：卒業・進級お祝いの行事食

古代米赤飯、鶏肉のカリン揚げ、お祝いすまし汁、バニラアイスクリーム

## ひな祭りのおはなし



毎年3月3日は、女の子の健やかな成長と幸せを願い、お祝いをする「ひな祭り」です。ひな人形や桃の花を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子をいただきます。季節の節目となる五節句(五節供)の一つ「上巳の節句」でもあり、季節の花にちなんで「桃の節句」とも呼ばれます。



### ～保護者の皆様へ～

1年間、学校給食の運営にご理解、ご協力くださり誠にありがとうございました。子供たちにとって、給食が学校生活での楽しい思い出のひとつになっていたらうれしい限りです。引き続き、ご意見、ご感想がございましたらお聞かせください。

栄養士・調理員一同

### 今月の給食・栄養目標 1年間の給食や自分の食生活を見直そう!

#### 給食時間

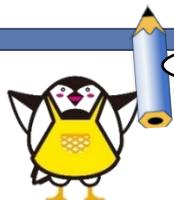


- 食事の前に、きれいに手を洗った。
- 身支度を整えて給食当番の仕事をする事ができた。
- 「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをする事ができた。
- 苦手な食べ物も食べてみる事ができた。

#### 自分の食生活



- 毎日朝ごはんを食べることができた。
- よくかんで、味わうことができた。
- おやつは時間と量を決めて食べる事ができた。
- 食事のバランスを考えて食べる事ができた。



1年間を振り返って「できた」ことに印をつけてみるっちい!